

Не только оздоровительные практики для ненормальных

*Тибет живет,
В Тибете много знаний,
И каждый может эти знания найти,
Вокруг себя,
Но больше их в себе найдете.
Познай себя-
Познаешь МИР.*

Введение

ДАО - это путь в жизни. Путь человека, который, прежде всего, предусматривает гармонию между природой и человеком. Изучая природу и ее явления, подмечая развитие растений и животных, мудрецы пришли к выводу, что, то же самое происходит во Вселенной, а так же внутри тела человека. Изучая свое физическое тело, люди совершенствовали его, делая упражнения, похожие на движения животных, насекомых и птиц. Совершенствуя физические движения, люди обнаружили, что внутри физического тела как бы что-то «течет». Тогда они стали понимать, что внутри физического тела есть некая сила и эта сила движет физическое тело. Эта сила была названа **энергией, жизненной силой или праной**.

Осознав необходимость большого потенциала и высокого качества внутренней энергии, у человека возникла потребность совершенствовать эту силу. Так появились «внутренние» практики, которые позволяют развивать огромный энергетический, физический потенциал человека. Кроме этого, занимающийся даосскими практиками человек, со временем начинает приобретать не свойственные обычным людям качества и необычные свойства. Внутренние практики или медитации, позволяют людям «строить» энергетическую структуру своих энергетически тел, которая неразрывно связана с энергетической структурой природы Земли и природы всей Вселенной. Человек учится брать из пространства Вселенной жизненно необходимую, свойственную, только для него, энергию и отдавать ее в окружающее его пространство. В данном случае человек сможет гармонично «вписаться» в энергетическую природу Земли и эффективно «использовать» данные ему физическое и энергетические тела. Это означает, что занимающийся человек «оправдывает» свое предназначение нахождения на Земле.

При выполнении подобных внутренних практик, человек способен осознанно изменить свою судьбу или карму. Кроме изменения своей судьбы, человек способен изменить судьбы других людей, и как результат «правильности» построенных своих отношений в энергетической структуре всей Природы, человеку «дарится» отличное здоровье и огромная продолжительность жизни на Земле.

Потенциал жизненных сил человека, истинно верящего в силу высшего разума, позволяет ему жить просто без болезней только потому, что на энергетическом уровне он приобретает «свежую» и здоровую энергию, в

которой нет условия для зарождения болезней. Болезни зарождаются от неправильного образа жизни и неправильного питания. Если человек питается высоко калорийной, свежей, разнообразной пищей, но при этом болеет, это верный признак того, что его сущность «забита» несвойственными для него, энергиями, которые порождают страдания физического и психического тел.

Наблюдательность и размышление помогли людям распознать не только энергетические каналы, по которым течет энергия для определенного внутреннего органа или системы, но и огромное количество активных точек на этих каналах. Эти каналы могут «связывать» внутреннюю энергию тел человека с внешней энергией Вселенной и порождать другого вида и другого качества энергию.

«Два рожают третьего»- у человека это проявляется в продолжении рода, а в Природе это постоянный процесс ее развития.

Воздействуя различными способами на точки, каналы, чакры или самые мощные энергетические центры человека называемые **Дань Тянь**, один человек научился передавать энергию не только другому человеку с определенной целью, но и «вкладывать» ее в другие живые существа, предметы, вещества или природные стихии.

Рассматривая и изучая движение планет вокруг Солнца, человек при помощи медитативных практик, узнал о времени открытия и закрытия энергетических каналов. Человеком были изучены биологические часы энергетических каналов с огромной точностью. Этими биологическими часами пользуются специалисты не только акупунктуры, но и массажисты, а также адепты восточных единоборств и изотерических практик, которые разработали омолаживающую систему биологического возраста человека, названную ими «Время вспять».

Разрабатывая более детально энергетическую систему своей сущности, человек достиг огромной связи между человеческим организмом и силами природы Земли, а так же мощными силами Вселенной через **осознание своего сознания**.

Работая с пространством и временем, продолжая совершенствовать свое сознание, человек осознал, что внутри тела физического, кроме энергетических каналов и точек на них, есть энергетические тела, которые содержат энергетические потенциалы органов или систем физического тела. Глубокая практика работы с энергетическими телами, дала возможность определить связь между внутренними органами человека и внешними органами его чувств.

Энергетические тела имеют энергетическую структуру, в которой есть энергетические выходы в пространство Вселенной через физическое тело человека. **Через энергетическую структуру энергетических тел человека можно реально увидеть в объеме энергетические связи между прошлым реальным, сегодняшним реальным и будущим реальным.** Так же можно увидеть энергетические связи между всеми людьми или сущностями, которые в данный момент окружают этого человека.

Совершенствуя практики медитации, человек одновременно увидел все происходящие процессы, как внутри тел человека, так и за его пределами. Он научился осознавать и управлять этими потоками энергий, которые идут к каждому из нас от неиссякаемых источников Вселенной вне всякой на то нашей воли. Так уж мы устроены, и это необходимо всем нам уяснить.

Настало время открыться, поверить в то, что мы получаем огромный потенциал неиспользованных нами сил Вселенной. Мы их не используем

не от - того, что мы не хотим этого, а скорее не знаем, как это правильно сделать.

Каждый, кто осмелится изучать эти практики, сможет использовать не только малые возможности одного физического тела, но и довериться другим нашим телам, как мы это делаем, ежедневно доверяясь физическому телу.

Помните, что шесть энергетических тел, составляют основу не только сегодняшней - реальной жизни, но и основу будущей реальной жизни. Энергетические тела могут жить без физического тела, а физическое тело без них существовать не может.

Осознайте свое место на Земле, определите свое предназначение, и тогда каждый из вас почувствует силу огромной Вселенной, которая заботится о нас, открывая нам ранее закрытые для нас знания. Ведь мы все существа космического происхождения, имеющие конкретную связь с космическим разумом или богом.

Современный человек в заботах о куске хлеба насущном забыл свое прямое предназначение. Будь то мужчина или будь то женщина. Мужчина в суете своего рабочего дня не может уделить время для осознания того, кто же он есть на самом деле. На самом деле человек есть, прежде всего, энергетическая сущность, сущность, на которую возложена огромная ответственность высшим сознанием, быть генератором энергий и одновременно хранителем генофонда человечества. В течение времени хранения этого генофонда, каждый мужчина должен совершенствовать и улучшать качество этого генофонда для дальнейшего воспроизводства более совершенных «экземпляров» человека. Кроме того, каждый человек, в не зависимости от пола, должен преумножать энергетический потенциал энергий пространства для дальнейшего развития этого пространства.

Мужчина должен уметь давать возможность женщине через сексуальные практики, наполненные любовью, получить часть этого генофонда для дальнейшего процесса развития сущности и рождения нового человека.

Таким образом, на физическом уровне, женщина без мужчины не может выполнить своего предназначения, то есть родить себе подобное существо. Равно как и мужчина без женщины не сможет выполнить своего предназначения – зачать здорового ребенка и вырастить его.

В связи с этим возникает огромная проблема всего человечества в том, что молодое поколение перестает рожать детей, становится все более слабым как физически, так и духовно. И все мы обманывались в том, что у человечества идет процесс эволюционный как физического, так и духовного планов, но на самом деле, к сожалению, оказалось совсем наоборот.

Срок продолжительности жизни на Земле сокращается не только у человека, как биологического вида, но и у многих животных, растений и млекопитающих. Многие из них навсегда исчезли и выпали из общего биоценоза Земли, что влечет за собой пагубные последствия не только для человека, но природы Земли и отрицательно сказывается на энергетических связях всей солнечной системы в целом.

Технократический путь развития современного человека дает ему только тупиковый вариант развития всей нашей цивилизации. Ведь и до нас существовали более развитые цивилизации, следы которых есть по всей Земле, но и они были уничтожены только потому, что люди пошли технократическим путем своего развития.

На переходе одного периода жизни на Земле в другой, человечество должно задуматься, что же делать, для того чтобы не исчезла и наша цивилизация, как

не оправдавшая возложенных на нее надежд высшего уровня сознания, то есть бога. Как разрушившая сама себя, нанеся огромный вред Природе Земли и Солнечной системе в целом. Земля - третья планета, расположенная от солнца. Она относится к группе малых планет солнечной системы. В отличие от рядом расположенного Марса, который имеет две луны, Земля имеет только



На фотографии с Луны, хорошо видна маленькая планета Земля.

одну луну, Земля становится старше и вскоре займет место Марса у астероидного кольца, за которым начинается пространство огромных планет - Юпитера и Сатурна. Подобные изменения в нашей солнечной системе уже происходили четырежды и каждый раз с огромными потерями людей, которые вызваны изменениями водных и земных пространств на нашей планете. Изменяются материки и расположение океанов, морей, рек, озер. Бурная вулканическая деятельность поменяет направление горных хребтов на новый Север и новый Юг. Однозначно будет резко меняться климат с огромным перепадом плюсовых и минусовых температур. В настоящее время периодически происходят изменения климата, но человечество еще не понимает, что это первые изменения, которые затем «рухнут» на головы всех людей и наступит КАТАСТРОФА.

Все это значит, что Земля будет менять и свое качественное предназначение. Естественно и то, что условия жизни на планете Земля будут другими. А готово ли человечество к новому качественному переходу на физическом и энергетическом уровнях? Думаю, что нет. На Земле очень много доказательств того, что Земля несколько раз меняла свои полюса. Древнеегипетские настенные календари созвездий, которые указывают на то, что когда то

созвездия вращались в противоположном, настоящему вращению. Отпечатки листьев пальмы, сохранившиеся в камне в тех местах, где в настоящее время климат очень суров - все это доказывает нам, что климат на Земле изменялся. Изменение климата на планете происходит из-за смены полюсов Земли, об этом же говорят найденные календари племени Майя. Привожу доказательства вышесказанного образцами, которые были добыты собственноручно на потухшем вулкане вблизи города Владивостока.

Как известно в Дальневосточном регионе, а тем более вблизи города Владивостока, пальмы не произрастают из-за сурового климата, но отпечатки стволов пальмы, сохранившиеся в камне, доказывают то, что в давние времена эти деревья росли в этом регионе. Более того, ледниковый период наступил быстро, а стволы деревьев и листья на них были заморожены мгновенно. Лава, исходящая из кратера вулкана, имеющая температуру свыше 1000 градусов по Цельсию, не смогла обжечь замороженную кору тропической пальмы, остыла и оставила нам на память отпечаток этого дерева, который сохранился не одно тысячелетие.



На фотографиях хорошо видны отпечатки коры тропического растения, которое в настоящее время не произрастает. Более того, хорошо видны прожилки структуры коры, что говорит об очень низкой температуре замораживания ствола дерева. На следующем снимке виден излом ветки этого дерева, но сама структура древесины тоже не пострадала от высокой температуры лавы. Теперь можете себе представить те процессы, которые происходили на Земле. Какая была разница температур между температурой лавы и температурой замороженного дерева. Каков же климат был на поверхности Земли? Полагаю, что не для комфортного проживания

настоящего вида человека. Так что ледниковый период был реальностью и будет следующим этапом в эволюционном развитии нашей планеты Земля. Люди будьте готовы к переменам в вашей Жизни.

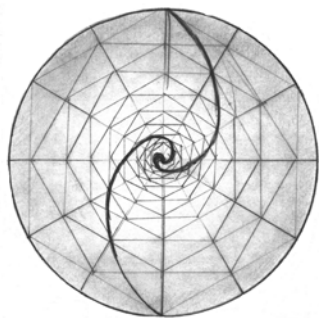


Данная книга поможет тем, кто действительно верит и доверяет высшему сознанию в правильности всех практик, которые может делать только не совсем нормальный, по общепринятым понятиям в социуме, человек. Ему, идущему всегда по пути ДАО, всегда будет сопутствовать свет, озаренный истинными знаниями, которые идут от неземных духовных или земных учителей. Земные учителя имеют возможность через преломление сознания своего ученика, по-новому открыть ему его же жизнь. Научить его совершенствовать физическое и духовные тела. Никогда не делать внешней практики (физические движения) без внутренней практики (медитации). Изначально необходимо установить «мост» между внешним и внутренним пространством. На простом языке это выражается в обучении делать дыхательные практики, в результате которых человек меняет состояние своего физического и энергетических тел. В измененном состоянии всей сущности человека соответственно изменяется его сознание. Все на Земле меняется в зависимости от условий его окружения или среды, в которой находится кто-то или что-то. Эти изменения происходят по определенным законам. Проявление признаков этих законов повсюду на Земле.



Человек – сущность космическая.

Спираль Фибоначчи четко дает возможность осознать процесс развития, а так же спада самого процесса. Подобное можно увидеть на структуре улитки, кедровой шишки, пальцах рук, пальцев ног человека, пропорций тела человека и многое другое. К примеру, можно сказать, что вода может находиться в четырех нам известных состояниях. Когда температура ниже нуля градусов по Цельсию, она имеет состояние льда. Когда температура окружающей среды выше нуля градусов и не превышает отметки ста градусов, она находится в жидком состоянии. Если же окружающая среда превышает отметку ста градусов, то тогда вода приобретает газообразное состояние.



Соотношение «чешуек» кедровой шишки.

Четвертое состояние вода приобретает тогда, когда она находится в пространстве Вселенной. Это состояние называется эфирным. Подобно воде все вещества имеют различные состояния, и соответственно, меняется их энергетическая структура. То же самое происходит и с нашим сознанием.

Изменяя внешнее - мы меняем внутреннее. Изменяя внутреннее - мы меняем внешнее. Изменяя вверху, мы, соответственно, изменяем и в низу. Изменяя справа - мы изменяем и слева. Таковы законы. В соответствии с ними нам и предстоит делать практики, которые требуют стопроцентной концентрации своего сознания на их делании.

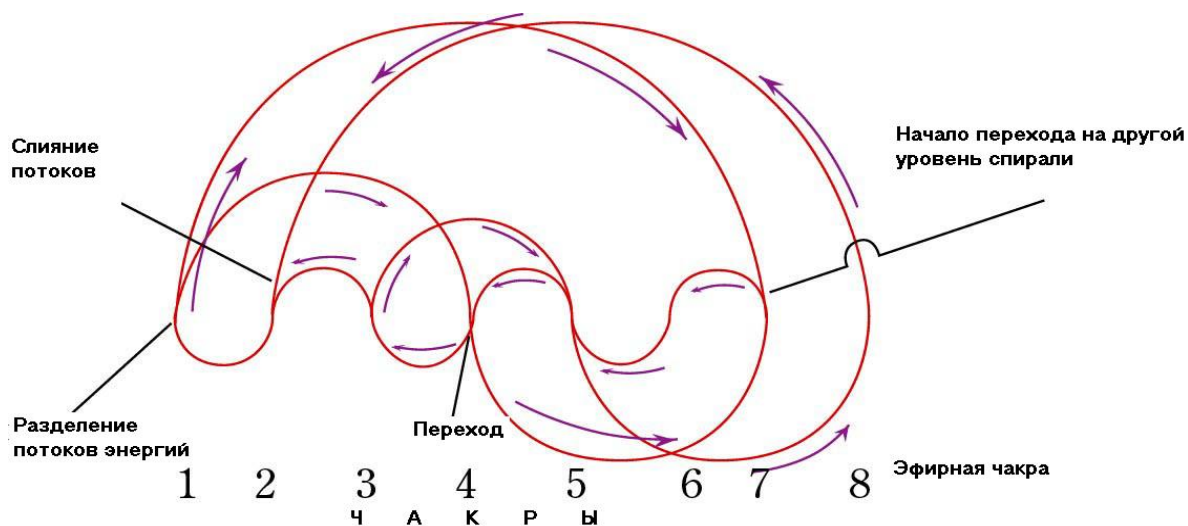
Для понимания дыхательных практик, которые необходимы для плавного перехода от обычного вида дыхания к энергетическому или дыханию- ци, необходимо наработать определенный ценз по времени и соответственно по качеству их исполнения. Только при каждодневной наработке этих практик, человеку открывается следующий этап, в их осознании. Человек все глубже и глубже постигает эти практики, все больше и больше познает их совершенство и эффективность.



Все те же пропорции спирали Фибоначчи.

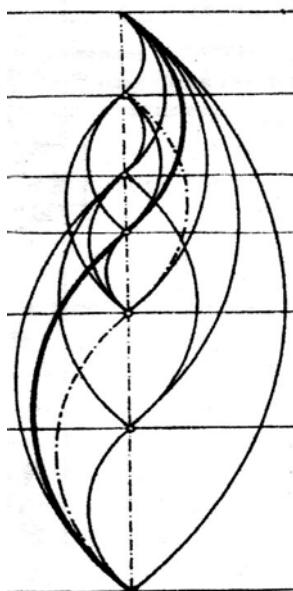


Гармоника энергий (левая часть рисунка) сегодняшнего пространства (сегодняшняя жизнь), резонирующая с энергиями (правая часть рис.) будущего пространства (будущая жизнь) в следующем измерении.



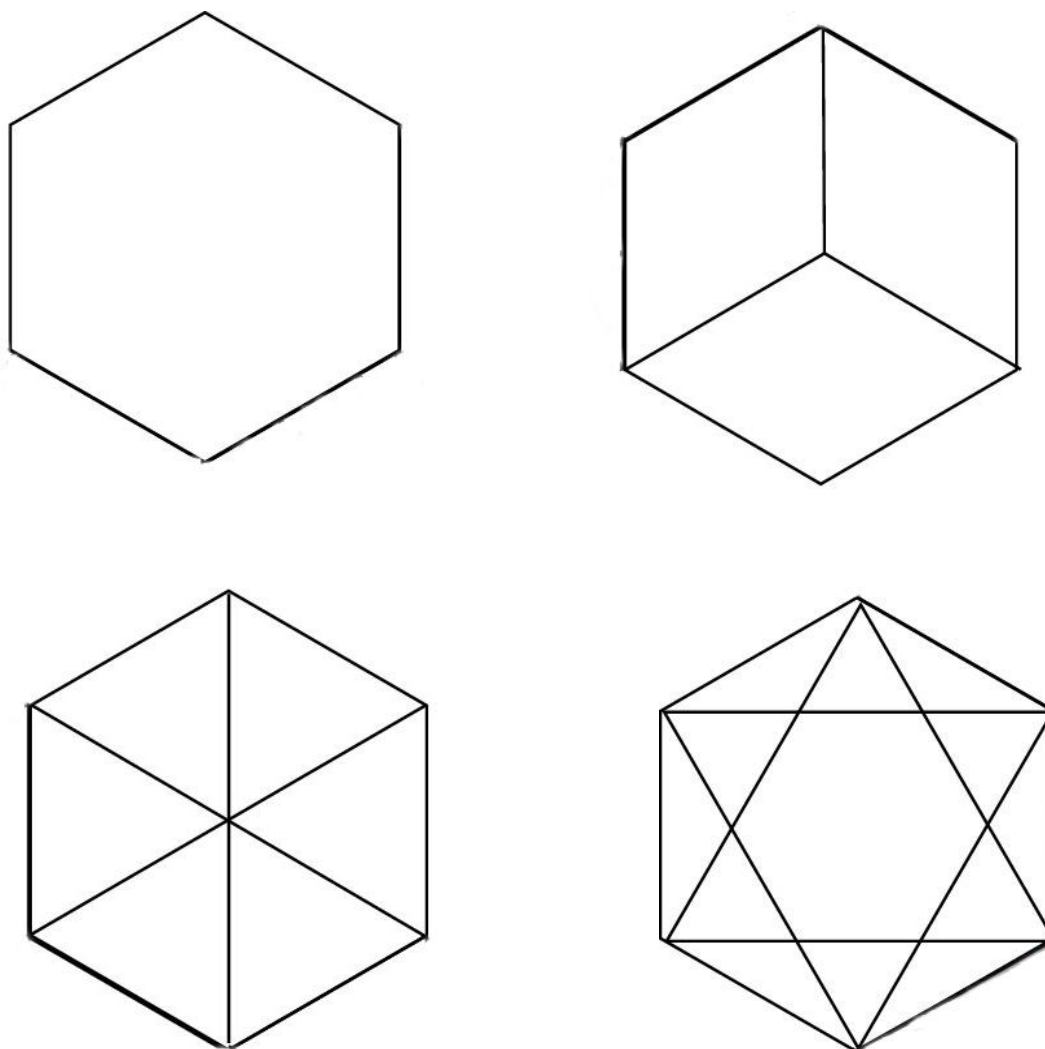
Рисунок, показывающий движение энергии при дыхании человека.

Если продолжить рисунок полными оборотами кругов, которые своей формой проходят через другие измерения, то станет понятно, что только осознанное дыхание дает полный набор всех необходимых нам энергий в первозданном виде. Осознанное энергетическое дыхание позволит человеку на каждом вдохе и выдохе «проходить» через близлежащие восемь измерений. Первичное осознание хотя бы шести измерений, видение потоков энергий и форм, наполненных необычными для простого человека видами энергий - большой успех в развитии личности.



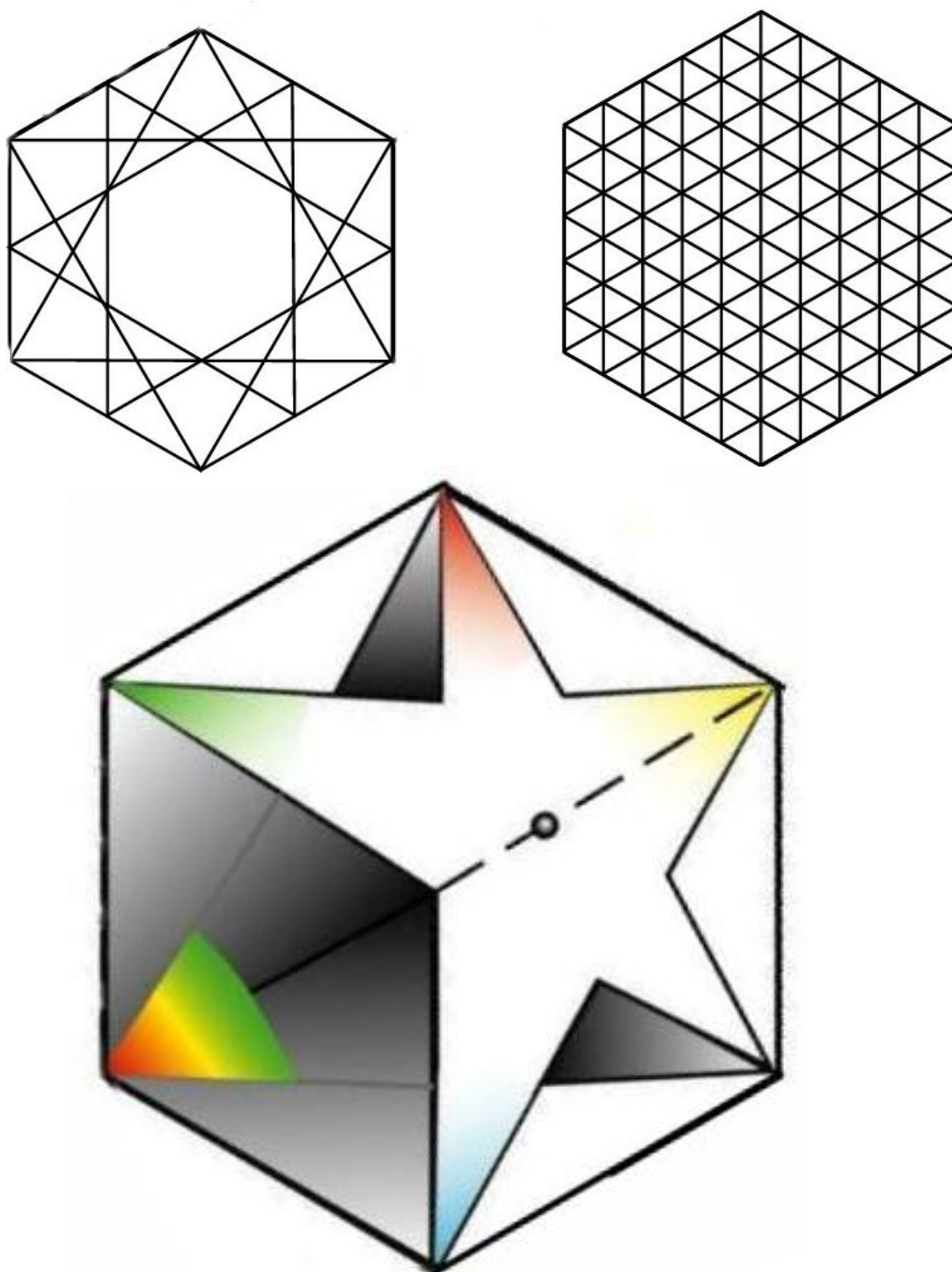
Спираль Фибоначчи, есть только часть спиралей «Алмазного ствола», проходящего через всю сущность человека, его энергетическую «сетку» и вновь уходящую в пространство Вселенной. Параллельные линии указывают на предполагаемый поперечный срез спирали. На каждом срезе будет различная форма рисунка спирали, так как каждая спираль выражает собой другое качество энергии.

Ячейка – основа структуры Вселенной, состоит из двух основных видов энергий (**Инь- Ян**), на данном этапе не проявленной, но уже существующей в своем развитии. Это необходимо осознавать, так как эта форма есть основа полевого пространства, в котором зарождается абсолютно все живое. Этот процесс необходимо осознавать, точно так же, как начало периода зачатия плода и его эмбриональное развитие в утробе матери. Для проявленности самого факта, необходимо какое то время, а после этого наступает период ощущений и проявлений внутреннего изменения состояния качества среды.



Ячейка в процессе своего развития внутренней среды с проявленной формой энергий триединства и в непрерывном эволюционном движении (См. рис. сверху).

Дальнейший процесс развития энергии, характеризующийся делением и усилением внутренних видов энергий (Рис. сверху).



Проявление развитых видов энергий, которые уже в этом виде являются основой внутреннего пространства самой ячейки или живой сущности (См. рис. сверху). Этот процесс объясняет зарождение биологической сущности в виде человека из НИЧЕГО, то есть из пространства Вселенной. Человек рожден из ПУСТОТЫ Вселенной, подобно комару, который рождается в бочке, наполненной дождевой водой. Необходимы только условия и время для зарождения определенного вида живого существа.

Постоянно происходит проникновение одного вида энергии в другую, после чего наступает формирование более сложного вида энергии, по сути своей, состоящей из простых видов, ранее рожденных энергий (См. рис. сверху).

Это можно осознать после того, когда человек поймет, что кучевое облако на протяжении нескольких минут, может менять свою форму, но не сможет поменять свою суть. Его основа не изменилась и составляет все те же капельки воды. Облако может унести по небу далеко за пределы вашей видимости, а может пролиться дождем. В чем же дело? Дело все в том, что если нарушена энергетическая гармония между Небом и Землей, тогда наступает процесс балансировки первоначальных видов энергий **Инь** Земли и **Ян** Неба. Сильное переполнение **Ян** Неба испарениями воды (**Инь**), идущими от Земли, нарушили гармонию **Ян** среды, которая автоматически возвращает часть энергии **Инь** обратно на Землю. Земля, получив солнечное тепло, в виде энергии **Ян**, вновь наполняет пространство Неба испарениями. На Небе вновь появляются облака, готовые повторить все снова и снова.

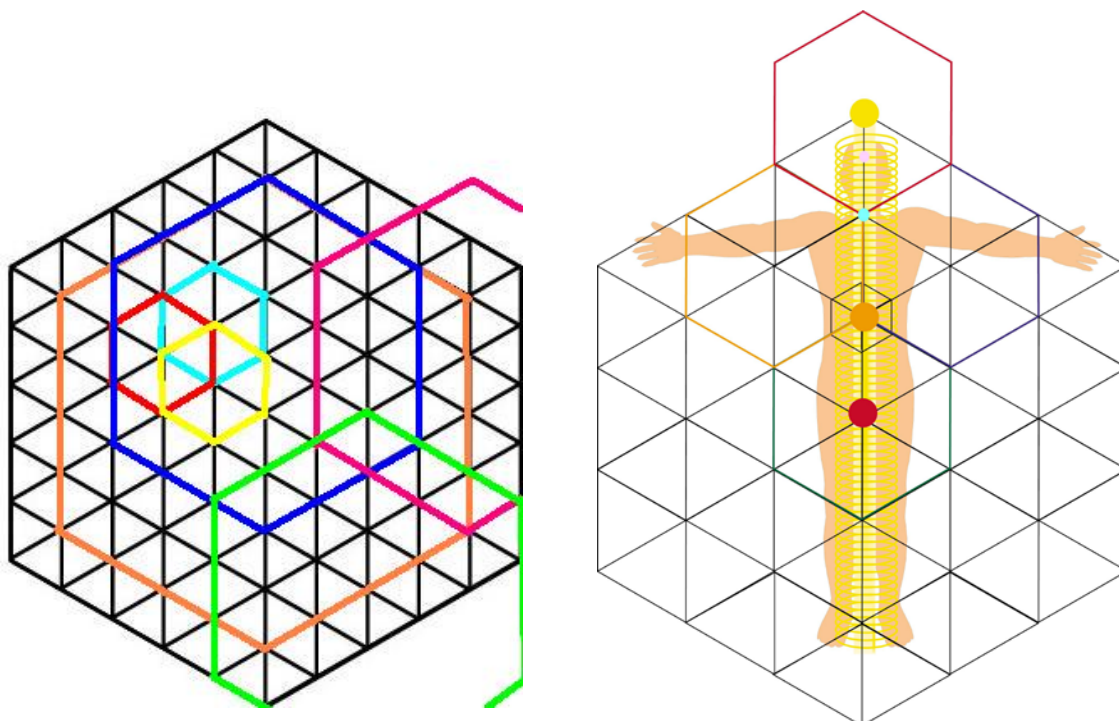
Человек – ячейка пространства Вселенной.

Во Вселенной, точно так же как и в Микровселенной человека, один вид энергии постоянно переходит в другой вид, и после свершения определенного действия в проникнутой среде, вошедший вид энергии, несколько измененный в своем качестве, вновь возвращается к изначальному виду. Прохождение каждый раз через пять фаз своего развития, энергия «проживает» свою жизнь. У каждого вида энергии разное время, различная внешняя и внутренняя форма, различная глубина нахождения в общей полевой структуре пространства, а так же скорость развития, но фаз развития у всех видов энергий одинаковое количество. Пять фаз развития, позволяют прожить целую жизнь: **рождение, развитие, наполнение (зрелый возраст), увядание и смерть (перерождение), а затем снова рождение, развитие, наполнение, увядание и смерть.** Таким образом, происходит процесс **реинкарнации**. Длинная цепь жизнью продолжается вечно.

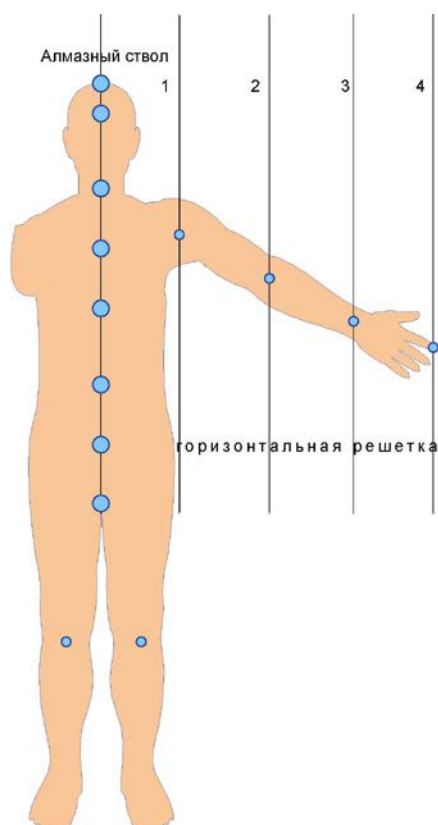
Все виды энергий не стоят на одном этапе своего развития. Они постоянно находятся в движении, но каждое движение порождает новые виды энергий, которые в свою очередь тоже находятся в движении (См. рис. в низу). Таким образом, все движется, все проживает, те же пять фаз, но возвращается вновь к своей изначальной форме.

Форма энергии осталась та же, но в течении процессов прохождения всех пяти фаз, время «унесло» эту энергию на другой виток спирали. Именно поэтому происходит изменение размеров формы энергии и ее потенциала (См. рис. внизу). Причем, это происходит как в меньшую до бесконечности, так и в большую до бесконечности сторону **ОДНОВРЕМЕННО**.

Кроме того, одновременное проникновение одного шестигранника в другой (проникновение энергии одной сущности в среду, жизнь другого), явно просматривается на этом рисунке, что позволяет осознать взаимозависимость всех людей и каждого человека в отдельности. Рассматривать энергетическое пространство необходимо объемно и в постоянном движении. Причем, если одно движение энергии идет вверх, то обязательно есть поток энергии, идущий ему навстречу. Одно всегда живет в другом.(См.рис.внизу). Если более внимательно смотреть на рисунок внизу, то можно увидеть множество шестигранников, различных размеров, то есть энергий, находящихся на различных фазах своего развития. Рассматривая рисунок, необходимо понимать, что он является точечным по форме и времени сути пространства.



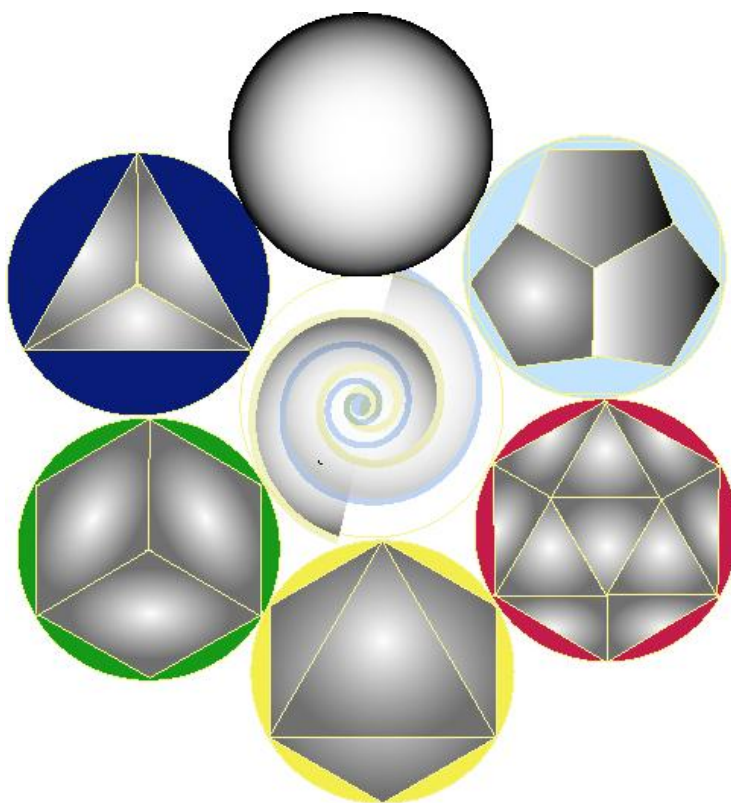
Физическое тело человека в объеме, повторяет все пропорции проявленных видов энергий пространства.(См.рис.вверху) Кроме того, чакры, своими корнями уходящие в энергетические тела, визуально показывают, что через них энергия проходит как вертикально (пронизывающие каналы), так же и горизонтально (опоясывающие каналы). Здесь же необходимо оговорить мгновение всего процесса движения энергии в чакре. Для лучшего понимания того, что энергия в каждой чакре, первично распространяется одновременно в шесть направлений. Корневые чакры тела человека, находятся на «Алмазном стволе», а так же за пределами сущности человека, выше и ниже, справа и слева от него.



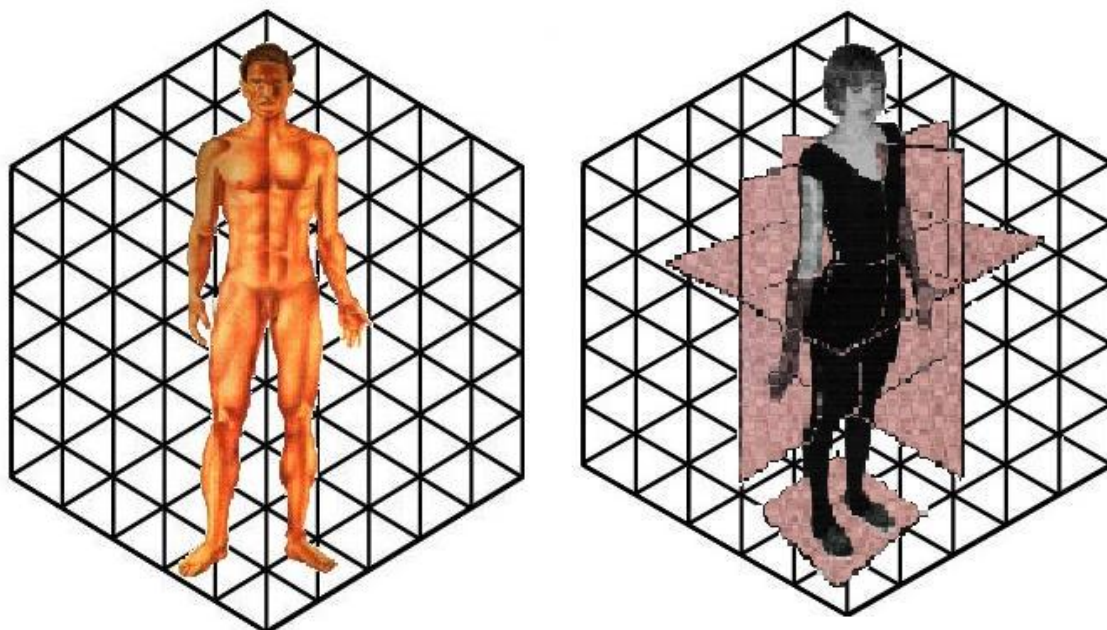
Это дает возможность понять проявленное состояние сознания человека в его ауре, но так же осознать плотную связь родителей с детьми, детей с племянниками, родителей с внуками и так далее. **«Все мы в одной подводной лодке, идти то некуда».** Если даже один из представителей вашего рода начинает «изменять» пространство с родовыми связями, тогда его поведение отразится на жизни всех родственников, в той или иной мере. Это может произойти сразу, а может по истечении некоторого времени. Берегите чистоту своего рода. Следите за мыслями и поступками для того, чтобы дети, внуки и правнуки, а так же все родственники, мучительно и больно не искали причины своих проблем в своих жизнях. «Уроки», переданные по наследству: родовые болезни, родовые проклятия, а так же родовые поведенческие функции людей своего рода, в конце концов, должен кто-то исправить. Человеку, взявшему на себя этот тяжкий груз проблем рода, предстоит, духовно вырасти, над пониманием всех проблем своего рода и разрешить их. В противном случае род будет идти на вымирание.

В каждой ячейке, в независимости от уровня ее развития, находятся все виды энергий, но если это касается конкретной фазы развития, то всегда доминирует какой-то один вид энергии. Проговаривая это, необходимо помнить, что речь идет о мгновенном энергетическом состоянии данного пространства, ибо все течет, все изменяется. (См. рис.внизу)

Есть пословица, которая говорит: **«Нельзя ступить дважды в одну и ту же воду».** Человек проживает в своей жизни очень часто одни и те же события, но каждый раз проживает их уже по-новому. Отсюда и результат разный. Если прожить события одинаково, то и результат будет одинаков, однако, одинаковых условий для проживания просто нет, следовательно, результатов одинаковых тоже нет.



В каждой ячейке пространства, существует свойственная, только для этой ячейки энергия.



Человек - ячейка, состоящая из множества малых ячеек, в которых есть движение энергии. Так формируется энергетическая структура всего пространства Вселенной или ее энергетическая структура в первооснове. (См.рис вверху.) Точно так же происходит и у человека, но на других уровнях резонирующего внутреннего пространства его сущности, с внешним пространством. Все **ЕДИНО**.

Подобное можно сравнить с проявленными формами фигур пяти Платоновых тел, которые являют собой не что иное, как внешние видимые формы энергий первоосновы пространства. Пять основных форм порождают все остальные видимые формы энергий, а их в свою очередь породили два вида энергии **Инь** и **Ян**. Во Вселенной все подчиняется единым законам. Этим же законам подчиняется и клетки физического тела человека. Осознаем мы это или нет, но именно так все и происходит. Солнце светит всем одинаково, однако, один человек радуется солнцу, а другой нет. В жизни людей происходит подобное. Один живет, радуется всему, а другой ходит мрачным, злым и постоянно недовольным. В чем же причина такого разного поведения у людей? Оказывается все дело в индивидуальном отношении к окружающему всех нас пространству, событиям, фактам, случаям и т.д. Если не можешь изменить ситуацию, то измени отношение к этой ситуации. Прими все как есть. Каждый данный случай принимай с благодарностью, потому что он дан каждому из нас для научения, но не для наказания. Когда идет наказание, тогда в жизни человека явно выражена смерть, которая дана для человека, который не собирается выполнять свое предназначение. Если человек не выполнил своего предназначения, то идет процесс уничтожения этого индивида как несовершенного среди нас. Это необходимо понимать, как бы оно печально для нас не происходило. Многие из вас, пропалывали траву на грядке, предположим чеснока. Ведь каждая травка, растущая на этой грядке, имеет такое же право на жизнь, как и сам чеснок. Однако, человек не

задумываясь о том, что эта травка умрет, вырывает и выбрасывает ее. Ей больно и она медленно, медленно умирает, покидая этот мир, в котором она тоже должна была нести свое индивидуальное предназначение..

При эякуляции (семяизвержении при половом акте между мужчиной и женщиной) выбрасывается более чем 2,5 миллиона сперматозоидов. Обычно только один или два «счастливчика» оплодотворят женскую яйцеклетку. Какова же участь других несчастных? Они создают благоприятные условия своим «собратьям» для достижения конечной цели- оплодотворения яйцеклетки.

Пчелы весь сезон собирают мед и пыльцу, откладывая весь этот углеводный и белковый корм в сотах для будущего потомства, и умирают, прожив летом около тридцати дней. Значит, старшее поколение пчел готовило благоприятную среду для молодого поколения пчел не жалея своей жизни, которую они прожили с огромной трудоспособностью и энтузиазмом при этом. Молодая пчела, вылезшая из ячейки, обсыхает и тут же принимается за чистку ячеек, из которых вышли молодые пчелы. До девяти - двенадцати дней молодая пчела будет выполнять ульевую работу. Эта пчела выполняет разнообразную работу по наведению порядка в своем улье, кормит молодых личинок, вентилирует ульевое пространство и запечатывает крышками из воска ячейки с личинками. Она живет гармонично в огромном коллективе своих сородичей, отдавая долг всем тем, кого уже давно нет в живых, и заботясь, о более молодом, чем она, поколении. После прохождения первого этапа развития эта пчела начинает выполнять работу по сбору меда и пыльцы, то есть она стала летной пчелой. Износившись, она быстро умирает, прожив очень активную жизнь на благо своего сообщества. Кроме этого пчела, совершая огромное количество вылетов на цветы, смогла опылить огромное их количество. Для сбора одного килограмма меда пчелам необходимо посетить не менее 10 000 цветков растений. Такая гармония во взаимоотношениях существует между растительным миром и миром насекомых. Цветы растений дают нектар и пыльцу пчелам, деревья и кустарники дают смолы для изготовления прополиса, а пчелы им за это делают перекрестное опыление, которое в мире растений считается самым эффективным и надежным способом продолжения жизни рода. Таким образом, пчела четко знает свое предназначение и выполняет его согласно своей генетической программе.

Ради чего и почему человек еще живет на Земле.

Для чего существует человек на Земле?

Даосы знали о своем предназначении и старались его выполнять. **Первое предназначение у человека – родить и вырастить себе подобное существо, а второе предназначение – взрастить «духовного младенца».** Именно так произошло непорочное зачатие Иисуса Христа в теле Святой девы Марии.

Теперь необходимо более популярно пояснить все эти предназначения для тех, кто считает, что он живет на Земле без всяких на то обязанностей. Форма существования человека и его жизненные устои позволяют жить совместно как мужской, так и женской особи не испытывая никаких трудностей для оплодотворения, рождения потомства и его воспитания. Однако, при проживании двух людей совместно, мало какая семья имеет хотя бы трех детей. Большинство семей имеет одного ребенка или вообще не имеет детей. Причины для таких семей всегда есть, и они их очень правильно истолковывают с позиции рационального ума. Не мы разработчики своей генетической программы и не нам ее изменять. Значит, получается, что два человека родили только одного ребенка, из которого может не получиться человек как цельная личность. После смерти двух родителей этого ребенка, нежелание иметь детей еще более выражается в образе жизни этого индивида и он вообще не захочет иметь детей. Вся природа осталась в минусе от такого разворота событий и тогда человечество идет к вымиранию. Что касается второго предназначения, то можно сказать только одно - почти никто из нас, его не выполняет и даже не помышляет его выполнить. А ведь оно, как раз, является решающим, при рассмотрении высшим сознанием вашего лимита жизни на Земле. Каждому из нас необходимо наращивать энергетический потенциал своих тел и этим потенциалом трансформировать негативную энергию в позитивную. При нашем зачатии была затрачена энергия из Вселенной, но в течении всей жизни человек должен этот запас вернуть с лихвой в чистом виде. Вот для чего древние даосы используют практики для набора огромного количества энергии, культивируя ее в своих телах и безвозмездно отдавая в пространство, из которого они сами вышли.

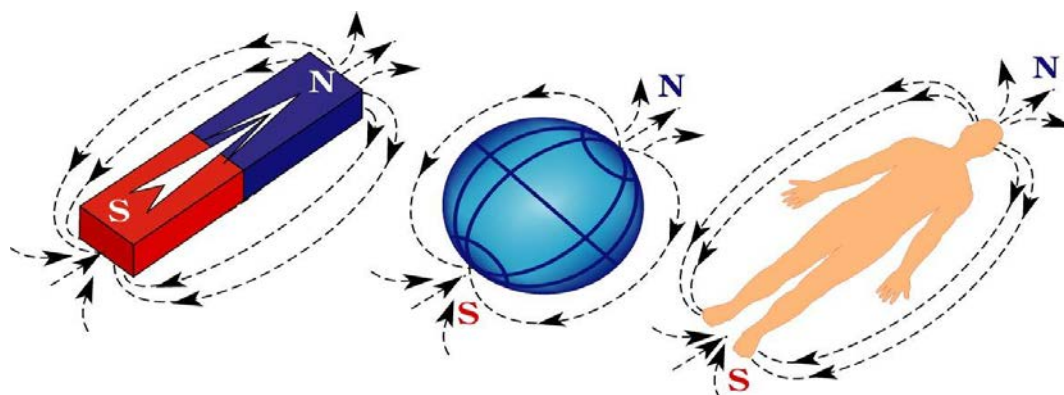
Настало время и нам при передаче информации по практикам в данном тексте, начать более конкретно знакомить вас с некоторыми понятиями. Земля, вращаясь вокруг нашего светила Солнца, совершает вращение вокруг собственной оси. Кроме этих двух движений наша Земля еще вращается по третьей спирали. Эта орбита Земли как бы описывает спираль вокруг годовой орбиты Солнца, что выражается в отклонении мнимых осей полюсов. Исходя из этого, становится понятно, почему Земля имеет 3 положения одного и того же полюса: географический, магнитный и истинный. (см.рис.ниже)

Общеизвестно, что магнитно-силовые потоки Земли, исходят из Северного полюса и входят в Южный полюс. (См. рис. Выше.) Соответственно на поверхности Земли магнитно-силовые линии распространяются от Северного полюса к Южному полюсу, пронизывая и поляризуя пространство на своей поверхности. Что касается распространения магнитно-силовых потоков, идущих внутри самой Земли, то эти потоки идут от Южного полюса к Северному полюсу, то есть наоборот относительно распространения потоков на поверхности Земли. Сравнивая эти потоки магнитно- силовых линий,

можно сказать, что не изменилось направление движения в этих потоках, но изменились точки рассмотрения. Точно так же, будет происходить и в наших практиках. При прохождении энергетических спиралей, через наши энергетические и физическое тела, будут поляризоваться каналы тел человека. Некоторые из них будут становиться **Ян**, а некоторые **Инь**. Однако, на поверхности Земли законы поляризованного пространства будут сами поляризовать все, что находится в этом пространстве, в том числе и живые существа. Таким образом, части тела человека имеют определенную полярность.



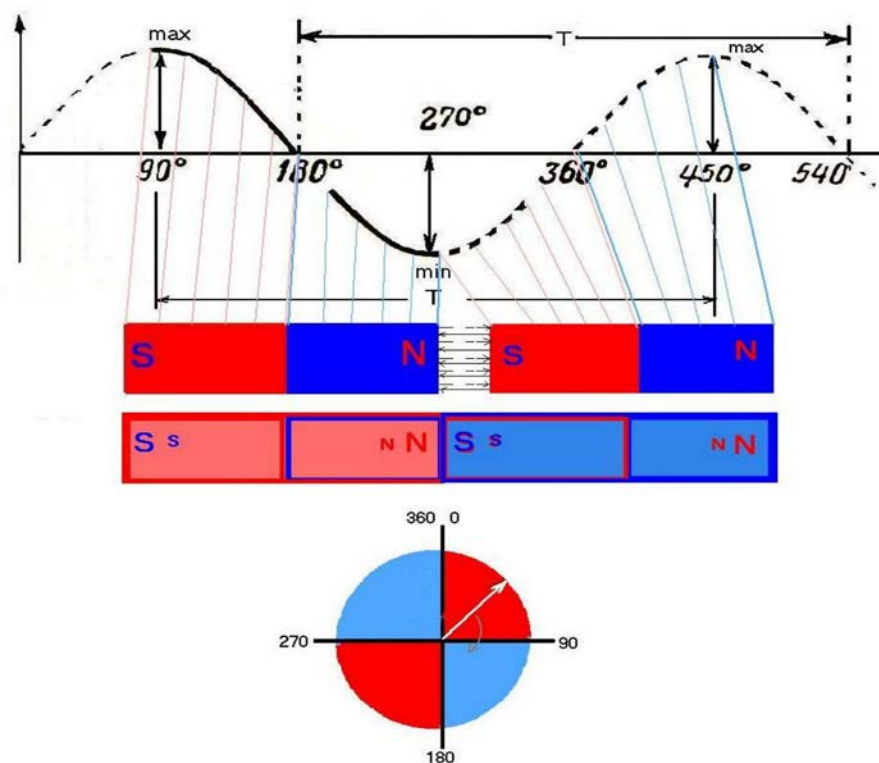
На этом рисунке видно два полюса Земли, а между ними находится истинный, северный полюс.



Этот рисунок показывает, что Закон распространения магнитно-силовых потоков **Един**.

Полярность возникает только тогда, когда есть движение и направленность этого движения из хаоса переходит в созидательное русло, где происходит сгущение энергии до определенного живого вида материи или биологических

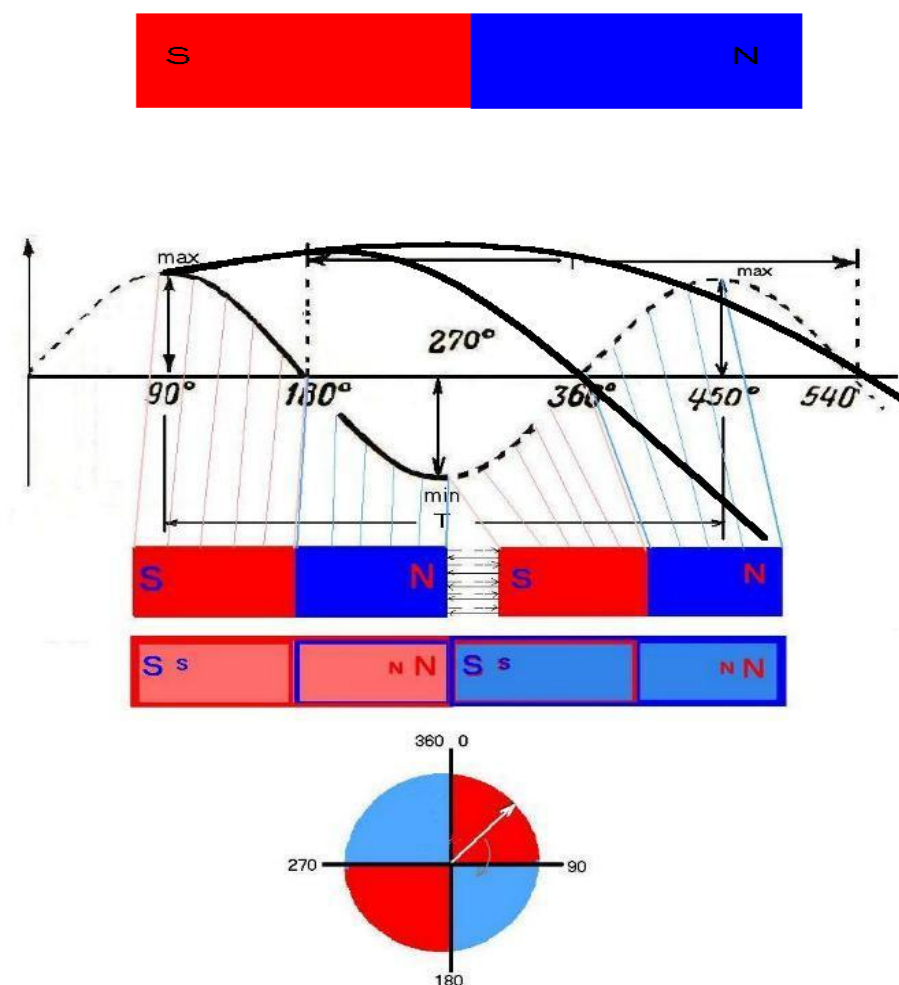
существ различной формы, в том числе и человека. (См. рис. ниже). Более развитое существо определенно имеет основной энергетический канал, который проходит через всю его сущность и переносит в последствии, его жизнь на другие формы существования, ни на секунду не прекращая обменные процессы между Небом (Вселенной) и Землей. Все изменения, происходящие в пространстве Вселенной и Земли, естественно отражаются на всех формах жизни на Земле и на других формах жизни всего пространства Вселенной. Пространство воздействует на человека, равно как и человек, своими мыслями, может воздействовать на пространство и другие формы жизни в этом пространстве. Это необходимо уяснить в процессе освоения даосских практик. Обычная жизнь первичной энергии в пространстве, которая формирует следующий этап. (Малое в большом). На рисунке наглядно показано (См. рис. вверху) формирование первичного поля пространства, которое в последствии начнет уплотняться до определенной формы жизни в этом же пространстве.



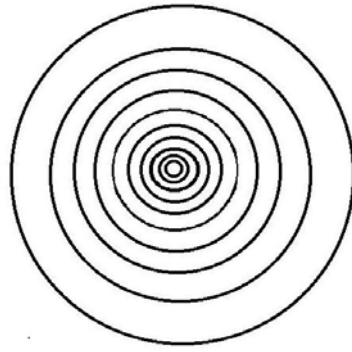
Обратите внимание на то, что гармоника магнита начинает работать не от нуля, а от 90 градусов. Малое пространство имеет свою полярность, так как оно нами рассматривается как индивидуальное пространство на данный момент обсуждения. Далее наглядно видно как малое пространство поглощено большим пространством, которое имеет уже свои полюса. Происходит переход от максимума положительного (**Ян**) до минимума положительного и от минимума отрицательного (**Инь**) до максимума отрицательного. Получается, что четыре полюса по горизонтали и два по вертикали составляют один период пространства или период жизни. Только шесть полюсов дают основу для биологического зарождения существа. Для того чтобы осознавать все шесть полюсов, необходимо осознание более восьми полюсов или восемь энергий пространства. На символе **Пакуа** изображено восемь различных энергий, сформированных и находящихся в форме восьмигранного кристалла. Чтобы осознать восемь энергий пространства, необходимо иметь развитое мышление

иррационального ума, не иметь «привязок» к типовому размышлению от рационального ума, свободно находиться в пространстве Вселенной более чем в десяти измерениях или пространствах-временах, что есть одно и то же.

Если учесть, что пространство находится в постоянном движении процесса творения или разрушения, тогда можно осознать тот факт, что необходим «пусковой» механизм для формирования уплотненного пространства с целью зарождения, то есть уплотнение энергетического пространства, ведущего к материализации этого пространства через мысль человека. (См. рис. вверху) На рисунке хорошо видна часть плоскости спирали Фибоначчи, которая формируется дополнительным «набором» поляризованного пространства. Получается следующее, если человек, своим сознанием сможет «прогонять» в определенном направлении потоки энергии, которые, по законам Вселенной будут поляризоваться внутри общего потока, порождая все новые и новые виды поляризованной энергии, тогда этот человек сможет творить чудеса. Именно мысль есть тот «пусковой» механизм, который правит пространством Вселенной и нашим собственным пространством. Необходимо только поверить в это, осознать, постоянно работать над совершенствованием тела и души, используя истинные практики для просветления и исцеления своей сущности.



Уплотнение энергетического пространства, через гармонизацию энергий.

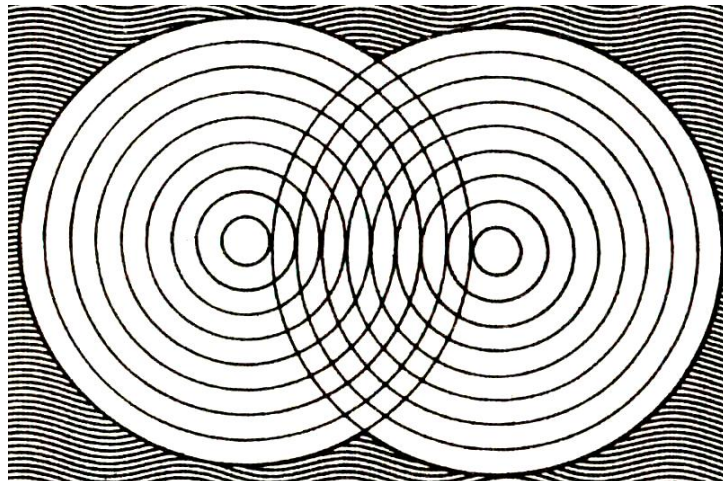


Когда мы бросаем камень в воду, то от него равномерно идут круги во все стороны с затуханием и увеличением амплитуды. (См. рис. вверху). Возмущенная вода постепенно успокаивается «приняв» в себя силу брошенного камня. При прохождении волн по воде происходит возмущение воздуха, находящегося рядом с поверхностью воды, это можно увидеть на реке утром, когда над водой находится туман. Значит, часть энергии брошенного камня переходит с поверхности воды в воздушную среду. Таким образом, энергия одного движения всегда проникает сразу в несколько сред одновременно.

Получается, что негативная энергия, попав в энергетическое тело человека, тоже воздействует сразу на несколько энергетических тел, искажая их энергетическую структуру. Искажение изначально выражается на уровне негативных эмоций, а они в свою очередь строят энергетический «переход» выхода возвращенного негатива из энергетического тела на физическое тело уже в виде болезни. Именно так, в безобидном на первый взгляд варианте, происходит зарождение болезни.

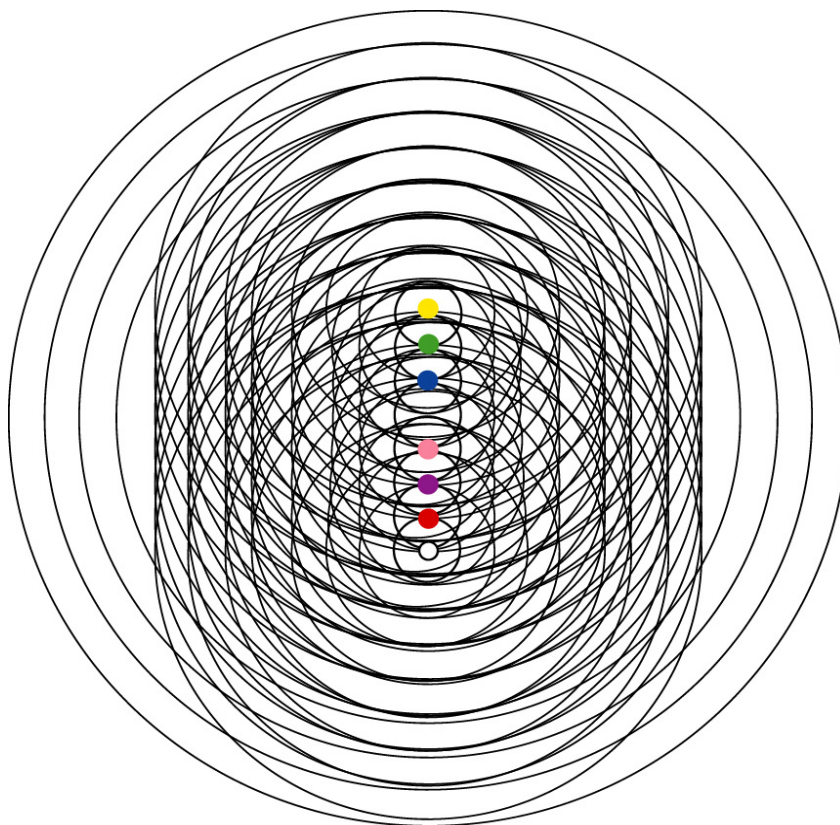
Следите за своими эмоциями и мыслями, которые и есть источники ваших заболеваний и очень многих проблем, решать которые иногда бывает очень трудно, так как «корни» этих проблем лежат очень на глубоких энергетических уровнях. Берегите себя и окружающее вас пространство от проникновения других энергий. Другие энергии проникают в пространство не подготовленного человека очень легко, так как окружающая энергетическая среда не имеет надежной защиты. (См. рис. внизу).

Проникновение одной энергии в другую происходит очень просто. При проникновении энергий, происходит «уплотнение» энергетического пространства и рождение третьего вида энергии. На местах пересечения волн формируется более плотная энергия, способная «переходить» из одной волны в другую. Проникновение одной энергии в пространство другой называется **ИНТЕРФЕРЕНЦИЕЙ**. Третий вид энергии, как правило, имеет часть свойств



от двух родительских энергий, но в тоже время имеет уже свое явно проявленное свойство. Так двое рожают третьего. Папа и мама родили себе ребенка. Подобно этому все рождается в пространстве Вселенной, в том числе и галактики.

Формирование сложной спирали, позволяет создавать биологическую жизнь, в любой форме ее проявления, с готовой энергетической структурой основных чакр и энергетических тел. На тонком энергетическом уровне первично происходит формирование энергетических центров, которые впоследствии неразрывно являются «входами-выходами» энергий как внутрь, так и наружу, относительно, тела Души и Духа. Кроме того, через начало формирования непрерывной энергетической спирали («Алмазного ствола»), проходящей через сущность человека.

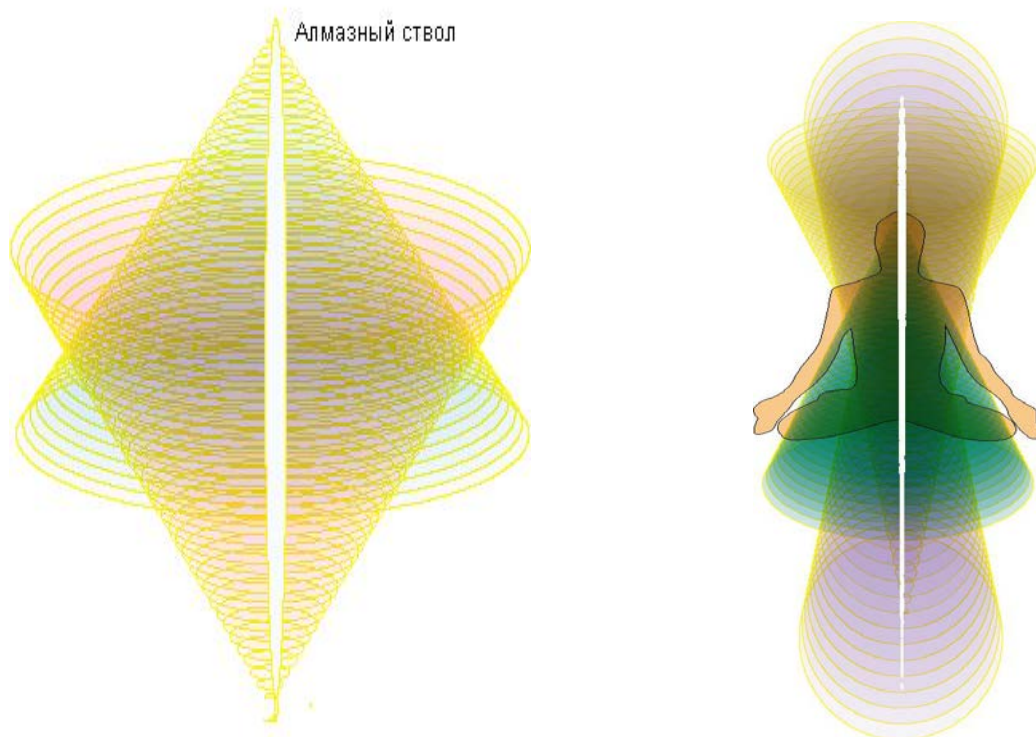


Формирование энергетических центров (чакр) в пространстве.

Энергетические центры производят энергообмен между пространственными энергиями различных времен и измерений. Получается, что в каждом человеке, подобно русской матрешке, напичкано очень много жизней, которые человек не всегда осознает. Множество существ, проживает жизнь внутри своего «хозяина» ради него, отдавая всю свою жизнь без остатка для его жизни. Такие энергетические существа есть положительные, но есть и отрицательные. Какие существа вы хотите, такие и рождайте в процессе своей жизни, здесь и сейчас, не откладывая это на завтра. Ведь завтра может и не быть.

«Алмазный ствол» - непрерывная цепь жизней.

Все формы жизни на Земле возникли одновременно и теория Дарвина о том, что человек произошел от обезьяны, окончательно рухнула. Человечеству необходимо помнить о том, что вся Жизнь на Земле была создана одновременно, но при неправильном отношении к Законам Вселенной, вся Жизнь на Земле может одновременно прекратить свое существование в данной форме ее проявления.



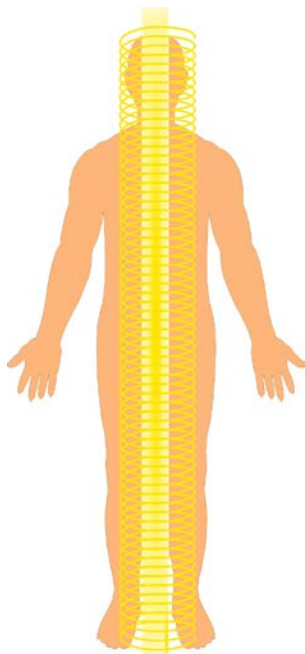
Формирование Алмазного ствола при использовании осознанного дыхания

При формировании энергетической структуры, само пространство балансирует качество и количество энергии, строго соблюдая соотношения энергий в матрице Жизни. Энергии «переплетаются» в пространствах Жизни и только сознание человека способно дискретно избирать необходимый спектр необходимых энергий. Об этом говорит последовательность даосских практик, которые ведут сознание каждого занимающегося человека по пути просветления, то есть по пути исцеления. Эмоции есть проявление тонких планов человеческой сущности. Первоначально избавление от них требует достаточно большого количества времени, используя простые практики для трансформирования негативных эмоций в позитивные. С приобретением навыков совершенствования более глубоких и более эффективных практик, процесс просветления значительно ускоряется. Еще раз хочется всем напомнить, что нет исцеления без просветления.

Это единственный шанс «вытащить» себя из «болота» болезней, старения и скоропостижной смерти в возрасте 50-60 лет. Возраст каждого из нас ограничен или увеличен нашим сознанием, нашим отношением к собственной Жизни, а так же к Жизни в пространстве не только Земли, но и к Жизни во всей Вселенной. Не консервируйте себя «мешком» пространства состоящего из

кожи и мышц. Живите смелее, просторнее и каждому воздастся по его заслугам.

Различного вида энергии формируют «Алмазный ствол», который бесконечен и проходит через всю нашу сущность, а также проходит через все измерения времени-пространства Вселенной. Развивая «Алмазный ствол», каждый из нас все ближе становится к высшему сознанию или Богу.



Сформированный «Алмазный ствол» в телах человека.



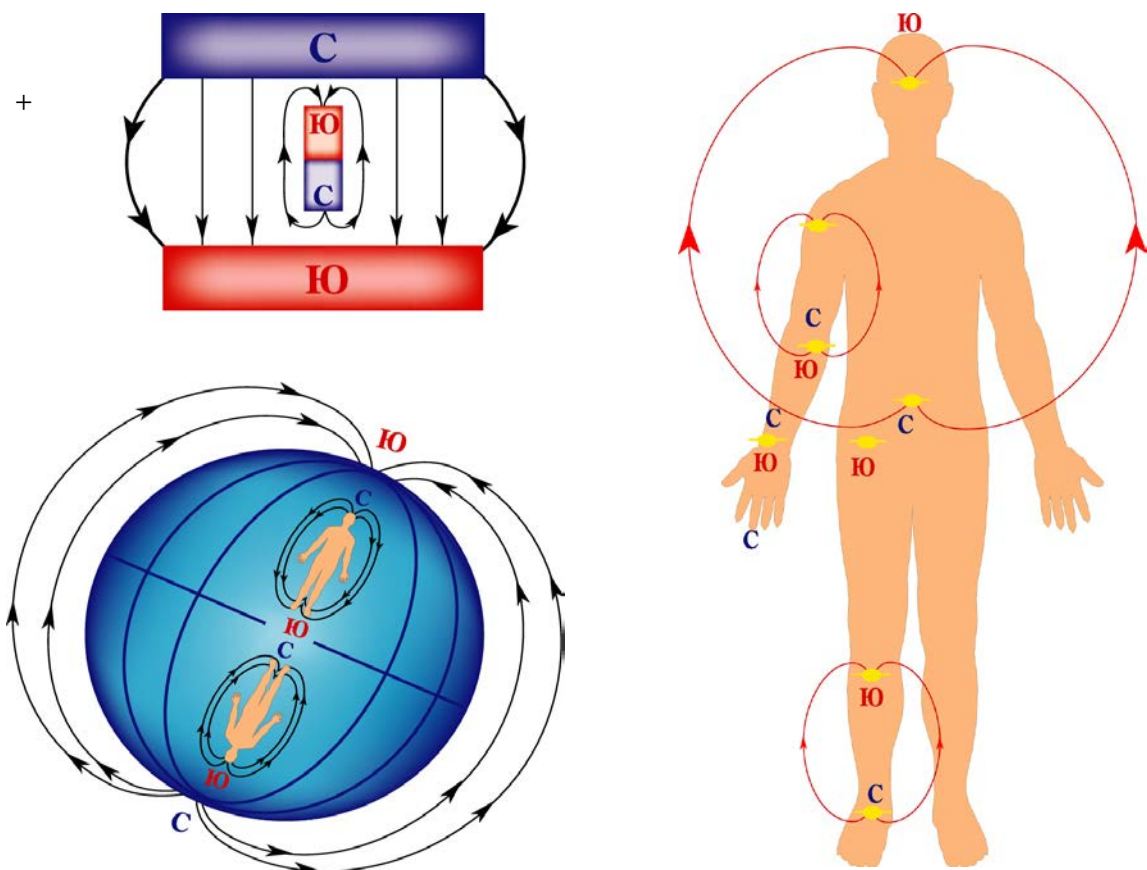
Сформированный «Алмазный ствол» создает мощную ауру человека.

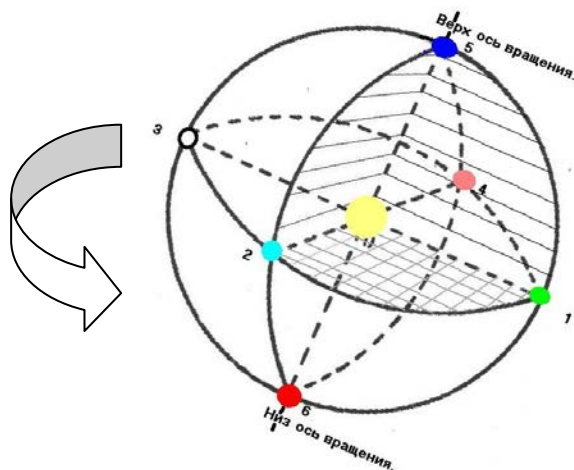
Любое нарушение или изменение отношения качества или количества энергии, влечет за собой изменения. Изменения могут быть положительными, а так же и отрицательными. Каждое энергетическое тело должно быть «упаковано» между другими энергетическими телами и иметь определенное отношение не только к рядом расположенным телам, но и ко всем остальным телам, в том числе к физическому телу. Все это отображено в символе Тай Чи.

Именно набор энергий, отображенный в символе Тай Чи, находящийся в свою очередь в пакуа (графическое изображение среза восьмигранного кристалла Знаний), есть матрица Жизни. Непрерывность всех процессов одновременного роста и совершенствования биологической сущности бесспорна и явно выражается при делании всех даосских практик. Осознавая и совершенствуя практику за практикой, человек осознает, что **единство развития Тела, Души и Духа - единственно правильная формула существования здорового Человека.**

В человеке есть все, в том числе и магнит.

На этом рисунке внизу видно распространение магнитно-силовых линий и поляризация тел человека. В каждом полушарии поляризация происходит по-разному. Важно знать, где расположен Север, когда вы ляжете спать. Укладываясь головой на Север, вы укладываете свои тела в соответствии с потоками, идущими из Северного к Южному полюсам, а в ваших телах поляризация происходит наоборот. Наоборот, это значит, что магнитно-силовые потоки поляризуют ваше пространство в соответствии с **ЕДИНЫМ Законом пространства. Сердце-Юг, а Почки- Север**- так мы устроены, так мы должны располагать свои тела. Положение тел головой на Север не является постоянным, так как при наборе энергий из других частей света, можно менять положение своих тел, исключительно для использования практик «Космического исцеления». Об этом речь будет идти позже. В зависимости от того, как расположен человек головой к Северному или Южному полюсу Земли, зависит, уменьшается потенциал индивидуального северного полюса человека или возрастает. (См.рис.ниже). Энергетический потенциал Земли, идущий с восточного, западного, северного или южного направлений, способствует гармонизации индивидуальных полюсов человека. **На Земле полюсов шесть.** (См. рис. ниже).





Здесь же необходимо учесть, в каком полушарии находится человек. Планета Земля имеет форму приплюснутого с двух полюсов шара. Если можно условно разделить этот земной шар на две сферы, то можно сразу определить названия этих сфер для дальнейшей простоты восприятия информации. Та сфера, которая имеет северный полюс Земли, назовем северной, а та, которая имеет южный полюс Земли, назовем южной сферой. Граница между сферами – это экватор Земли. Вблизи экваториальной поверхности мантии Земли происходят катаклизмы и активная вулканическая деятельность. Но каждая сфера, кроме того, еще делится пополам, так как, одна половина ее освещена Солнцем, а другая нет. Та часть северной сферы, которая освещена Солнцем, в данный момент по отношению к другой части этой же сферы, является по качеству **Ян**. В таком положении в данный момент на этой части полусферы день здесь более теплее, чем на другой стороне полусферы, которая не освещена Солнцем. Однако, часть южной полусферы Земли, одновременно с северной полусферой Земли, тоже освещена солнцем и тоже несет потенциал **Ян**. Потенциал **Ян** южной полусферы Земли более выражен, чем потенциал **Ян** северной полсферы. Слияние энергий по качеству **Ян** – различны, и зависят от многих причин во Вселенной.

И вот здесь наступил момент в объяснении истины. Эта истина состоит в том, что существуют понятия, рассматривания качества энергий пространства, большинство этих энергий мы не видим, но можем чувствовать Энергии, которые мы видим ежедневно, нас не интересуют, так как мы не думаем о них.

Что же хорошего в красном цвете? А что полезного в голубом? Польза есть во всех цветах, ведь цвет- качество энергии. Мы знаем, что у радуги, которую видит человек, есть семь цветов. Человек имеет семь тел. Шесть энергетических и одно физическое. **Получается на каждое тело по цвету.** Используя правило, которое говорит нам о том, **что внутри, то и с наружи**, тогда можно многое понять и осознать. Существует много различных качеств у энергий, которые мы не видим, но они составляют основу нашего бытия и мы

должны знать их суть. Эти энергии выражаются не только в «чистом» **Инь** или **Ян** качествах, но существуют их многообразные «оттеночные» варианты. У древних даосов были такие понятия как **Инь**, **слабая Инь**, **сильная Инь**, **сверх Инь** или **Инь в Инь**. Точно такие же понятия и есть относительно энергии **Ян**, а именно: **Ян**, **слабый Ян**, **сильный Ян**, **сверх Ян** или **Ян в Ян**. (См.рис. внизу).



Древние даосы знали, что кроме этих вариантов существовало, и существует до сих пор, гораздо большее количество вариантов этих энергий, которые можно было выразить как **Инь в Ян**, **Ян в Инь**, **неполный Инь в сильном Ян**, **неполный Ян в сильном Инь** и много других вариантов смешанных энергий. Энергии в чистом виде даосы обозначили простыми знаками - сплошная черта это энергия **Ян** (---), а прерывистая черта это **Инь** (-- --). Каждая черта, обозначающая сущность энергии, называется **Яо**.

Кроме «чистых» энергий в природе существует много разнообразных смешанных энергий, которые выразить графически гораздо сложнее. Но простота всегда гениальна. Древние стали обозначать смешанные энергии двойными символами **Инь** качества или **Ян** качества энергий, которые показывали, что преобладает в данном случае. Так появился двойной символ энергии, обозначающий качество этой энергии. Но два символа не смогли графически выразить полное состояние сущности энергии. Тогда появилась большее количество символов или яо, для того, чтобы выражать сущность энергии. Еще более тонкие и сложные виды энергий стали выражаться графически в более сложные знаки, которые назвали **триграммами**.



Объем пространства и триграммы

Из таких триграмм еще более глубже видно преобладание одного качества энергии над другим, то есть преобладание **Инь** над **Ян** или **Ян** над **Инь**. Но и этого было недостаточно для того, чтобы графически глубоко выразить изменяющуюся сущность энергии. Когда количество простых графических знаков, выражающих вид энергии, дошло до шести, то такой набор символов (яо) очень глубоко стал выражать сущность энергии. Набор символов в виде триграмм, глубоко выражающий сущность энергии, был назван **гексаграммой**.

Ян Инь	☰	☷	☴	☵	☶	☳	☱	☲
☰	☰	☷	☴	☵	☶	☳	☱	☲
☷	☰	☷	☴	☵	☶	☳	☱	☲
☴	☰	☷	☴	☵	☶	☳	☱	☲
☵	☰	☷	☴	☵	☶	☳	☱	☲
☶	☰	☷	☴	☵	☶	☳	☱	☲
☳	☰	☷	☴	☵	☶	☳	☱	☲
☱	☰	☷	☴	☵	☶	☳	☱	☲
☲	☰	☷	☴	☵	☶	☳	☱	☲

Всего насчитывается 64 основных гексаграммы.

Как оказалось, и это не предел того, чтобы графически выразить сущность энергий, которые существуют как внутри нас, так и за пределами наших тел. Но самое глубокое и тонкое выражение энергий, смогли дать различные варианты совмещения этих триграмм.

Триграммы имеют три графических знака (яо), выражающих энергию **Инь** или **Ян**. Шестидесять четыре основных гексаграммы, расположенные в таблице по горизонтали и вертикали, дают огромное количество вариантов описания состояния любой сущности или вещества. При помощи гексаграмм можно описать любую ситуацию или событие в прошлом реальном, реальном сегодняшнем или реальном будущем. Что касается человека, то на основе этих знаний древние даосы могли выражать графически разнообразия энергетических субстанций, воздействующих на энергетические тела, что в конечном итоге проявлялось на физическом теле. (См.рис.) Эти разнообразные виды энергий могли изменять состояние энергетических тел, а так же состояние физического тела, изменяя в нем физические и химические процессы, которые даосы называли «**внутренняя алхимия**». Измененное состояние энергетических тел и физического тела, влекло за собой изменение состояния сознания человека. Человек с измененным состоянием сознания, начинал приобретать сверх способности, не свойственные другим людям. Такие качества проявлялись у людей в виде умения лечить других людей, видеть внутренним видением, предсказывать события, происходящие не только на Земле, но и на других планетах. Всему этому способствует **медитация**. Медитация означает расслабление ума до максимума, но также и введение его в максимальную концентрацию, что в свою очередь дает возможность перехода сознания в другие измерения. Существует прямая связь между максимальным расслаблением и максимальной концентрацией, которая дает возможность

понять, что расслабление сознания переводит его в максимальное концентрированное состояние без максимальных физических усилий. Но виды медитации различны между собой и естественно эффективность достижения различных целей тоже различна. Мне бы сразу хотелось предупредить читателей, которые впервые в жизни сталкиваются с подобными практиками, не пугаться самой практики медитации и не путать даосскую медитацию, с медитацией религиозных направлений. Даосские оздоровительные практики не являются религиозным направлением. Даосскими практиками занимаются люди различных вероисповеданий. Всех их объединяет одно - быть здоровыми и счастливыми.

Человек сможет быть здоров только тогда, когда он сможет понять, почему и для чего ему лично дан тот или иной урок. «Уроки» нам приходят постоянно, в различных формах, и случайностей в этой жизни не бывает. Многие из людей эти уроки принимают как наказание сверху, это не совсем так. Помните, проживая жизнь сегодня, мы закладываем фундамент на завтра.

Здесь стоит подумать, что же было сделано не так в прошлом. Переложение данного вам лично урока на плечи мамы, папы или других людей для его решения, не «зачитывается» высшим сознанием, поэтому не спешите перекладывать на других то, что дано персонально для вашего проживания и решения.

Никто не сможет сходить пописать или покакать за вас, ни мама, ни папа, ни бабушка и не дедушка. Люди, будьте благоразумны, и не губите жизнь своим детям и внукам. Помните, что любовь к детям до определенного возраста способствует его развитию, но наступает момент, когда эта же любовь становится губительной. Если предположим, что ваши родители или деятельные бабушки и дедушки со своим богатым житейским опытом, берутся сами «решать» за вас вам отпущенные уроки свыше, то тогда вам вновь будет дан следующий урок, но в более жесткой форме. И тогда произойдет научение всех, кто завязан в этой цепочке. Не губите свои жизни люди, дайте больше простора молодым и оставьте в покое людей преклонного возраста. Давайте уважать друг друга.

Необходимо помнить, что нет прошлых исчезнувших навсегда событий, нет реальных сегодняшних событий и нет будущих событий, но есть общее пространство, где все смешано в одно целое. Когда человек медитирует, то для него не существует ни вчера, ни сегодня и не завтра. Для этого человека существует событие как факт, который он видел вполне осознанно во время медитации. Все поколения людей, жившие до нас на Земле, то есть все исчезнувшие цивилизации, не «унесли с собой» всю ту информацию и опыт, которым они владели, а все это находится в информационном пространстве Вселенной. **Любая информация несет энергию, а также необходимо знать, что любая энергия несет информацию.** Все в этом мире обратимо, но только через прохождение определенных этапов или метаморфозов. Воспользоваться информацией, находящейся в пространстве не так просто, как кажется на первый взгляд. Медитации позволяют выходить в пространство информационных полей и сознанием человека считывать информацию. Информация в информационном пространстве Вселенной находится на разных качественных уровнях, которые можно «считывать» только при определенных условиях состояния сознания человека. Информация дается всем, но не все ею могут воспользоваться в равной степени. Именно поэтому необходима подготовка сознания человека для получения информации, которая иногда не может быть воспринята как

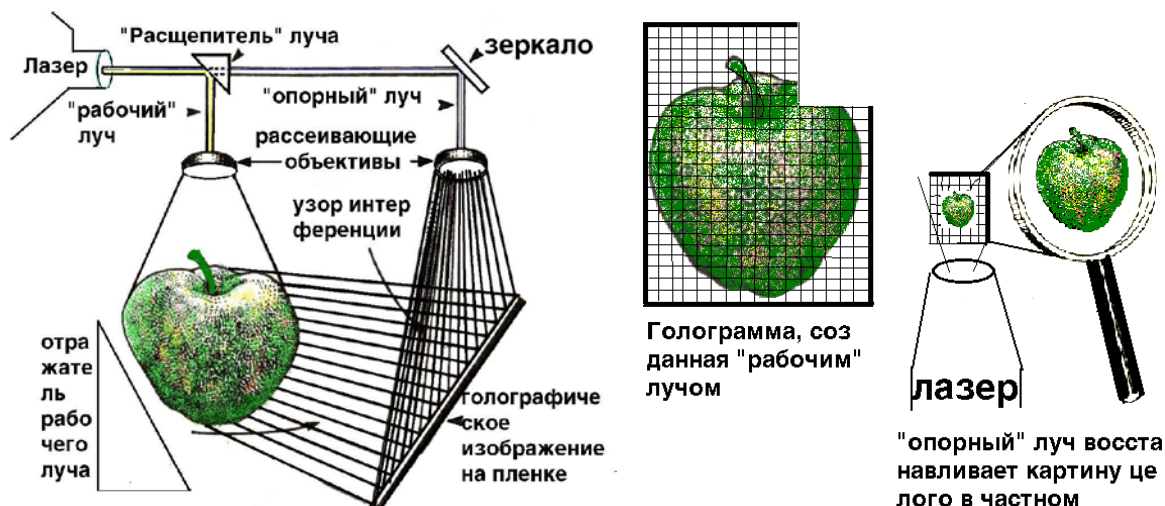
логическая информация. Каждая клетка нашего физического тела несет в себе информацию о всей Вселенной, но и вся Вселенная несет информацию о нашей



Так соотносится вид энергии к телу человека, выраженный через яо

клетке. Именно поэтому древние даосы изучали свое тело и на основе этих знаний получали информацию о всей Вселенной, а когда это было необходимо, то поступали наоборот. Они использовали принцип «малое - живет в большом». Клетка живет в органе, орган живет в организме, организм живет в природе Земли, Земля живет в солнечной системе, а солнечная система в пространстве Вселенной. Все так плотно завязано, что информация об одном частном есть во всем и о самом главном в первую очередь.

Русский ученый Максим Кирлиан сумел «расщепить» луч лазера на два противоположных по значению и полярности луча. Один луч стал называться «рабочим», а другой луч стал называться «опорным». (См. рис. внизу). При помощи «рабочего» луча была сделана голограмма яблока. Затем из общей голограммы яблока была вырезана часть голограммы и освещена «опорным» лучом лазера. «Опорный» луч высвечивает полную картину яблока на части срезанной голограммы, но только в маленьком размере. Целостность и форма яблока соблюдена полностью, а это значит, что любая часть пространства несет всю информацию об этом пространстве. Если это так, то получается, что клетка физического тела, несет информацию не только о состоянии физического тела, но и о состоянии всех энергетических тел, как, в общем, так и в отдельности. Точно так же, состояние наших энергетических тел, несет в себе информацию о физическом теле. Кроме этого, клетка физического тела и энергетические тела, тем более, несут полную информацию обо всей Вселенной. Необходимо только научиться «считывать» эту информацию. Познавая себя, вы познаете целый мир, который откроется для вас совершенно по-новому. Много «нести» по жизни, не прожившей внутри себя информации, очень вредно и даже смертельно. Пчелы, собравшие мед, питаются им сами и кормят своих личинок, но пчела, попавшая в емкость, с большим количеством



этого меда, тонет в нем, набив свой зобик (желудок) до максимума.

Всем, кто верит в даосские практики, не стоит торопиться в ожидании результатов, они будут, бесспорно, положительными. Тот, кто постоянно занимается подобными практиками, будет молод 264 года, а только затем наступит зрелый возраст. У вас есть время поработать.

В чем же смысл дыхания ?

Движение в покое.

*Когда свое дыханье, осознав, увидишь лежа,
Ты точно в круг его определи.
Вдыхай «Большой Медведицы» ты силу через ноги
И через кости тела проводи все просмотрев.
Затем поток огромной силы ты из макушки головы
Отправь на Южный свод все той же поднебесной,
Где «Орион» охотится и там же он живет.
Соедини своим сознанием, всю силу «Ориона»
И силу звезд «Медведицы Большой»,
А дальше ты крути то колесо энергии Вселенной бесконечной,
Чтоб видеть все, что есть внутри и есть снаружи тела твоего.
Познав все это, будешь жить не просто долго, долго,
Ты будешь вечно жить - таков Закон Вселенной.*

Любой человек, который занимается изотерическими практиками или простыми оздоровительными техниками, сразу понимает, что ему необходимо поменять свое дыхание. В чем же возникает проблема, в результате которой человеку необходимо ломать свое привычное дыхание? Человек в основном дышит верхней частью своих легких. Такое дыхание называют поверхностным. Этот вид дыхания не позволяет осуществлять вдох и выдох эффективно. При смене нагрузок, на физическое и энергетические тела, у человека самопроизвольно меняется дыхательный ритм. Эти моменты каждый из нас замечал и не один раз. Во время спокойной ходьбы у нас один режим дыхания. Во время бега у нас другой режим дыхания. Когда мы спим, мы дышим самым спокойным дыханием. Когда человек испугался, то тогда у него вообще «спирает» дыхание и как бы парализует деятельность физического тела, а его сознание парализует страх. Такой способ психического воздействия использует тигр на своей охоте. Когда тигр видит животное, но не уверен в том, что он достигнет его своим прыжком, он делает зычный рык, который парализует сознание животного. Жертва какое-то время стоит неподвижно в оцепенении. Тигр использует этот момент и настигает свою добычу.

Как видно из приведенных примеров, дыхание осуществляется в соответствии с той необходимостью, которая требуется для человеческой сущности в данный момент. Дыхание дает энергетический потенциал, который «вступает в работу» по обеспечению проживания наших тел. Что же дает нам энергию? Неужели та смесь газов, которую мы со школьной скамьи привыкли называть кислородом, дает заряд энергии. Если это так, тогда почему мы все не можем набирать энергию для нашей жизнедеятельности, используя только дыхание. Обычный человек дышит и совсем не обращает на свое дыхание никакого внимания. Дышит себе и дышит. Он начинает осознавать свое дыхание только тогда, когда оно уже каким-то образом не соответствует нагрузкам его физического или энергетических тел. Такое происходит, когда человек находится в болезненном состоянии или экстремальных ситуациях. Обычный способ неосознанного дыхания – это вынужденная мера, данная высшим сознанием современному человеку, для сохранения его как вида на Земле, в противном случае он вымрет. Но многие из нас уже знают о том, что современный человек есть существо разумное. Разумное существо должно осознавать все процессы, которые происходят у него внутри.

Осознавать - значит принимать участие в делании того процесса, на котором сосредоточено сознание.

Сознание человека способно осознавать все процессы, происходящие не только в клетках вашего желудка, легких или всего тела, но так же осознавать процессы, происходящие в глубине Вселенной. Даосы говорят:

«Что внутри-то и снаружи, что справа-то и слева, что спереди-то и сзади, что наверху-то и внизу, что в малом - то и в большом».

Понимая вечный Закон Вселенной можно смело сказать, что дыхание, **есть мост между внешним и внутренним.**

Все пространство, в котором мы живем, является одной и той же сутью. Древние называли это пространство «пустотой» или У-Цзы. Из этого пространства все живое выходит, и все живое туда уходит вновь. Получается, все живое, покидая нашу Землю, не исчезает совсем, а переходит в другое состояние. Вокруг Земли, так же как и вокруг человека, есть более плотное энергетическое или астральное поле Земли. В этом астральном поле есть не только информация обо всем и обо всех, но все необходимое для всех. Кроме

обычного вида дыхания существует еще очень много дыхательных техник, которые широко пропагандируются индийской школой пранаяма Йоги. Задача здесь состоит в том, что бы используя различные виды даосских дыхательных техник, достичь более высокого уровня сознания. В процессе достижения просветления, каждый из вас будет приобретать промежуточный результат. Один из многих результатов на вашем пути будет отличное физическое и психическое здоровье. Сложенное все вместе это выльется в огромную продолжительность вашей жизни на Земле. Известно, что первая молодость у даоса наступает в возрасте 264 года, а зрелый возраст в 800 лет.

Чтобы достичь такого состояния вашей человеческой сущности необходимо трудиться над преодолением своих стереотипов вашего сознания. В первую очередь поставить свое сознание на управление процессами внутри вашего организма, которые напрямую связаны с процессами, происходящими во Вселенной. То есть вам необходимо все **ОСОЗНАВАТЬ**, как внутри так и снаружи. Постепенный переход от обычного дыхания к осознанному, или **энергетическому**, это есть огромный успех в вашей жизни. Так как дыхание есть мост, между внешним и внутренним пространством, с дыхания и нужно начать новую жизнь, которая даст вам возможность **жить здесь и сейчас**. Жизнь вчера или жизнь завтра - иллюзорная жизнь, она не может устраивать человека разумного.

Зачем мне это нужно ?

Любовь и твоя Жизнь.

*Любовь есть море Силы и Пространства,
И утонуть в ней очень просто, так и знай,
Ты сотвори корабль из Знаний и Старанья,
Сознание твое такой корабль по морю Жизни поведет.
Не допускай Любовь ты очень близко к телу Духа,
Как только вступишь ты ее туда - так пропадешь.*

Все течет, все изменяется. Чем больше раз ты в этой Жизни умрешь, тем больше ты в этой Жизни возродишься. Смерть – процесс эволюционный. Учись «прыгать».

То, о чем скоро пойдет речь, должно вами осознаваться только как практики для совершенствования своего «**подпорченного**» социумом сознания. Сознание нашей сущности состоит из целого набора сознаний, которые подчиняются принципу: «**Малое живет в большом**». Каждая клетка физического тела имеет свой энергетический комплекс или организм, который можно рассматривать как целостный. Естественно физические размеры, энергетические потенциалы клеток и временные «отрезки» жизни у клеток гораздо меньше, чем у организма в целом. Клетка составляет основу органа или системы организма человека. Очень сильна зависимость здоровых и больных клеток в органе организма человека. Поэтому человеку всегда

необходимо поддерживать высокий энергетический потенциал всех своих энергетических тел, которых у него шесть. Мощный энергетический потенциал всегда сможет «исправить», то есть трансформировать, **негативную** (больную) энергию в **позитивную** (здоровую). Большой поток воды всегда сможет вымыть муть из стоячей воды лужи, при условии, если этот поток воды будет иметь выход из этой лужи. **(Наблюдения из детских игр с водой после дождя).**

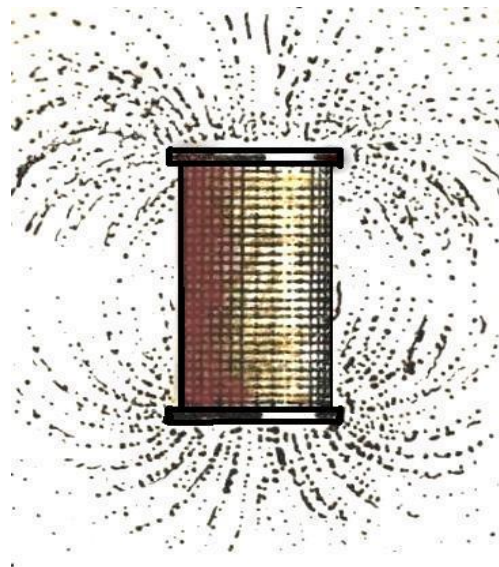
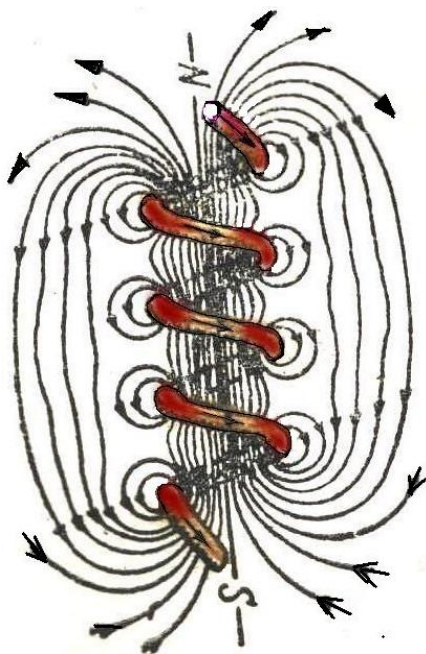
Наш организм, при постоянном использовании в активной среде нашего обитания, начинает изнашиваться и терять балансировку энергетических потенциалов. Энергетические тела, при постоянной разбалансировке, вынуждены использовать для своего проживания, тот энергетический потенциал, который есть на данный момент. Для того, чтобы «отработанный» энергетический потенциал всегда мог возобновляться вновь для жизнеобеспечения энергетических тел, необходимо создать условия постоянного пополнения энергетического потенциала шести энергетических тел. Каждое из шести энергетических тел имеет свойство принимать только своего качества энергию. Из сказанного вытекает, что поток энергии, питающий энергетические тела, должен быть энергетически емким и разнообразным по качеству.

Количество энергий, содержащихся в пространстве Вселенной, огромно. Древние даосы говорили, что их количество определяет количество звезд во всей Вселенной. Согласно древним знаниям даосов, наш организм состоит из пяти основных органов: почки, сердце, печень, селезенка и легкие. Каждый из этих органов имеет сходство с качеством энергии планеты, а так же выражает в себе как положительный, так и отрицательный потенциал планеты. Положительный потенциал это здоровая для человека энергия, отрицательный потенциал это больная для человека энергия. **Если есть минус, то есть и плюс, если есть энергия инь, то обязательно есть энергия ян. Одно без другого не живет. Все познается в сравнении относительно другого или чего-либо, что является более постоянным, относительно того, что рассматриваем в данный момент.**

Все в природе живет и движется. Одно заменяет другое. Это просто как день и ночь. Солнце и Луна дают нам свет, но по качеству он разный. Земля вращается вокруг своей оси и вокруг Солнца для того, чтобы каждый живой организм на планете, без ущерба для кого-то, смог получить все виды энергий, которые ему необходимы.

Вращение— есть основной принцип для постоянного, одномоментного получения всех видов энергий, которые создают и питают жизнь в пространстве не только Земли, но и всей Вселенной.

Вращение создает более плотные слои энергий, которые необходимы для формирования зачатков жизни или для продолжения ее самой. Но что заставляет вращать эти энергии? Недостаточность одного вида энергии требует от пространства своей целостности, то есть полноты этой энергии до предела. В этом случае происходит превосходство одного над другим. Но как только, достигнута целостность энергетического обмена, тогда происходит спад развивающегося вида энергии и наступает угнетение ранее угнетающего вида энергии, другим видом энергии, ранее угнетенным. Согласно этой теории все в нашей жизни имеет фазы развития и увядания, как на энергетическом, духовном, так и на физическом уровнях. Перемещение одного вида энергии, стремящейся к гармонии, по пространству и создает вечное движение, которое перемещает не только слабые потоки, но и огромные миры Вселенной.



Мысль и пространство. Именно так мысль закручивает энергии пространства.

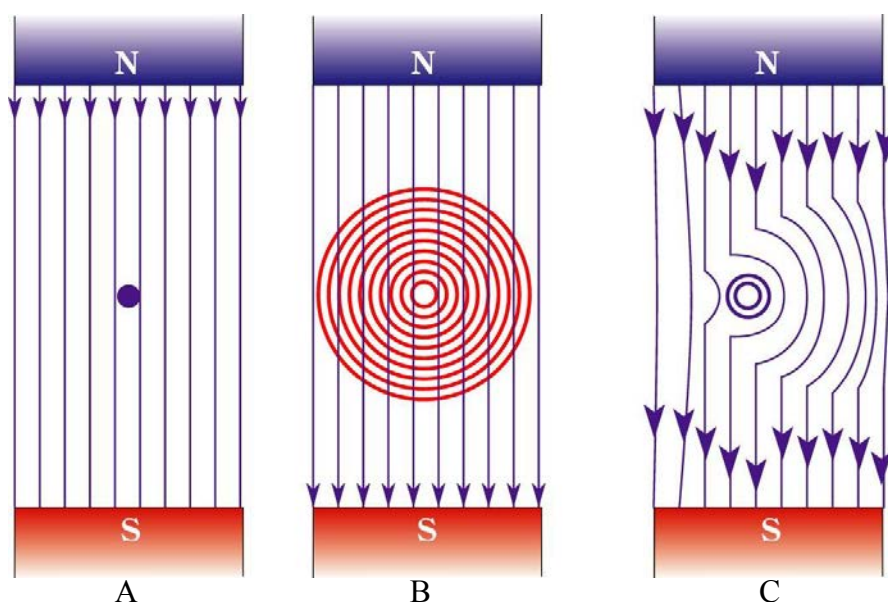
Так что когда думаете, думайте осознанно, ни пространству в ущерб и не себе во вред. Смотрите, осознавайте и наблюдайте, то, что мы посылаем, возвращается нам же бумерангом.

«Что в малом, то и в большом»- все движется по единому Закону. Как же нам закрутить энергию, которая была бы для нас горным, чистым потоком воды или нескончаемым потоком живой энергии из Вселенной? Своим **СОЗНАНИЕМ** необходимо понять, что мысль материальна. В это необходимо верить, точно так же, как в то, что по обмотке электрической катушки течет электрический ток. За пределами катушки есть магнитное поле, которое живет во взаимодействии с электрическим полем. Никто из нас не видит эти поля, но они существуют. Верьте в это, ведь дважды два - четыре. Электрический ток, текущий по проводам тоже никто не видит, он не пахнет, но все знают, что в проводах есть этот ток. Нам сказали об этом в школе. То, чему нас не научили в школе, или не научили наши родители, для нас не существует. Это не так. В настоящее время у нас нет другого пути, кроме как учиться чувствовать, понимать и осознавать то, что не видно обычными органами чувств, то, что не проявляет себя обычным образом трехмерного мира бытия. Делая практики, вы сможете почувствовать потоки энергии, это даст вам уверенность в том, что если вы думаете, что энергия течет внутри вашего тела, то это действительно так. Точнее чем сказано словами Иисуса не скажешь: **«Если будешь иметь веру с зерно горчичное, и скажете горе сей, ввергнись в море - и будет так»**. Главное верить в то, что вы делаете и доверять себе и пространству.

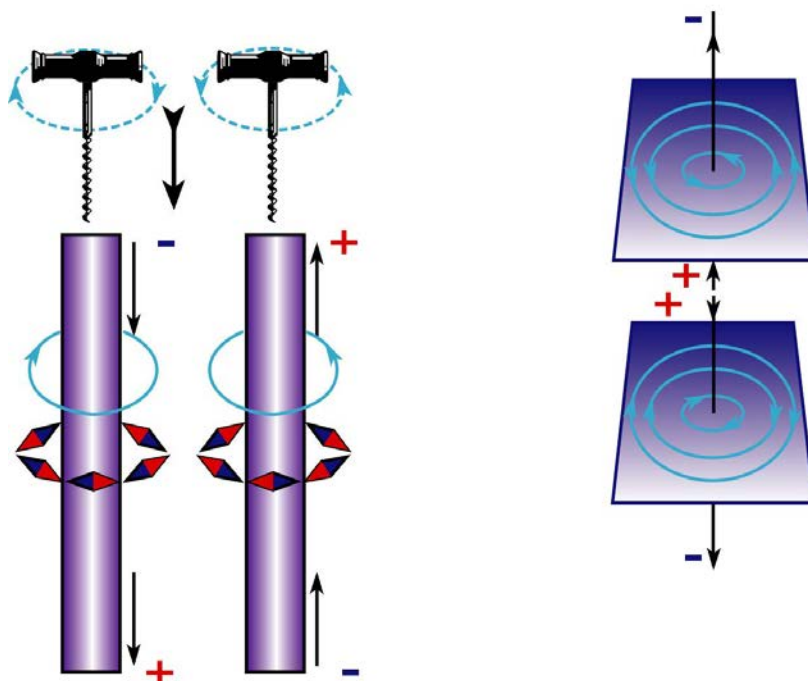
Будьте как колодец. Чем больше воды он отдает - тем больше воды в него поступает. Но поступившая вода то свежая ! Что приходит нам первым совсем не означает, что оно вечно наше. Вечного ничего нет. Вдохнули, попользовались, прожили этот момент, а теперь отдайте с частью своей энергии, ту энергию, которую только что вдохнули, снова в пространство. Весь негатив, который имеется в ваших телах, в процессе делания подобных практик, трансформируется в положительные энергии, то есть в свойственные

для вашей сущности энергии (здоровые). Таким образом, происходит как бы «промывание» чистой энергией той «емкости» (вашего тела), которая требует чистоты и свежести каждый момент на протяжении длительного периода вашей жизни не только на Земле. Паровоз, который тянет тяжелый состав, работает на этом же принципе. Кочегар топит водяной котел и разогревает воду для получения пара. Пар из водяного котла приходит в устройство, которое за счет силы пара толкает ползун. Ползун в свою очередь крутит колесо паровоза, а пар, после того как прокрутил колеса, выходит в атмосферу. Пар отдал свою максимальную энергию, которую смог использовать человек при помощи технического средства. Человек недоиспользовал всю энергию пара, но это уже показывает о несовершенстве технического устройства, то есть паровоза, и человеку вновь есть над чем подумать.

«Чтобы победить достойного противника – нужна физическая сила, чтобы победить себя - нужны Знания»,- так нас учит восточная мудрость. Мысль в пространстве может вести себя по-разному. Отношение самого пространства к вашей мысли играет самую важную роль в вашем здоровье. Пространство может вашу мысль настолько усилить не свойственной вам энергией, что при возвращении к вам же этой, энергии, возбужденной вашей мыслью, вы не будете готовы принять эту энергию. У вас могут быть разного рода отрицательные эмоциональные отклонения не только на духовном плане, но заболевания на физическом уровне. Мысль и пространство должны жить в гармонии.

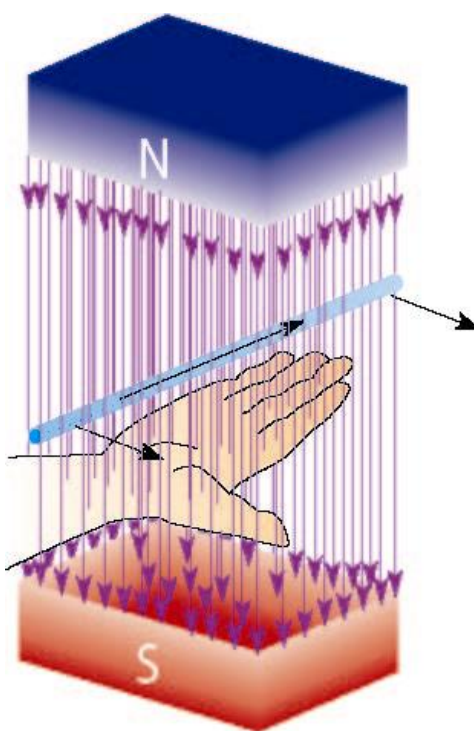


На рисунке слева (А), вы видите слои пространства и вхождение мысли в это пространство. Посередине (В), вы видите гармонию пространства и возбуждение положительной энергии пространства. Справа на рисунке (С) вы видите дисгармонию пространства и негармоничное возбуждение энергии пространства. Так зарождается здоровая или больная для нас с вами энергия. Что же лучше для вас? Думайте и определяйтесь. Кроме всего прочего, сама мысль человека закручивает пространство в ту или иную сторону.



Закручивание и поляризация полевого пространства мыслью человека.

Никогда не говорите в данной ситуации НЕТ или НЕ ЗНАЮ, рано или поздно вас заставят определиться, но «наси́льно» свыше. Не могу спорить, что на то, чтобы «прыгать» необходимо время осознания многих отношений в этой жизни по-новому. У вас нет другого выхода, как только учиться, учиться и еще раз учиться «прыгать», то есть преодолевать себя.

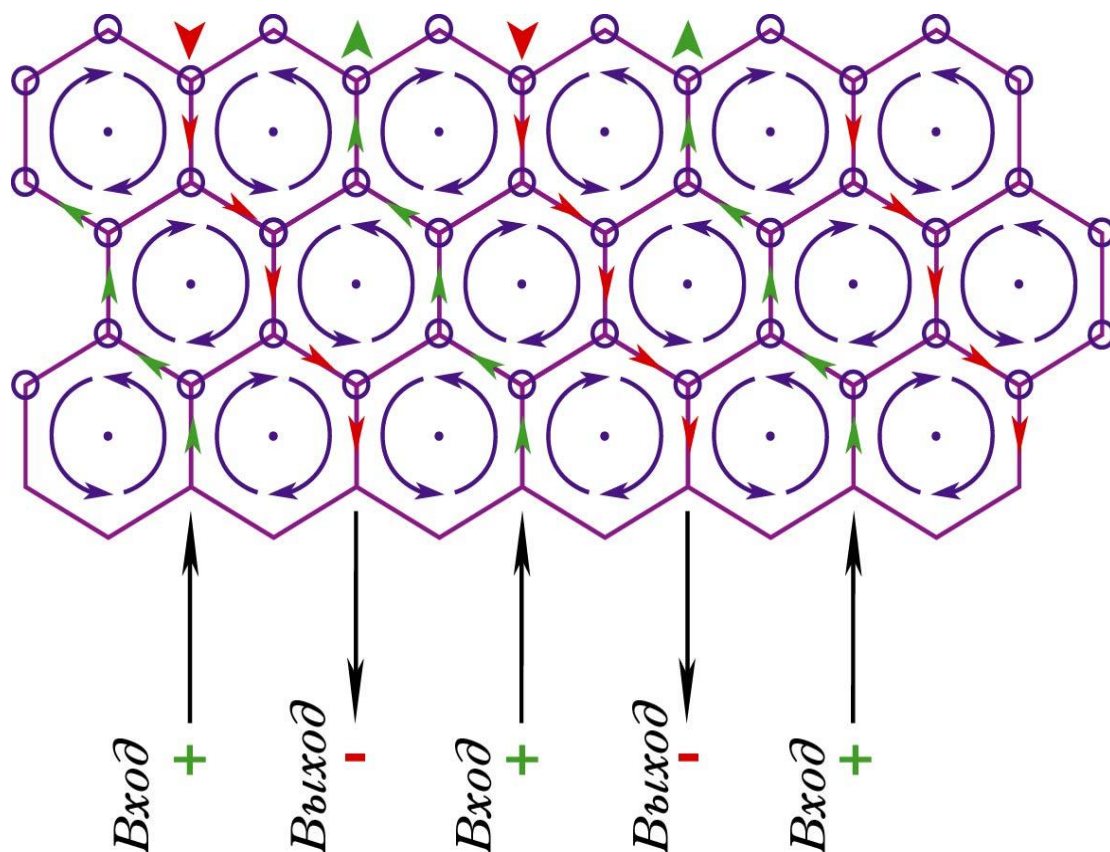


На этом рисунке наглядно показан Закон воздействия мысли на пространство, исходящей от сознания человека. Здесь «работает» правило правой руки. То есть, направление большого пальца, указывает на направление выталкивания мысли из неравномерно

возбужденного пространства. Смотрите на рисунок и осознайте полярность мысли. Предплечье и четыре пальца вашей ладони указывают, куда направлена ваша мысль. Мысли в пространстве пересекаются. Более сильная, волевая мысль, поглощает слабую мысль - таков Закон Вселенной.

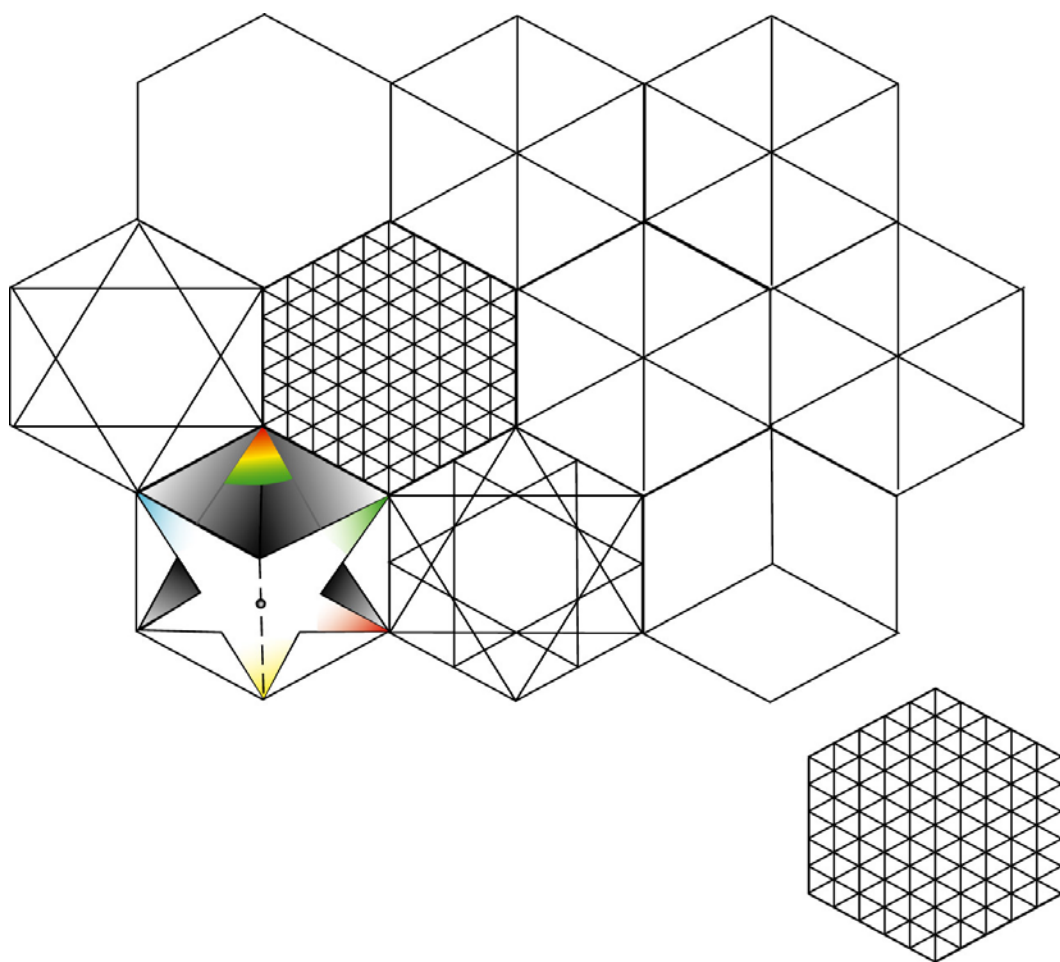
Такое рассуждение позволит понять, что пространство неоднородно и не принимает не свойственную ему энергию, в том числе энергетический потенциал мысли обычного человека. Все зависит от той среды, в которой находится человек, что он думает в данный момент. Зависимость слабой воли мысли от другой, более сильной воли мысли, на тонком энергетическом уровне, выражается зависимостью одного индивида от другого на физическом уровне.

Таким образом, более волевой человек всегда подчиняет себе более слабых волей людей. Совершенствуйте силу своей воли.



Все пространство Вселенной «упаковано» очень рационально и все, что там происходит, далеко не хаос, как думают некоторые люди, а высоко организованный упорядоченный процесс, контролируемый высшим Сознанием или Богом. Зелеными стрелками показаны входы в это пространство, а красными стрелками показаны выходы из этого пространства. Не дай бог, если вы в процессе своего жизненного пути пойдете не в том направлении. В процессе жизни мы всегда подходим к определенным рубежам или жизненным «перекресткам», когда нам приходится решать важные для нас задачи, данные нам для научения. На рисунке вы видите маленькие круги, из которых выходят три направления. Если вы подошли к своему перекрестку и пошли из него не по зеленой стрелке, а ушли в сторону красной стрелки, то вы попали на путь, который ведет вас к выходу из этого пространства. Это значит,

вам не повезло, вы потерпите неудачу в вашей жизни. Вот так складывается наша судьба, которую можно обрисовать при помощи простых графических стрелок, помещенных в живое пространство Вселенной. Кроме трех путей, обрамленных в кружочек, есть еще четвертый путь, который ведет вас в глубину ячейки, то есть уводит ваше сознание в глубину пространства Вселенной. Этот путь можно определенно назвать как путь духовного развития личности. Принцип пространства или всеобщей полевой структуры, гораздо легче можно понять тогда, когда поймешь жизнь не только пчел, но и свою собственную в этом пространстве. Надеюсь, теперь стало понятно, что все Знания, о которых здесь идет речь, имеют прямое отношение к вашей Жизни. Чем бы вы не занимались, эти знания очень востребованы теми, кто, думая живет и живет думая. Сострадайте тем, кто, **«не живши отжил и, не цветши отцвел»**. Эти «пустые» люди нужны, но только как гумус, на котором живут, совершенно другой жизнью, другие люди, внешне похожие на них, но внутренне отличные от них. Не стоит обижаться за прямооту, но пора задуматься каждому, кто не хочет быть «гумусом» или «навозом», но хочет быть личностью. Пространство Вселенной разнородно и многопланово. Осознать его, не видя структуру изнутри и снаружи невозможно. Все формы и времена текут и трансформируются одно моментно в различных измерениях. Различного качества энергия полевой структуры имеет свою форму, скорость движения, время, измерения, а соотношение этих энергий подобно отношению аминокислот в нашей структуре ДНК. Каждая энергия порождает свою форму, а кроме того, каждая форма заполняется свойственной только ей энергией. На примере пяти Платоновых тел можно понять, что первичных энергий человека и пространства пять.



обычный человек не может воспринять еще две формы, которым свойственны еще две энергии. Чтобы это осознать необходимо выйти за пределы физического тела человека. Посмотреть на формы нашего пространства из других измерений и осознать еще две недостающие для нас энергии и их формы, необходим более высокий уровень сознания. На тонкой полевой структуре энергетических тел, можно созидать абсолютно все, что необходимо нашему физическому телу. Созидать то можно, но при условии, что уровень осознания процесса созидания очень высок и помыслы человека бескорыстны. Большой железнодорожный состав тяжело сдвинуть с места, если он стоит. Однако, его легко завести на другой путь в движении при помощи путевой стрелки, которая переведет локомотив и весь тяжелый состав без больших усилий.

Точно так же человеку пора освоить методику проживания своей жизни **«здесь и сейчас»**, смело и умело «переводить стрелки» на тонком плане энергетических тел, с целью их укрепления, что повлечет за собой омоложение физического тела, а следовательно, произойдет увеличение продолжительности жизни на Земле.

Воспитывайте в себе крепкую волю и способность быстро концентрировать свое сознание на внутренних или внешних процессах.

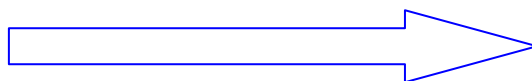
Почему все люди, как люди, а я должен дышать по-другому?

«Жизнь не в том чтобы жить, а в том, чтобы быть здоровым».

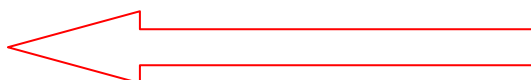
Марцалл.

Дыхательных практик существует очень много, но здесь пойдет речь о принципах дыхания. Обычное дыхание не является эффективным способом набора энергии, который дан человеку как последний шанс в его существовании. Как правило, никто из обычных людей даже не задумывается, как он дышит. Неосознанное дыхание- примитивное дыхание, которое не дает человеку развивать свое сознание и просматривать через дыхание пространство внутри или за пределами тела физического. **Осознанное дыхание** отличается от **неосознанного** тем, что осознанное дыхание осознается своим сознанием и весь происходящий в этот момент процесс, чувствуется, просматривается или каким то образом проявляется. Более того, при осознанном дыхании, человек способен регулировать весь процесс с дискретной избирательностью не только

качества энергии, но и ее количества. При наборе опыта в процессе делания подобных практик, человек способен направлять потоки этой энергии туда, куда он хочет.



Вдох из внешнего пространства во внутрь



Выдох из внутреннего пространства наружу.

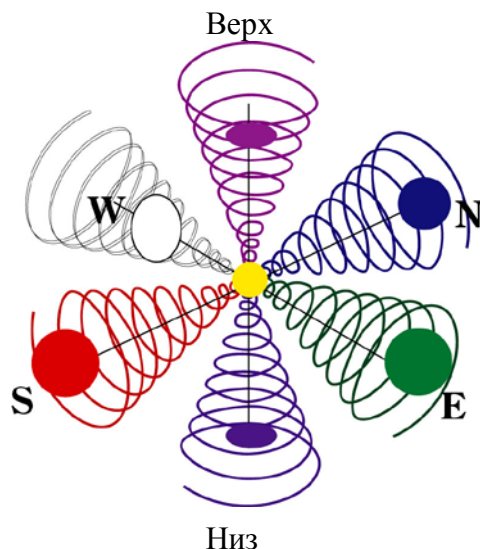
Так происходит дыхание обычного человека, который никогда не думает о своем неправильном дыхании.

Необходимо помнить даосский Закон-«**Ум движет Ци- Ци движет тело**». Таким образом, получается, где ваша мысль, там и присутствует поток энергии. Так просто сказать об осознанном дыхании, значит, ничего не сказать. Имейте в виду, что дышать можно абсолютно любым органом вашего тела, а так же телом или его частью, другой сущности. Между **осознанным** и не **осознанным дыханием** есть пропасть, которую не преодолеть без осознания единства внешнего и внутреннего пространства. Внешнее пространство это пространство окружающей нас среды и вся Вселенная. Внутренняя среда - пространство, которое заключено границами нашего физического тела. Границы физического тела не являются препятствием для прохождения любого вида энергии как внутрь, так и наружу. Таким образом, необходимо понять следующее правило: **что внутри- то и с наружи, что справа- то и слева, что сверху- то и снизу, что спереди-то и сзади**.

Направление движения энергий из пространства Вселенной во внутрь и из внутреннего пространства энергетических тел наружу, при помощи нашего сознания - **реальность**. Осознание этого процесса даст вам понятие неделимости энергетического пространства, в котором существует человек и вся Вселенная. Осознанное дыхание пространством Вселенной дает возможность концентрировать огромный потенциал энергии. (См. рис. внизу) Помните, что **сильнее вашей мысли ничего нет**.

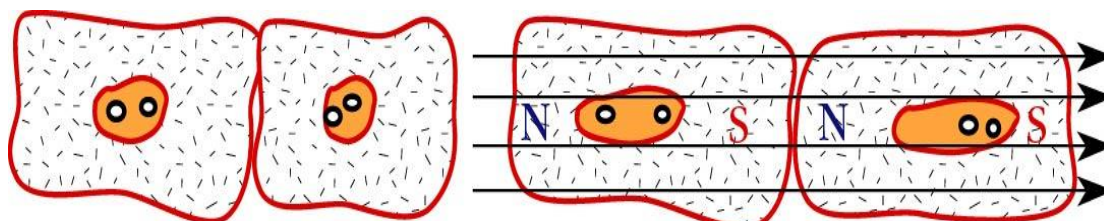
При осознанном дыхании происходит внутреннее наблюдение, чувствование потока энергии, созерцание, ощущение или что-либо другое, трудно описываемое простыми словами лишь потому, что сила слов очень ограничена для передачи этих прожитых моментов. Однако, при чувствовании, осязании и видения потока энергии в физическом теле, происходят изменения, которые древние называли «**внутренняя Алхимия**». Само ощущение потока энергии создается необычным поведением клеток вашего физического тела, в которых при прохождении энергии, появляется другого. качества энергия - **жизненная сила**. (См.рис внизу.)

Под воздействием мысли вашего сознания поток энергии начинает проявляться именно там, где вы пытаетесь его проводить. Для начинающих могу оговориться, что не все так хорошо получается в практиках, как здесь пишется, но помните, что великое строится не сразу, но навсегда. Если вас будут посещать посторонние мысли, то ваша задача состоит в том, чтобы вновь



Сплавление энергий из шести направлений пространства.

своим сознанием «поставить» практику и спокойно продолжать ее выполнение. Расслабление - самое трудное в начальном этапе делания практик, но без расслабления нет практик.



В ы т я н у т ы.

Таким образом, ведут себя клетки нашего физического тела. (См. рис. выше) Слева видите клетки, которые находятся в спокойном состоянии и не подвержены потоку энергии. Справа изображены клетки физического тела, которые подвержены осознанному потоку энергии.

Реагирование клеток на поток энергии позволяет им поляризовать пространство как внутри самих клеток, так и в межклеточном пространстве. Кроме того, что в клетках более сильнее, выражаются полюса, а в клеточной цитоплазме поляризуются и группируются микроэлементы. Далее можно сказать и о более активном взаимодействии не только ядрышек в ядре клетки, но и орбит электронов, нейтронов и протонов. При прохождении потока энергии по физическому телу, происходит переход электронов, протонов и нейтронов, на возбужденные орбиты или орбитали. Именно поэтому человек испытывает совсем необычное для него состояние после даосской медитации.

Прохождение энергии внутри вашего тела будет вами осознаваться как явление, которое происходит, на первый взгляд, только на физическом уровне. Однако это не так. Несмотря на то, что физическое тело является «индикатором» ваших ощущений, поток энергии все же идет по энергетическим каналам в энергетических телах, внутри физического тела человека. Прошлые цивилизации оставили нам огромное количество знаков энергетических видов дыхания и способов обучения этим видам дыхательных

техник с целью просветления, и как один из результатов в этом процессе, **происходит стопроцентное исцеление. неизлечимых болезней нет.** В это необходимо верить и доверять пространству, зная, что в этом пространстве есть все. Если есть болезнь, то есть и средство для ее лечения. Проблема состоит в том, что мы не знаем, как привлечь целительную энергию для исцеления именно этого недуга.

Обучение и есть путь к исцелению. Миром правит воля.

Восточная мудрость гласит: **«Искать знания вне себя – величайшая глупость».**

Древние даосы знали, что мудрость есть во всем. Она внутри и снаружи. Она нигде и везде. Рассматривая небесное пространство, было подмечено, что все планеты и звезды постоянно вращаются. Вращение создает различного качества энергии, которые воздействуют не только на огромные миры Вселенной, на природу Земли, но и на каждого из нас. Каждый знает свой гороскоп, в котором указаны черты характера, ваши болезни и ваши достоинства. В человеке все виды энергий тоже должны вращаться, но за счет чего? Как день меняет ночь, так же в теле человека происходит изменение качества потока текущей в нем энергии. Каждые два часа изменяется активизация энергетических каналов в теле человека. Точно так же через каждые два часа происходит спад энергии, идущей по этим каналам. Такой «наплыв» и «откат» напоминает движение энергии по синусоиде или по спирали. Каждые два часа происходит поочередное «включение» в космическую «связь» одного из двенадцати основных каналов. Причем, их очередность обусловлена набором качества энергии, востребованной органом или системой организма человека, в режиме соответствия с биологическими часами человека. Биологические часы человека корректируются по огромным часам бесконечной Вселенной.

Огромные силы Вселенной, целые миры бесконечной Вселенной движутся сознанием Творца, Бога или Высшим Сознанием, называйте, как хотите, но знайте это так. Энергию своего Мира, то есть внутреннюю свою микровселенную, вы будете вращать силой своего Сознания. Каждый человек - очень маленькая частичка целого. В этой малой частичке есть все знания о целом, а в целом, есть все знания о малой частичке. Именно так устроено все в этом Мире.

«Микрокосмическая орбита».

Малый Небесный круг.

Одно.

**Одно живет в другом,
Одно живет рядом,
Одно живет в других,
Одно создает много,
Одно возникло из ничего,
Одно находится у ничего,
Одно не начало,
Одно не конец,
Одно лишь есть точка
В цепочке других.**

Намерение, замешанное на воле, вылепленное постоянством, испеченное трудом, дает плод.

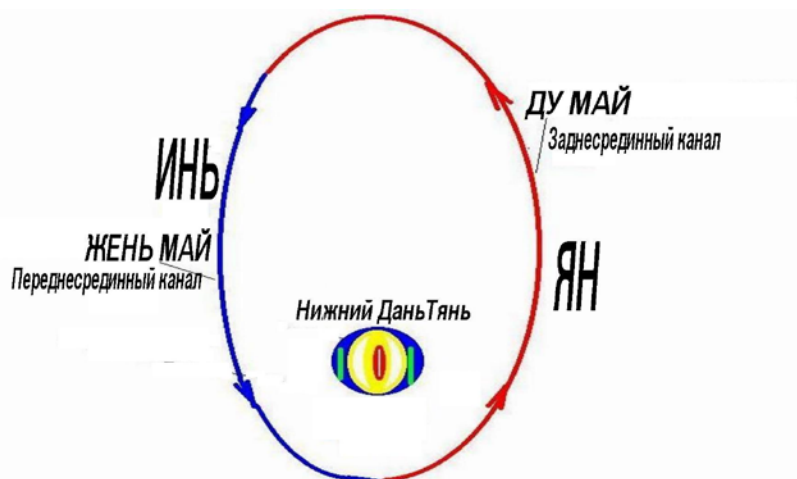
У радуги семь цветов, человек имеет шесть энергетических тел и седьмое физическое тело.

Так мы медленно подошли к медитативной практике **«Вращение энергии по небесному кругу»** или **«Микрокосмическая орбита»**. Эта практика дает возможность одновременного набора «свежей» энергии и трансформирования негативной (больной) энергии, которая составляет основу заболеваний человека, в позитивную (здоровую). Болезни человека формируются на тонких телах, находятся там, и проявляются первично в виде наших негативных эмоций, развиваются далее, крепнут, а «созрев» до максимума проявляются на физическом теле тогда, когда их сила превышает положительные эмоции. На тонком плане предотвратить болезнь гораздо легче, чем на физическом уровне, но нужны знания. Если человек, получил какую то информацию об этих знаниях и имеет проблемы со здоровьем, но чтобы делать рекомендуемые практики для своего же исцеления через духовный рост, то для этого у него должна быть сила воли. Сила воли необходима каждый день и постоянно. Все в нашей жизни построено на преодолении, если вы в ДАО, если вы на собственном пути (ДАО), то тогда вам всегда сопутствует удача.

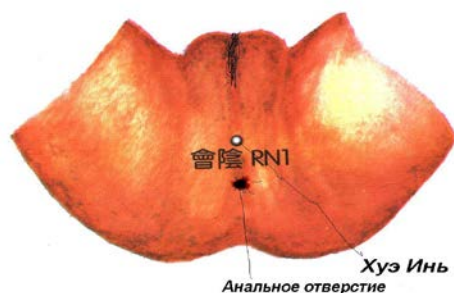
Самая простая практика вращения энергии используется с древних времен человеком для набора «чистой» энергии или жизненной силы из вечных источников Вселенной. Практика «Микрокосмическая орбита»- древнейшая. Пройдя через миллионы лет и дойдя до нашей цивилизации не самым простым путем, она позволяет совершенствовать не только наши тела, но и наше сознание. Необходимо понять, что кроме физического тела, человек имеет еще несколько энергетических тел: **эфирное, астральное, ментальное, каузальное, тело Души и тело Духа** Физическое тело - пограничное тело между внешним и внутренним пространством. Оно является свободно

проницаемой оболочкой для всех видов энергий, даже, несмотря на то, что оно является более плотной сутью одного и того же пространства. Так что знайте то, что происходит на физическом теле, изначально зарождается на энергетических телах. Все это очень часто не осознается нами, но по чьей то воле присутствует в нас. Для того чтобы как можно меньше в нас было неосознанного, иногда очень вредного для нас, нам необходимо осознавать как можно больше процессов, происходящих, между внешним и внутренним. Всему этому нам будет способствовать микрокосмическая орбита.

Практику можно выполнять в удобной для вас позе. Распространенные позы это турецкая поза, полулотос, лотос или японская поза Дза Дзэн. Многие просто сидят на стуле, но спина в любой позе должна быть прямой. Упреждая ваши будущие вопросы, могу сказать, что, лежа начинающим делать эту практику не советую. Вместо делания практики у вас получится только обычный сон. Простота состоит в том, что каждый человек своим сознанием проводит поток энергии по двум каналам своего тела. Первый канал, который находится спереди, называется **Жэнь Май** или **Переднесрединный канал**. Иногда этот канал называют еще каналом **Зачатия**, так как на нем находятся сексуальные органы (голубой). Начинается он из промежности от точки **Хуэ Инь**, которая расположена между сексуальным органом и анальным отверстием, проходит по средней линии груди и заканчивается на подбородке в точке **Чан Цзян**. **Переднесрединный канал является самым главным каналом для всех Инь каналов**. Второй канал называется **Ду Май**, **Заднесрединный канал** или канал **Управителя**, который расположен вдоль позвоночника от точки **Хуэ Инь** в промежности и доходит до верхнего неба (красный). **Заднесрединный канал считается самым главным Ян каналом**. Он несколько длиннее **Переднесрединного** канала. (См. рис.) **Язык в данном случае, является переключателем** и он должен всегда находиться подтянутым к верхнему небу. При прохождении энергии по орбите в теле человека пробуждаются в определенной последовательности **Инь** и **Ян** каналы. Поток энергии, который проходит по микрокосмической орбите, несет в себе



энергию **Инь** и **Ян** сущности. Каждое энергетическое тело может одновременно брать из потока ту энергию, которая необходима этому телу в данный момент. Каждое энергетическое тело имеет прямую связь с органами или системами тела физического. Если энергетическое тело может набирать полный набор энергии, необходимой для своей жизнедеятельности, тогда орган или система физического тела тоже здорова.



Энергетические тела, получив необходимый потенциал энергии, обеспечивают наше физическое тело физическим здоровьем. Физическое здоровье держится на здоровье энергетическом или психическом. Основа нашего здоровья держится на «фундаменте» состоящем из здоровья энергетических тел. Получается, что основу нашего здоровья мы никогда не видим и не осознаем.

Дерево растет на поверхности земли. Оно имеет ветки, ствол и мы знаем, что оно имеет корни, которые человек не видит. Если кто-то из вас не видел корни дерева, то в школе ему об этом сказали и он верит этому. Предположим у дерева срубили ветку. Через некоторое время эта ветка отросла вновь. Если срубили несколько веток, то и тогда дерево в течении промежутка времени восстановит свою крону. Бывает и так, что спиливают весь ствол дерева и оно обречено на погибель. Но силы корневой системы дерева настолько сильны и жизнеспособны, что на пеньке вновь отрастают ветки нового дерева. Когда обрубили корень у дерева, то сразу страдает целая часть кроны дерева. Когда обрубили несколько главных корней, тогда все дерево гибнет. Так что же главное для живой сущности? Видимое или не видимое? Известно, что не видимое, является главным и самым жизнестойким по отношению к видимому. Сравните себя с деревом и все сразу поймете. Именно так относились древние даосы по-отношению к энергетическим и физическому телам.

Энергетические тела - вечные тела, их основа та же, что и основа пространства Вселенной. Физическое тело является лишь формой нашей сущности на данном отрезке жизни на Земле. Таким образом, движение энергии по микрокосмической орбите дает каждому возможность через свое сознание осознать поток энергии, идущий из пространства Вселенной и Земли. Кроме того, каждый медитирующий сможет регулировать различного качества энергии, составляющие сущность общего потока, текущего по орбите внутри вашего тела. Сущность наших органов физического тела тоже различна. Для примера можно сказать, что почки имеют сущность **ян**, а надпочечник имеет сущность **инь**. Сердце имеет сущность **инь**, а перикард и тонкий кишечник имеют сущность **ян**. Печень имеет сущность **инь**, а желчный пузырь имеет сущность **ян**. Легкие имеют сущность **инь**, а толстый кишечник имеет сущность **ян**. Селезенка и поджелудочная железа представляют собой сущность **инь**, а желудок имеет сущность **ян**. Одно всегда находится рядом с другим.

При прохождении потока энергии в теле человека, происходит как бы «подзарядка» энергетических тел и органов «свежей» и чистой энергией из пространства Вселенной. Раскручивая поток энергии по орбите, человек при каждом обороте «втягивает» порцию новой энергии в этот поток. Если поток **восходящий**, то энергия восполняется из точек **Юнь Цюань (журчащий ручей)** расположенных на стопах ног и через точку **Хуэ Инь (место ста встреч)**, расположенную в промежности. Если поток энергии **нисходящий**,

то поток энергии восполняется через точку **Бай Хуэй**, расположенную на макушке головы.



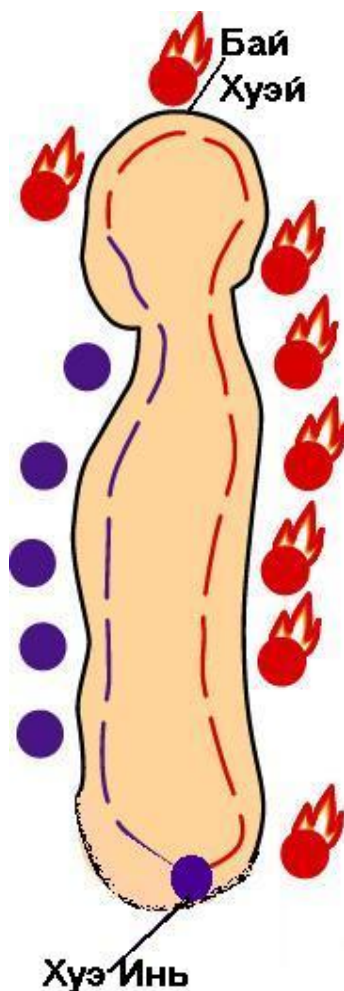
Постоянное «растаскивание» потока энергии, идущего по микрокосмической орбите, энергетическими телами и органами физического тела – естественный процесс. Для этого и осуществляется постоянный «добор» или «подпитка» потока силы микрокосмической орбиты, энергией из пространства Вселенной и Земли. При освоении данной практики, происходит становление осознания своего сознания и созерцание происходящего процесса изначально изнутри.

Осознание внутреннего процесса, дает возможность выносить свое сознание за пределы физического тела, а затем созерцать процессы, происходящие не только внутри, но и далеко за пределами наших тел. Именно, так, древние без помощи технических средств, могли созерцать процессы, происходящие не только глубоко под землей, но и далеко за пределами планеты Земля. Даосы знали движение тел в пространстве солнечной системы по орбитам, а так же знали характеристики и качество энергий, идущих от планет, как нашей солнечной системы, так и других солнечных систем. Они знали Законы Вселенной и старались жить по ним, совершенствуя свое сознание с целью достижения не только здоровья, но и бессмертия. Обычный человек способен при помощи медитации созерцать процессы, происходящие на тонких уровнях, а так же со временем научиться регулировать или гармонизировать энергии в энергетических телах.

Практика «Микрокосмическая орбита» будет способствовать этому. Для начала необходимо освоить время проживания практики не менее 30 минут, а затем до 4 часов. Поэтому, прежде всего вы должны позаботиться о себе на весь этот срок сами. И вообще в этой жизни старайтесь заботиться о себе только сами. Если каждый из нас будет заботиться о себе сам, то не будет необходимости заботиться о нас кому-то. После того, как вы теоретически определили для себя позицию, необходимо сделать выбор места, где можно провести время вашей медитации. Во время медитации не должно быть телефонных звонков, включенных телевизора или радио, и не должно быть вопросов со стороны ваших членов семьи. Одним словом, место должно напоминать изолированную келью монаха, но это естественно идеальное место. Тем не менее, стремиться к этому необходимо. В самом начале медитации необходимо рациональный ум сделать «пустым», то есть ни о чем не думать, а физическое тело максимально расслабить. Поверьте, это не так просто. Если ваш ум посещают мысли, то медитация не сможет протекать на глубоком уровне и, естественно, энергия не сможет «потечь» по энергетическим каналам. Вы должны быть погружены в этот процесс на все 100%. Проживайте здесь и сейчас эту практику.

Что же делать, если, все-таки мысли лезут в вашу голову? Забывая об этих мыслях, продолжайте делать медитацию.

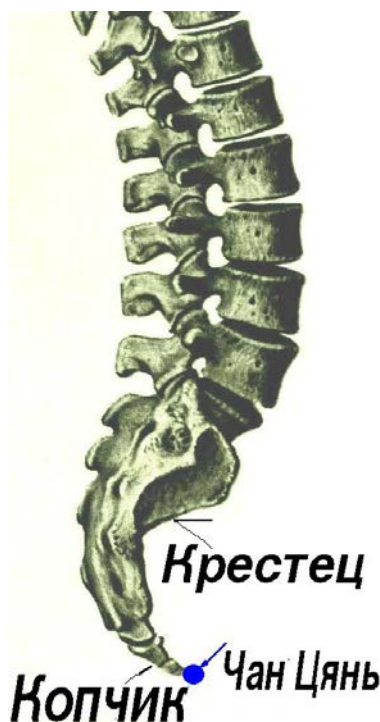
Далее почувствуйте пространство, окружающее вас с наружи, а после этого почувствуйте пространство внутри вашего физического тела. Прочувствуйте единство внутреннего и внешнего пространства, но не его равномерность. Плотность на различных участках пространства – **различна**.



Малый небесный круг Микрокосмической орбиты..

В подтверждение вашей готовности начать медитацию может быть состояние расслабления или растворения вашего физического тела. На вдохе через ноги и промежность, втягиваем поток энергии. Слабо подтягивая сексуальные органы и анальное отверстие, проводим энергию выше анального отверстия в точку **Чан Цянь** и заполняем ею копчик. Точка **Чан Цянь** находится на самом кончике копчика и является входной для потока энергии, идущей через позвоночник по **Заднесрединному каналу**. Слабое поджатие сексуальных органов, анального отверстия создает напряжение в области промежности и место около крестца приобретает свойство втягивающего устройства или насоса. Этот процесс называется **«включение крестцовой помпы»**. Рекомендую просматривать «заполнение» энергией копчика и крестца, это дает возможность регулировать напряжение сексуальных органов и анального отверстия, а затем поднимать энергетический поток гораздо выше. Заполняя энергией позвоночный отдел

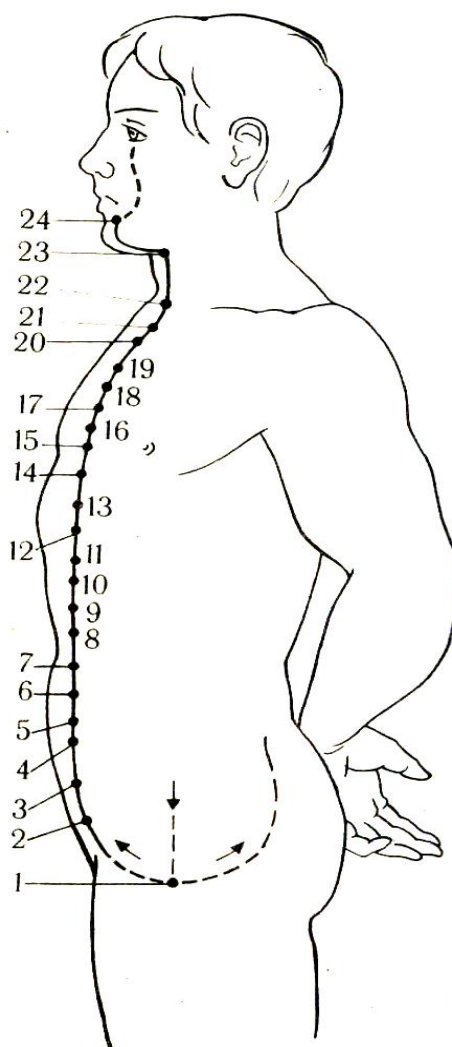
позвоночника, необходимо внутренним видением созерцать процесс продвижения энергии по позвонкам. Заполнять энергией поясничные позвонки до точки **Мин Мэнь** (напротив пупка), довести поток энергии до точки **Шэнь Дао** (между лопатками), поднять до точки **Да Джуй** (седьмой шейный позвонок), а после этого начать заполнять семь шейных позвонков до точки **Фэнь Фу** (самый верхний позвонок, где голова «одета» на позвоночник»).



Поясничный отдел имеет 5 позвонков, грудной отдел имеет 12 позвонков, а шейный отдел 7 позвонков. После того, как вы довели поток энергии до точки **Фэнь Фу**, необходимо язык чуть сильнее прижать к верхнему небу, то есть создать «протягивание» энергии физическим воздействием через эту точку и одновременно сознанием, через голову по **Заднесрединному каналу**. Этот прием называется «**Включить затылочную помпу**». Как только вы включили «затылочную помпу» постарайтесь отпустить «**крестцовую помпу**», чтобы не было сдерживания энергии в промежности. Поднимая поток энергии по затылку, обязательно просмотрите макушечную точку **Бай Хуэй**. Далее энергия сама покатится по передней части лица вниз, растекаясь уже по передним каналам тел. Отпускаем «**затылочную помпу**». Достигнув верхнего неба или точки **Инь Цзяо** под верхней губой, энергия перетечет через язык, который является «переключателем» энергии, и потечет вниз уже по **Переднесрединному каналу**. Мощное движение энергии по **Переднесрединному каналу**, ведущей, вашим сознанием, дает огромную подпитку рядом расположенным энергетическим каналам, то есть их фактическое пробуждение.

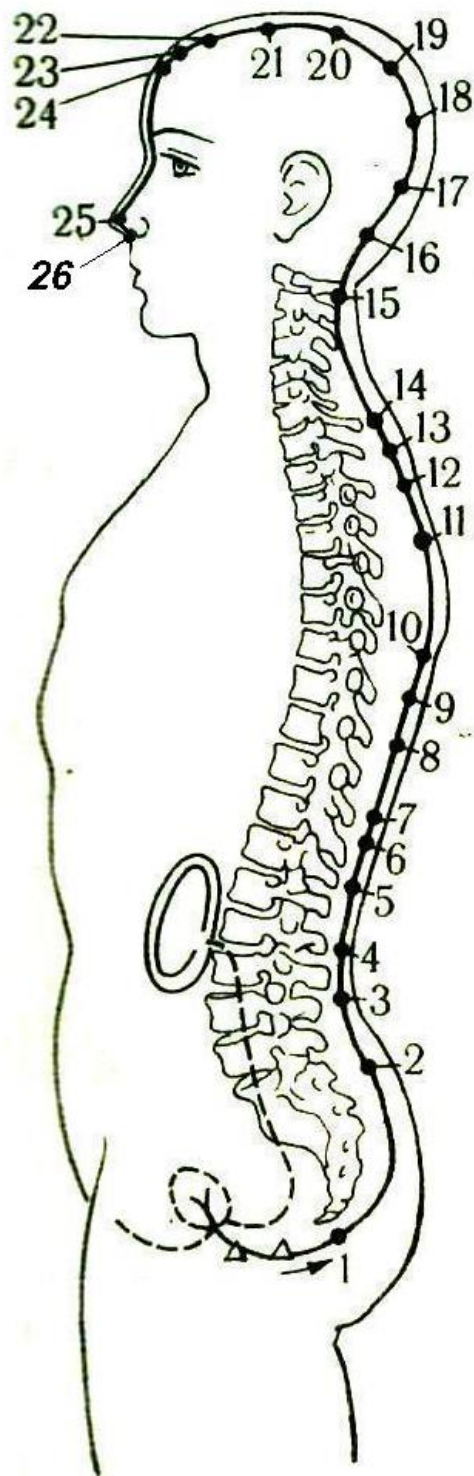
Положение вашего языка должно постоянно находиться у верхнего неба. Движение энергии не прекращается ни на секунду, даже тогда, когда вы не осознаете это движение. Именно так мы созданы в энергетическом плане, таков принцип нашего существования и изменить что-либо без осознания Законов Вселенной

- **бесполезно.** Принимать или не принимать этот факт дело каждого из нас. Равно тому, что каждый из нас верит в электричество, текущее по проводам. Ребенок не понимая законов электричества, но зная наказ своих родителей не трогать электрическую розетку, старается ее не трогать во избежание трагедии. Когда ребенок вырастает, получает знания по электротехнике, он может смело трогать оголенный провод под напряжением, не касаясь второго провода. Нет замкнутой цепи между фазным и нулевым проводами, и естественно, нет течения потока энергии через тело человека. Электричество не воздействует на человека и он остается жив. Таким образом, человек имеющий знания, смело применяет их в любой ситуации возникшей в процессе его жизненного пути. Знания человека двигают его вперед к их реализации в жизни.



Точки Переднесрединного канала (Жэнь май).

1 Хуэ Инь. 2 Цюй Гу. 3 Чжун Ци. 4 Гуань Юань. 5 Ши Мэнь. 6 Ци Хай. 7 Инь Цзяо. 8 Шэнь Цюэ. 9 Шуй Фэнь. 10 Ся Вань. 11 Цзянь Ли. 12 Чжун Вань. 13 Шан Вань. 14 Цзюй Цюэ. 15 Цзю Вэй. 16 Чжун Тин. 17 Тань Чжун. 18 Юй Тан. 19 Цзы Гун. 20 Хуа Гай. 21 Сюань Цзы. 22 Тянь Гу. 23 Лянь Цюань. 24 Чэн Цзян



Точки Заднесрединного канала (ДУ май).

1 Чан Цян. 2 Яо Шу. 3 Яо Ян Гуань. 4 Мин Мэнь. 5 Сюань Шу. 6 Цзи Чжун. 7 Чжун Шу. 8 Цзинь Со. 9 Чжи Ян. 10 Лин Тай. 11 Шэнь Дао. 12 Шэнь Чжу. 13 Тао Дао. 14 Да Чжуй. 15 Я Мэнь. 16 Фэнь Фу. 17 Нао Ху. 18 Цян Цян. 19 Хоу Лин. 20 Бай Хуэй. 21 Цян Дин. 22 Синь Хуэй. 23 Шан Син. 24 Шэн Тин. 25 Су Ляо. 26 Жэнь Чжун.

Это дает потенциальный, профессиональный и духовный рост в постоянном развитии в движении. Этот человек приобретает самое главное – постоянное развитие на основе Знаний. Очень много людей высокого профессионального уровня выходят на уровень даосских практик.

Не будьте детьми, которые не знают Законов Вселенной, и самое страшное, не питают необходимости в изучении этих Законов для собственного роста в этой жизни. Не признание вечных Законов, ослабляет человека и отторгает его от жизненного потока, что в свою очередь ведет к исключению этого индивидуума из жизненного цикла гораздо быстрее, чем человека высокого духовного уровня. Не будьте слепыми котятками, будьте разумными людьми в постоянном развитии и не стойте на одном месте своего развития.

Поток энергии по микрокосмической орбите, подобно всему во Вселенной, не останавливается никогда. Проведя поток энергии через язык и горло, опускаем его через грудную кость, солнечное сплетение, пупок, сексуальный центр и промежность к точке **Хуэ Инь**. Поток энергии микрокосмической орбиты закончил один оборот и снова вернулся к изначальной точке в промежности. Снова подтягиваем промежность и анальное отверстие, то есть, включаем **«крестцовую помпу»**. Энергию поднимаем в копчик, крестец и все как в первом круге. Так мы освоили **Малый круг** практики **«Микрокосмическая орбита»**.

Раскручивая энергию по микрокосмической орбите, необходимо стараться не представлять поток энергии или ее сгусток, а созерцать как бы со стороны. Созерцать этот процесс необходимо точно так же, как вы созерцаете восход или заход Солнца, движение Луны, звезд, поток воды в горной реке, восходящее пламя костра, плывущие облака, морские волны и все то, что постоянно течет и движется.

Созерцание или представление это два разных подхода к одному и тому же. При представлении движения энергии по микрокосмической орбите, вам будет необходим образец, вами уже когда-то виденного события, но если вы не имеете такого образца в памяти рационального ума, тогда у вас не будет получаться практика. Здесь идет работа только рационального ума, который, к сожалению, очень ограничен. Что касается созерцания, то тогда дело обстоит не так как в представлении. Видели вы или не видели что-нибудь подобное в своей жизни, для иррационального ума не имеет никакого значения. Вы созерцаете все то, что есть в данный момент внутри вашего физического тела на уровне энергетических каналов, пронизывающих энергетические тела. Энергетические тела своими потенциалами активизируют процессы на физическом или химическом уровне, которые, в общем, создают благоприятную **Внутреннюю Алхимию**. **Внутренняя Алхимия** или **гармония** ваших энергетических, физических и химических процессов, дает вам здоровье и покой.

«Раскрутка» энергии по микрокосмической орбите происходит не сразу, здесь необходимо терпение и старание, усидчивость и огромная вера в то, что вы делаете. По мере освоения практики, каждый из вас сможет прочувствовать поток энергии, идущий в телах. Кроме того, каждая клетка вашего физического тела, сможет одновременно брать ту энергию из общего потока, в которой она испытывает дефицит на этот момент. Так как вы постоянно «подпитываете» свою орбиту из внешнего пространства круг за кругом. Поток энергии, идущий по микрокосмической орбите, является бесконечным, и он сможет обеспечить все потребности ваших тел не только в количестве энергии, но и в

ее качестве. Бесконечен этот поток потому, что вся энергия берется нашим сознанием из постоянных и вечных для нас источников Вселенной.

Постоянное «освежение» вашей энергии в вашем внутреннем пространстве, которое пронизано энергетическими каналами, будет действовать очень положительно. Каждый энергетический канал связан через ключевые точки или чакры с энергетическими телами. (См. рис.) Пронизывающие каналы (идущие вдоль тела) и поперечные каналы (идущие поперек тела), позволяют в соответствии с биологическими часами, «перепускать» энергию по всей энергетической «сетке», состоящей из множества каналов. Эти «перетоки» энергий можно осуществлять, используя свое сознание, но только в том случае, когда ваше сознание и вся ваша энергетическая сущность вам достаточно знакома и видима внутренним видением. То есть вам знакомы Законы Вселенной, которые работают как в малом пространстве, так и в большом. Нарботка опыта практики «Микрокосмическая орбита», дает перелом в осознании всех жизненных процессов, происходящих как в вашем теле, а так же и во всей Вселенной. Каждому необходимо осознать то, что цель порождает действие или деятельность и определяет путь человека. Движение на этом пути раскрывает множество знаний ранее не доступных для понимания и осознания. Только осознанное движение дает высокий положительный результат в развитии не только физического тела, но и духовного в особенности. Только одновременное развитие физического тела, тела души и тела духа, дадут огромный «скачок» в развитии личности.

Получается, что усиливая «свежей» энергией энергетические тела и, обновляя потоки энергий, идущих по каналам, мы укрепляем физическое тело изнутри. В связи с этим будет происходить не только оздоровление физического тела, но и будет происходить процесс развития внутренних чувств. Первым проявляется умение концентрировать свое сознание, а затем пробуждается внутреннее видение, которое «вытягивает» за собой внутреннее слышание, повышение ощущений эмоций, умение расслабляться и другие пока «спящие» у вас качества.

Постоянная «прогонка» энергии по **Переднесрединному и Заднесрединному** каналам, даст возможность вам почувствовать реальную орбиту, которая ничем не отличается от орбиты нашей Земли. Идентичность по сложности орбиты Земли и вашей орбиты, не раскроется до тех пор, пока не будет наработано большое количество времени этой практики. Однако, триединство энергетических потоков, идущих по вашей микрокосмической орбите, будет обеспечено тому, кто не торопясь, освоит структуру энергетических каналов тела человека, проживет движение энергии по основным точкам или чакрам, как изнутри, так и снаружи. Прочувствует конкретную связь внутреннего и внешнего пространства, а также осознает его Единство.

«Микрокосмическая орбита».

Большой небесный круг.

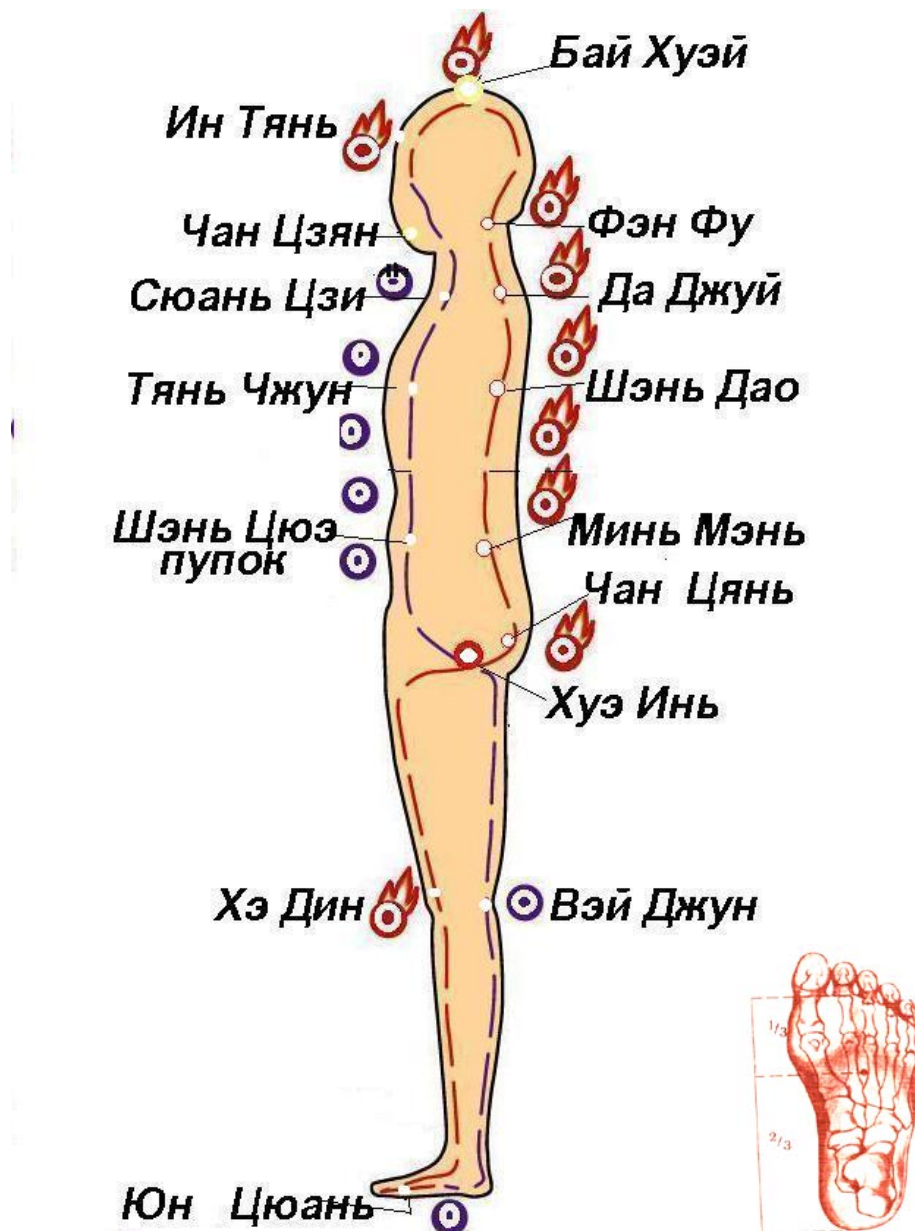
Движение энергии по микрокосмической орбите «набивает энергетическое русло» в зависимости от вашего старания и времени, потраченного на эту практику. В скором времени энергия, движущаяся по микрокосмической орбите, будет свободно протекать по ней с огромной скоростью. При постоянном выполнении практики, появляется ощущение движения одного потока в другом потоке энергии, который в свою очередь тоже состоит из нескольких составляющих его потоков. Таким образом, происходит углубление осознания происходящего процесса.

Повышение скорости движения энергии по энергетическим каналам дает возможность повысить скорость мышления, а это в свою очередь связано с повышением скорости прохождения сигналов по центральной нервной системе. Все это говорит о том, что сигналы от центральной нервной системы до внутренних органов и от внутренних органов до центральной нервной системы, будут проходить с высокой скоростью и не в искаженном виде. Как видите все взаимосвязано.

Кроме Малого круга «Микрокосмическая орбита» имеет еще и Большой круг. Большой круг «Микрокосмической орбиты» отличается от Малого круга тем, что имеет гораздо большее количество каналов. Количество этих каналов увеличилось за счет вхождения в этот круг **Инь** и **Ян** внешних каналов ног, которые имеют названия **Инь Цзяо Май** и **Ян Цзяо Май**. Кроме внешних каналов на ногах, как и во всем физическом теле человека, есть внутренние каналы. Эти каналы тоже имеют полярность и принадлежат к отличным друг от друга энергиям, то есть к **Инь** или к **Ян** каналам. Те каналы, которые имеют свойство и качество энергии **Инь** называются **Инь Вэй Май**, а те, которые относятся к свойствам и качеству **Ян**, называются **Ян Вэй Май**. Внутренние каналы способны пробуждать внешние каналы, а внешние каналы способны пробуждать внутренние каналы. (См. рис. ниже).

Если рассматривать общий вид траектории, по которой движется энергия, то можно смело сказать, что она имеет форму вытянутой восьмерки. Сам символ восьмерки имеет смысл бесконечности. Значит, раскручивая энергию по восьмерке можно достигнуть бесконечно долгой жизни на Земле. После того, как была освоена практика Малого круга, необходимо приступить к освоению практики Большого круга. Раскручивая энергию по Малому кругу и поднимая ее по каналу **Ду (Заднесрединный)**, делайте вдох, а когда опускаете энергию по каналу **Жень (Переднесрединный)**, тогда делайте выдох. Доведя поток энергии до точки **Хуэ Инь** в промежности, сознанием уведите эту энергию на тыльную сторону ног. Проведите осознано поток через точку **Вэй Чжун**, которая находится в центре подколенной ямочки. Далее опуская вниз через ступни ног, через точки **Юн Цюань**, поднимайте энергию по передней поверхности ног снова к промежности все к той же точке **Хуэ Инь**, но через точку **Хэ Дин**, которая находится на вершине надколенной чашечки. Откуда вышла энергия туда и пришла. Круг замкнулся. Необходимо заметить, что каждый раз при прохождении потоком энергии каждого круга, идущим по

Микрокосмической орбите, осуществляется «впитывание» энергии качества **Инь** и **Ян**. Чем больше по времени идет медитация, тем большее количество энергии поступает в орбиту. Количество поступившей энергии постепенно перерастет в качество, которое обязательно отразится на вашем состоянии не только энергетических тел, но обязательно и физического тела, а соответственно, и на состоянии вашего сознания. Вы будете расти изнутри подобно дереву. Все растет изнутри. Таков Закон Вселенной. Все будет получаться очень гармонично и легко. Ваше физическое тело будет слегка раскачиваться, но потом физическое тело совсем исчезнет. из ваших ощущений, а вы будете работать без привязки к вдохам и выдохам. Обычное дыхание почти исчезнет, вы будете погружены очень глубоко в делание самой практики. Вместо обычного дыхания вы впервые в жизни ощутите энергетическое дыхание. В этот момент вы будете проживать самые счастливые минуты в полном контакте с пространством Вселенной.



« Большой круг Микрокосмической орбиты».

Точка **Юн Цюань**
– начало канала Почек.

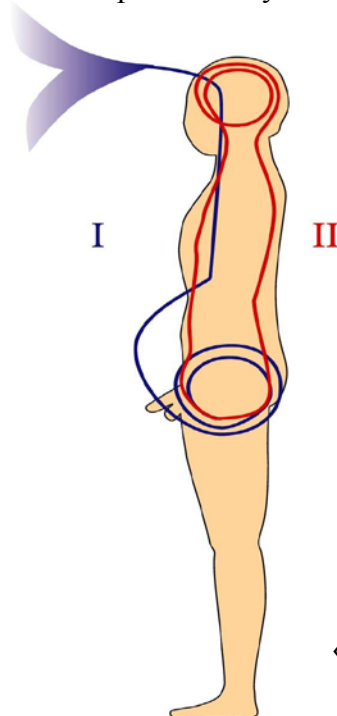
«Развивающая Микрокосмическая орбита».

Практика «Развивающая Микрокосмическая орбита» имеет свойство развить чувствование верхней точки на голове **Бай Хуэй** и **Сомы чакры**, расположенной внутри головы, а так же развить силу промежности и чувствование точки **Хуэ Инь**. Противостояние сильного потенциала качества **Инь** заставляет держать больший потенциал качества **Ян**. Таков Закон Вселенной.

Выполнение практики не ограничивает человека по времени делания, не ограничивает его позу. Делание практики должно происходить не в усталом состоянии физического тела и в спокойном месте. Сама практика начинается с «набором» энергии из открытого пространства через точку **Инь Тянь** или «третий глаз» (См.рис.ниже). На первом вдохе физического тела, происходит набор энергии, и ее опускание по **Переднесрединному** каналу до промежности (точка **Хуэ Инь**). На первом выдохе необходимо сделать в промежности два с половиной оборота энергией орбиты и делая вдох, слабо подтянуть сексуальные органы и анус, а затем начать поднимать по **Заднесрединному** каналу, энергию, до точки **Бай Хуэй**.

При помощи вашей воли сделать два с половиной оборота энергией вокруг **Сомы чакры** в центре головы, расслабив сексуальные органы и анальное отверстие. Делая физический выдох, опускаем энергию по **Переднесрединному** каналу вновь к промежности к точке **Хуэ Инь**.

Делая усилием вашей воли два с половиной оборота энергией орбиты в промежности, в области Малого таза, слабо подтягиваем сексуальные органы и анальное отверстие, снова поднимаем поток энергии по **Заднесрединному** каналу вверх. Достигнув точки **Бай Хуэй** снова прокручиваем два с половиной оборота потоком энергии, идущей по орбите и снова опускаем к точке **Хуэ Инь**. Там снова прокручиваем два с половиной оборота потоком энергии и снова поднимаем поток энергии к макушке головы. Этот процесс бесконечен.



«Развивающая Микрокосмическая орбита».

Какая польза от практики «Развивающая Микрокосмическая орбита»?

При делании данной практики происходит регулировка физического дыхания на вдохе и выдохе, а так же ритмичность вдохов и выдохов. Воспитывается воля и целеустремленность, усидчивость, а так же концентрация сознания на делании практики. Кроме того, развивается внутреннее видение внутреннего процесса движения энергии как в общем потоке, так и видение процесса движения внутри этого потока. Развитие мощного потенциала **Ян**, сконцентрированного в области **головы (Бай Хуэй, Соматическая чакра)**, влечет за собой развитие мощного потенциала **Инь (точка Хуэ Инь, Чань Цянь)**. Сильный потенциал **Ян** сможет удержать сильный потенциал **Инь** и наоборот. Все это находится в постоянном движении единства противоположностей, которые постоянно находятся в противоборстве, но каждый из них в отдельности не может жить один без другого.

«Балансирующая микрокосмическая орбита».

Из сказанного выше, стало ясно, что практика «Микрокосмическая орбита» не сложна только тем, кто имеет развитое внутреннее видение, терпение, работоспособность и верит в то, что если он своим сознанием движет энергию - она действительно движется. Внутри пространства физического тела, есть три энергетических центра, которые уравнивают все энергетические процессы, происходящие не только внутри, но так же обменные процессы вблизи тел человека снаружи, которые видны на тонком уровне ауры человека. Эти центры называются **Верхний Дань Тянь, Средний Дань Тянь и Нижний Дань Тянь**.

Энергетическое пробуждение всех центров дает возможность каждому телу самостоятельно «подпитываться» из общего потока энергии, который движется по микрокосмической орбите. «Плотная» и активная энергии, идущая по микрокосмической орбите, трансформирует негативную (больную) энергию в позитивную (здоровую) энергию. Происходит гармонизация и балансировка всех энергетических потенциалов энергетических тел, как по качественному составу, так и по количественным показателям. Выстраивается баланс в отношениях, не только между шестью энергетическими телами, но также между общим энергетическим телом и физическим. Кроме отношения между физическим и

общим энергетическим телом, состоящим из шести энергетических тел, происходит «регулировка» энергетических отношений между внутренним и внешним пространством. Через подобное «регулирование» энергетических связей балансируется, гармонизируется и регулируется очередность максимального и минимального «открытия» и «закрытия» точек или чакр. Это в свою очередь дает возможность пробуждать или снижать энергетическую активность в определенных энергетических телах. Соответственно во внутренних органах или системах физического тела, через энергетические «входы» и «выходы», имеющиеся не только во всех энергетических телах, но и на физическом теле человека, происходит «включение» ускорения или замедления различного рода процессов. Энергия потока, идущей по микрокосмической орбите, в данном случае является одномоментно как возбудитель или катализатор, а так же как угнетатель процесса или ингибитор.

При рассмотрении процесса, происходящего между всеми телами, необходимо понять, что каждый вид энергии «работает» для чего-то определенного. Если спектр энергий, движущихся в потоке орбиты, многообразен, тогда наступает качественный обменный процесс между всеми телами, а так же внутри этих тел. Каждое энергетическое тело-это только составная часть общего энергетического тела, но без этой части не будет целого. Более того, каждое энергетическое тело само раскладывается еще на семь подтел, которые можно разложить еще на семь подтел, а затем еще и еще. Как видите, этот процесс ведет к осознанию бесконечно малых величин в постоянном движении, но через это осознание ваше сознание переходит к осознанию бесконечно великих величин. Малое в движении – уже не малое, оно уже другое. То же самое можно сказать и о большом пространстве. Необходимо осознать то, что все движется далеко не в одном направлении, но может внешне первично выражаться в одном движении.

Этот процесс напоминает движение дыма из печной трубы. Когда вы смотрите на дым, выходящий из трубы, вы видите только общее движение дыма из трубы. Дым идет снизу вверх по спирали. Однако, если хорошо присмотреться к общей спирали, то можно увидеть, что общая спираль образована двумя, как минимум, спиралями. Эти спирали вращаются в противоположном друг другу направлении. Внутри каждой спирали есть еще движение по спиралям, которые и составляют малые спирали, а они в свою очередь большую спираль. Энергия огня закручивает потоки дыма по законам, которые едины во всей Вселенной и внутри наших тел работают те же законы. Что внутри – то и снаружи. Не проходите мимо дыма, идущего из трубы и постарайтесь осознать его движение в движении.

Для примера из жизни можно привести следующий - вы летите в самолете и сидите в кресле. Наступил момент, когда вам захотелось пройти по салону самолета. Тогда получается, что самолет движется сам по себе, а вы движетесь сами по себе. Уже два движения вы осознали. Теперь необходимо осознать еще движение, происходящее хотя бы на уровне ваших клеток, тогда станет понятно, что одного движения практически не бывает. Любое движение, рассматриваемое в наших практиках, необходимо осознавать только как элемент чего-то большого общего. Если в тексте речь идет об одном движении, то только для того чтобы изначально не запутать изложение сути объяснения практики. Нижний энергетический центр находится в области малого таза. Это сексуальный или корневой центр, который имеет «выходы-входы» на

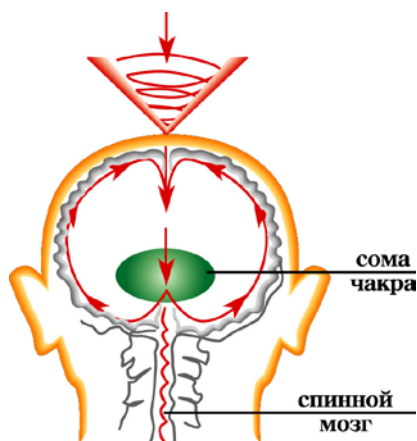


другие чакры или активные точки направленных в шесть сторон. Внизу сексуальный центр имеет «выход-вход» в точке **Хуэ Инь** в промежности, впереди в точке **Чжун Цзи** у мужчин, а в точке **Гуань Юань** у женщин. Сзади сексуальная энергия имеет «выход-вход» в точке **Чан Цян** (См. рис. выше). Более точное расположение этого центра - ниже пупка, примерно на 8 сантиметров у мужчин, а у женщин этот центр расположен несколько выше, чем у мужчин, только на 6 сантиметров ниже пупка. Этот центр хранит в себе качество энергии **Инь**, при не возбужденном состоянии чувств. Как только у человека возникает сексуальное желание, тогда часть энергии качества **Инь**, быстро переходит в качество **Ян**. Вспомните себя без сексуального желания и вспомните, если можете, себя с сексуальным желанием.

Точно такой же энергетический центр есть в центре головы, где головной и спинной мозг объединяются. В этом центре расположены: **шишковидное тело, шишковидная железа, таламус, гипоталамус, и гипофиз**. В даосизме этот центр называют «**Хрустальный дворец**» или просто «**Кристалл**», а в индийской терминологии название одно - **Соматическая чакра**. Верхний центр тоже является корневым и имеет дополнительные «выходы-входы» не только на точки или чакры, но так же и в открытое пространство Вселенной. Спереди этот центр имеет выход через точку **Инь Тан** в центре межбровья (**третий глаз** или **Аджна чакра**), сзади энергия **Соматической чакры** имеет «выход-вход» через точку

Нао Ху, находящейся на 3,5 см. выше точки **Фэнь Фу**, которая расположена на **Заднесрединном** канале (См. рис. «Микрокосмическая орбита»). Справа и слева имеются выходы энергии из этого центра через точки **Шуай Гу**, которые расположены на 3,5см. выше ушной раковины.

БАЙ ХУЭЙ



Место расположения Сомы чакры
или Хрустального Дворца.

«**Хрустальный Дворец**» или **Сомы чакра**, имеет свойство культивировать энергию качества **Ян**. Верхний и Нижний центры являются противоположностями, по отношению к друг другу и как бы удерживают один другого. Если есть сильный потенциал **Инь**, то обязательно напротив него должен быть и ему противоположный потенциал **Ян**. На уровне сосков на грудной кости расположен **Средний Дань Тянь** или **Сердечный центр**, здесь же находится его «выход-вход» точка **Тянь Чжун**. На позвоночнике точка **Шэнь Дао** является «выходом-входом» **Среднего Дань Тяня**. (Шэнь Дао-долина Духа, перевод с кит.). Справа и слева на уровне сердца, там где ручной сердечный канал уходит в глубину физического тела, есть тоже «выходы-входы» **Среднего Дань Тяня**. Важность и сложность всего этого процесса состоит не в том, чтобы знать теоретическую базу практики, а в том, чтобы всей своей сущностью осознавать и прожить то, что именно все эти «входы-выходы» периодически открыты или закрыты. Периодичность открытия-закрытия каждого из них, чередуется через два часа. В течение суток все энергетические каналы со своими «входами-выходами», набирают свой максимум деятельности или их деятельность сводится до минимума. «Входы-выходы» имеют постоянную, но далеко не простую, а скорее наоборот, многоплановую или многоканальную связь, между внешним и внутренним пространствами.

Постоянные практики с дискретным набором огромного количества энергий различного качества, проходящих на различных скоростях, сформированных в различных пространствах и временах, дают возможность совершенствовать ваше сознание в приеме-передаче абсолютно любой информации. Для вас не станет существовать прошлого, настоящего или будущего. Для вас все будет

едино, но в различных пространствах, находящихся в данный момент вашего осознания.

Только такое чувствование «проникновенности» одного в состав другого, даст полноту выполнения любой доступной вам на данном этапе практики. Чувствуйте себя уплотненным пространством, но уплотнение всегда ощущается как непрерывный процесс движения энергии и «плотность» ваших энергетических тел от этого всегда различна. Поступление энергии и, соответственно, «чистой» информации от высшего уровня сознания, тоже идет импульсивно, то есть с соответствующей периодичностью.

Между тремя основными центрами, естественно, есть и другие менее значимые центры, определять важность которых пока преждевременно, но в данной практике абсолютно все центры и энергетические тела соответственно, будут энергетически активироваться, а так же снижать свою активность. Кроме того, за один оборот движения энергии по полной балансирующей орбите (когда все семь активных центров уже активизированы), произойдет максимальное открытие и закрытие «входов-выходов» энергетических тел, что соответствует максимальному обменному процессу или его затухания, в физическом органе или системе. Один оборот движения энергии по балансирующей орбите, дает более полный и более качественный дискретный набор необходимых энергий для простого существования в этом пространстве и времени человека, с его уровнем сознания на данный момент бытия. Оборот энергии за оборотом дает более быстрое и более осознанное выполнение практики. Постоянное выполнение данной практики дает возможность уйти на большую глубину погружения в информационные потоки энергий и более тонко воспринимать идущую информацию, что в свою очередь дает возможность включаться в обменные энергетические процессы как внутри, так и за пределами своих тел.

Балансировка ритмов максимумов и минимумов каждого энергетического тела в соответствии с ритмами, идущими от планет Вселенной, дает каждому человеку его физическое и психическое здоровье

Нарабатывая опыт данной орбиты, который позволит каждому человеку свободно осознавать практически все информационные «слои» и свободно «входить» в них для получения информации, какой бы сложности она не была, а так же менять прожитые события. Проживая вновь свои поступки в прошлом, и изменяя их результат, человек получает возможность менять свое реальное настоящее, которое строит его будущее. Все это есть изменение своей судьбы через осознание процесса энергообмена или открытие в себе другого микромира, ни чем не отличающегося по качеству от большого макромира огромной Вселенной. Так одно пространство зависит напрямую от другого и одно строит следующее, а это следующее строит второе следующее, второе следующее строит третье следующее и так далее до бесконечности, как в большом пространстве, так и в малом. Такие процессы обратимы как изнутри наружу, точно так же и снаружи во внутрь. Все это можно понимать еще более проще. Процесс развития личности идет от души к телу физическому или от тела физического к душе.

Каждый из нас совершал так называемые грехи. Грех есть неправильно решенная жизненная задача, для решения которой человек был не готов. Готовность решения той или иной задачи (события) зависит от понимания и осознания текущего момента. Кроме рационального ума необходимо постоянно пользоваться еще и умом иррациональным или интуитивным, который выражает тонкий уровень вашей сущности, слушать которую не

всегда человек может или хочет. Не стоит доверяться только рациональному уму. Ведь иррациональный ум более широк и глубина его уходит в огромные пространства информационных структур.

Выполнение практики.

Начало выполнения практики балансирующей орбиты состоит в осознании внешнего пространства и «открытости» «выхода-входа» в промежности точки **Хуэ Инь**. Так же осознать то, что внутреннее и внешнее пространство - единое пространство. Большое и сильное всегда сможет сбалансировать малое и слабое. После того, как осознали все пространство, начинаем делать осознанный вдох через точку **Хуэ Инь**, расположенную в промежности. Вдыхаем поток энергии, проходящий через Землю, а затем своим сознанием проводим через точку **Чан Цян**, расположенную на копчике, заполняем энергией копчик, крестец и через сексуальный центр, опускаем этот поток энергии по нижней части **Переднесрединного** канала снова к промежности, к точке **Хуэ Инь**. (См.рис.выше). Один оборот сделали и продолжаем делать такие же обороты до такого ощущения, когда энергия будет свободно проходить без усилия большой воли вашей мысли. «Набив русло» энергетического потока на первом обороте, который будет выражаться в ощущении энергетического шара в нижней части живота.

После этого переходим к одновременному пропусканию энергетического потока через две точки - **Хуэ Инь** и **Шэнь Цюэ** (пупок). Здесь усилием воли прогоняем поток энергии через сексуальный центр и через точку **Шэнь Цюэ** (пупок). Нарбатываем опыт, как и в первом случае, а после этого переходим к третьей точке (солнечное сплетение) и одновременно прокручиваем сразу три потока энергии, которые сходятся на нисходящем **Переднесрединном** канале. Осознайте цельность общего потока на восходящем **Заднесрединном** канале, а затем разделение общего потока на три мелких потока, которые проходят по разным точкам (орбитам) и с разными скоростями.

Все разделенные потоки, после прохождения точек максимального удаления от сексуального центра, снова сходятся. После слияния энергии на **Переднесрединном** канале, усилием воли опускаем поток энергии по **Переднесрединному** каналу к точке **Хуэ Инь** в промежности.

Каждый раз при подъеме потока энергии, движущейся по балансирующей орбите, делаем осознанный энергетический вдох через промежность. Эти постоянные энергетические вдохи не дают ослабнуть потоку энергии, а наоборот усиливают ее потенциал. Частичное ослабление потока энергии в балансирующей орбите происходит только потому, что каждая клетка одновременно «вдыхает» нужную в данный момент ей энергию.

Затем усилием воли направляем сгусток энергии в новое «русло» энергии через точку **Тянь Чжун** (сердечный центр). Нарбатываем опыт ощущения потока или «русла» энергии и после этого переходим к подъему энергии к следующей точке **Сюань Цзи**, расположенной на горле. Снова нарбатываем ощущение «русла» энергии, идущей через все точки и через точку **Сюань Цзи** в том числе.

Шестое «русло» из общего потока энергии, который проводим сознанием через центр головы (**Сома чакра**), (См. рис. выше) а седьмое «русло» энергии проводим через точку **Бай Хуэй** и объединяем все потоки снова на **Переднесрединном** канале. После этого опускаем общий поток энергии к точке **Хуэ Инь**. Таким образом, создано семь энергетических направлений, потоков

или «шаров», с помощью рассыпавшегося общего потока энергии на меньшие потоки или «русла» энергий, которые движутся с разной скоростью и содержат разного качества энергии. Осознайте разного диаметра энергетические «шары» и то, что каждый последующий «шар» гораздо больше предыдущего. Может сложиться ощущение слоистости энергетических тел, которые напомнят вам матрешку из детства. Если есть такие ощущения, то знайте, что вы достигли хороших результатов. **Малое живет в большом.**

Рекомендовать каждому отрезок времени для занятий этой практикой не хочется, но из собственного опыта знаю, что на начальном этапе освоения необходимо 15-20 минут на каждый оборот орбиты (2 часа). Качественная проработка каждого «витка» или «русла» балансирующей орбиты даст положительный результат на энергетическом обмене всех энергетических каналов. Энергетические каналы и их точки это «выходы-входы» не только энергетических тел, но и внутренних органов или систем физического тела. Получается, что движение потока энергии балансирующей орбиты по разъединенным «руслам» энергии, пробуждает энергетические каналы и «подпитывает» энергетические тела.

Практика **«Балансирующая орбита»** похожа на обычную радугу. Обычный свет, при определенных условиях, распадается на семь, нами видимых, цветов. Каждый цвет это качество световой энергии. Семь тел - семь цветов радуги.

Переднесрединный канал управляет всеми каналами энергии **Инь**, а **Заднесрединный** канал управляет всеми каналами энергии **Ян**. При одномоментном прохождении энергии по энергетическим каналам и телам соответственно, потоки разного качества энергии «заносят» в энергетические тела разного рода информацию. Эта информация зависит от привычек, характера и уровня вашего сознания. Злость будет «притягивать» злость. Радость будет «притягивать» любовь. Исходя из этого, необходимо осознавать подобные практики. Осознавайте, воспитывайте и совершенствуйте свое сознание.

При наработке опыта этой практики в дальнейшем можно будет легко управлять потоками энергий внутри тел, а соответственно и вашими эмоциями. Ваши эмоции перестроят ваши поступки и действия, что влечет за собой изменения характера человека и в конечном итоге поменяет всю вашу жизнь к лучшему.

После практики «Балансирующая орбита» у практикующего проявляется лечебный эффект для окружающих людей, животных, растений и всей Природы в целом.

Верхний и Нижний Дань Тянь имеют непосредственную энергетическую связь, которая осуществляется по каналам **Инь** или **Ян**. Это зависит от состояния земного времени, которое есть одновременно и пространство. Времен у человека на Земле несколько. Как минимум три основных. То есть трехмерное пространство соответственно имеет три времени. Каждое время имеет свои особенности. Биологическое время – время индивидуальное для каждого из нас. Биологическое время имеет свойство подвергаться коррекции только вследствие причин, происходящих в космическом пространстве, в ближайшем к Земле пространстве, а так же внутри самой Земли. Кроме того, биологическое время можно менять непосредственно через наше сознание и осознания отношения к энергетическим потокам, идущим из внешнего пространства Вселенной и Земли. Каждая планета имеет свое время, точно так же каждое энергетическое тело имеет свое время. Все изменения, происходящие в Космосе, обязательно отражаются на всем живом, в том числе

и влияют на жизнь человека. Таким образом, балансируя время-пространство чистейшим качеством энергии Вселенной в течение времени выполнения практики «Балансирующая орбита», можно достичь совершенного здоровья. Долголетие это слияние физического и психического здоровья. Психическое здоровье необходимо осознавать как здоровье каждого энергетического тела, в том числе и тела Души. Если одно из тел имеет не свойственную ему энергию, то оно больно. Если энергетическое тело больно, то болен орган или система физического тела. Одно воздействует на другое в прямой зависимости. Поэтому чистота сознания и осознание всех процессов внутри и снаружи это единственный шанс у всего человечества для самосохранения на Земле.

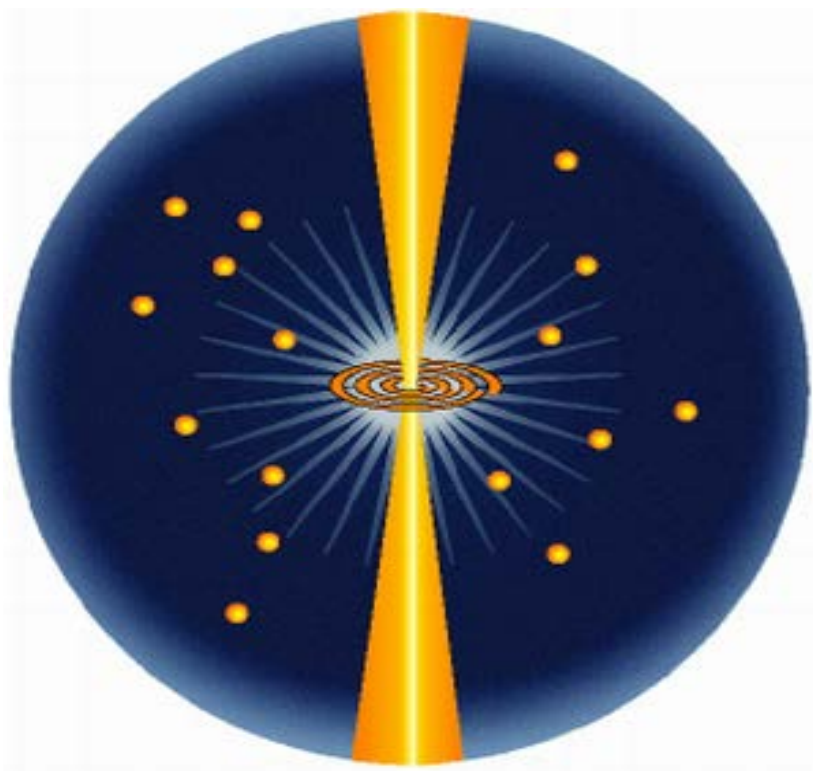
.

«Разделяющая Микрокосмическая орбита».

После того, как освоена практика «Микрокосмическая орбита», можно приступить к приобретению опыта, с другими вариантами орбит, которые дадут «подходы» к осознанной работе с энергетическими телами. Тело человека имеет энергетическое деление подобно нашей Земле или другим небесным телам, которые существуют в пространстве Вселенной на таких же правах, как и наша Земля. Разница, естественно, существует в размерах, но не в принципах движения энергии или стадий развития сущностей.

Наработав определенный опыт безукоризненного прохождения энергии по **Переднесрединному** и **Заднесрединному** каналам Малого и Большого кругов «Микрокосмической орбиты», можно приступить к совершенствованию всех тел человека через подобные практики. Концентрация вашего сознания при делании практики «Разделяющей Микрокосмической орбиты», очень высока, и постоянное совершенствование данной практики, дает возможность еще более развить мгновенную концентрацию вашего сознания. Концентрация вашего сознания позволит вам «сгущать» энергию и концентрировать ее суть в энергетических центрах, а затем и в энергетических телах. Концентрировать энергетические потоки энергии, более высокого уровня, вам позволит, более повышенная, концентрация вашего сознания, при осознании выполнения практики. Именно здесь проявляется прямая зависимость концентрации сознания и концентрации энергии, идущей как бы из «ни откуда». Осознавая глубинные процессы, происходящие в пространстве своих тел, проявится картина концентрации самой энергии и центрирования ее сути в энергетических телах.

Те же процессы проявляются и в огромной Вселенной. Это похоже на рождение сверх активных звезд называемых **квазарами**. Квазар в космосе подобен энергетическому центру (**Дань Тянь**) в организме человека.



«Наполненность» энергией энергетических центров на энергетических телах, позволит вам прочувствовать «плоскости» или разные по потенциалу части физического тела, отличающиеся между собой по качеству. Это в свою очередь порождает концентрацию различного качества энергий, поляризация которых происходит автоматически уже под воздействием сил всего пространства Вселенной, но при «пусковом» моменте, исходящем от вашей мысли.

Подобное происходит у аккумуляторной батареи, заряды которой сформированы сухой зарядкой самих пластин. Когда человек заливает электролит в аккумуляторную батарею, то каждая пластина, вступив в реакцию с активной средой, уже формирует и концентрирует свойственный только ей заряд. Остаточное напряжение на сухих пластинах, как бы является основой для всего суммарного потенциала.

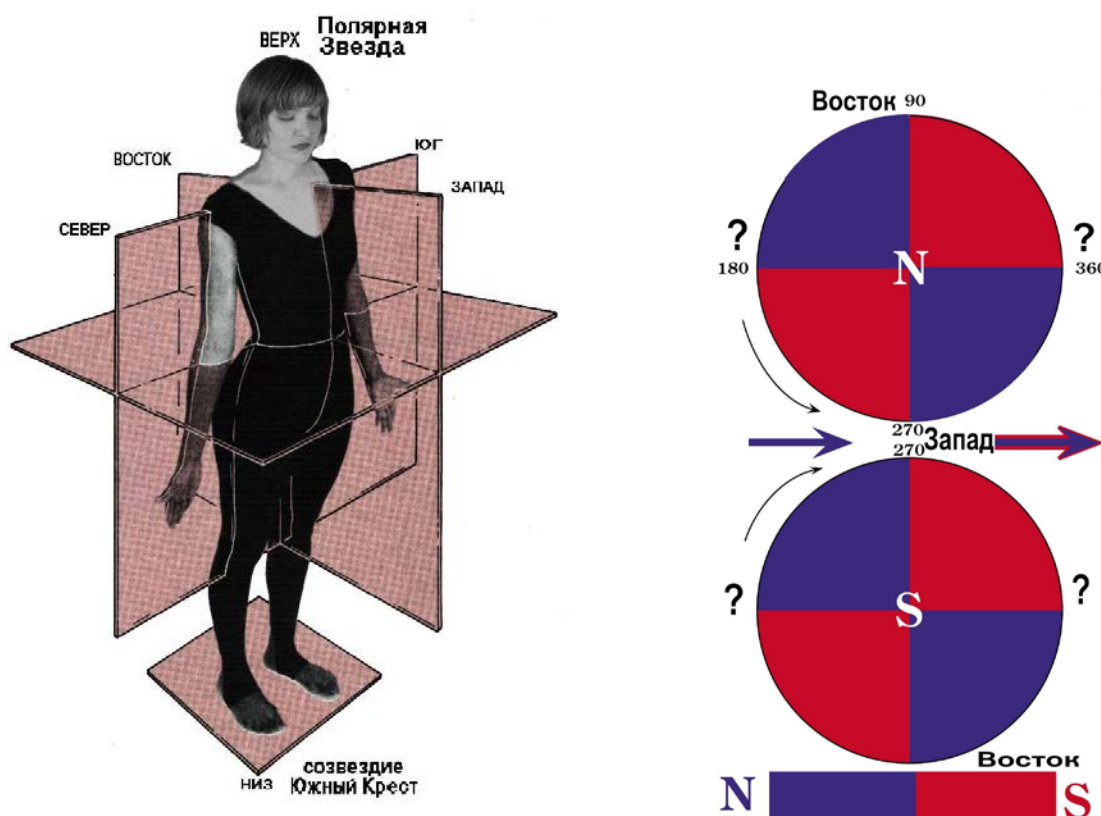
Ваши мысли и есть основа для формирования и концентрации положительной или отрицательной энергий. Если ваша внутренняя сущность агрессивна, то энергии агрессии это ваш потенциал, усиленный потенциалом всего пространства. Вы в жизни будете агрессивны.

Если ваша сущность добра и жизнерадостна, тогда и вся энергия пространства доброты, рядом расположенных с ней положительных эмоций: любви, радости, счастья - это ваша энергия. При таком обмене энергиями вы будете всегда счастливы. Вам жить, думать и выбирать - все уже осознавая.

Законы пространства едины для всего живого. Так как внутреннее пространство человека и пространство Вселенной имеют одну и ту же полевую основу, тогда легко осознать и понять все шесть полюсов тел человека. Земля тоже имеет все те же шесть полюсов.

Тело человека разделили двумя плоскостями, получили четыре четвертинки в верхней части тела и четыре точно такие же четвертинки, в нижней части тела человека, которые дают шесть полюсов. Серединой (экватором) тела

является опоясывающий энергетический канал **Дай Май**, расположенный на уровне пупка, а у Земли экватор. Общая ось всех четвертинок, показанная на рисунке внизу, дает самый мощный энергетический поток, который определяет главное направление движение энергий с Верху в Низ и одновременно наоборот. **Верх** это Силы Вселенной, а **Низ** это Силы Земли. Человек находится между ними. Надеюсь, вам стало понятно то, что нет названий у двух полюсов, а именно Верха и Низа. Так как у Вселенной нет ни низа, ни верха. То, что сейчас внизу, через какой то момент становится вверху. Все течет и все изменяется. Все, что происходит между Небом и Землей, естественно затрагивает и человека. (См. рис. внизу).

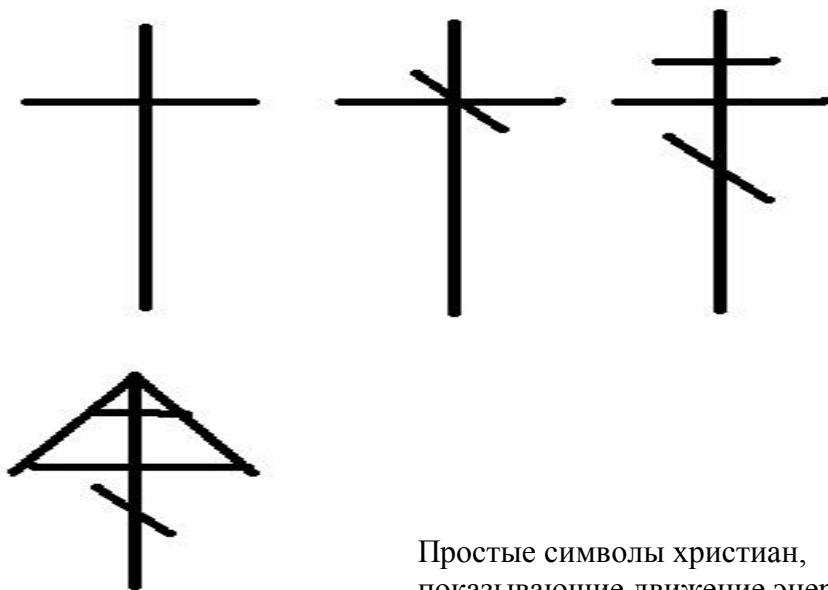


Через каждые 90 градусов, горизонтального или вертикального вращения, расположен полюс Земли и человека, так как же нам выразить два полюса не имеющих названия ?

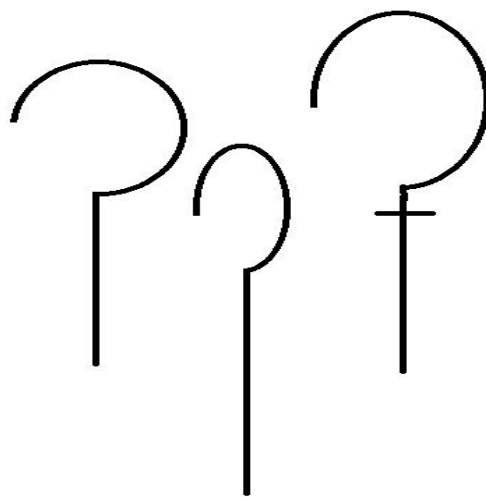
Чтобы быть понятным приходится все-таки использовать термины «верх» и «низ». Если Северный полюс назвать «верхом», а Южный полюс назвать «низом», тогда по горизонтали будут расположены четыре полюса: Восток, Запад, Юг и Север.

Символы, показывающие движение энергий в пространстве.

Древние оставили нам много символов, показывающие истинное движение энергий в малом и большом пространстве. Первый символ это простой крест, символизирующий набор энергии из четырех направлений, а крест с наклонной линией символизирует набор энергии из шести направлений.



Простые символы христиан,
показывающие движение энергии в пространстве

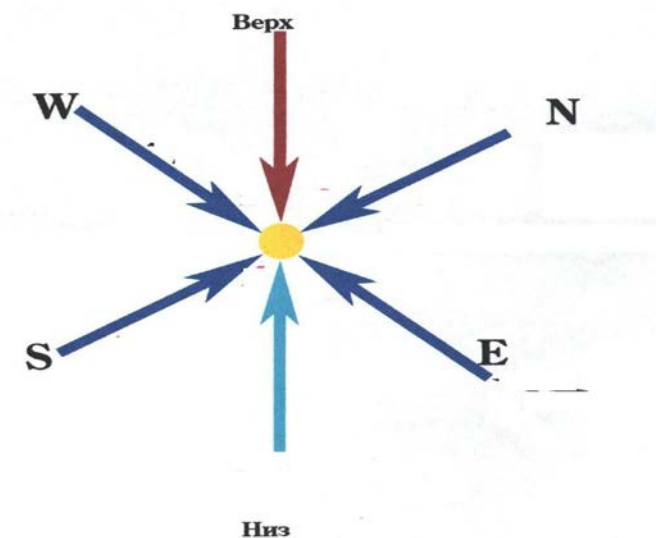


Анкхи древних египтян,
показывающие движение энергии в пространстве

Для того чтобы не путаться в пространстве энергий, необходимо освоить движение энергии по Алмазному стволу. Алмазный ствол будет иметь непрерывную связь между Небом и Землей, но идущим через ваше собственное пространство (вашу сущность). Ваша энергетическая сущность будет изменяться не только в соответствии с изменениями, происходящими на Небе и в Земле, но и в результате вашего собственного осознания всего процесса движения.

Таким образом, вы способны своим сознанием «управлять» своими энергиями и изменять свою энергетическую сущность, а это позволит вам изменить

качество физического тела и соответственно повысить свое сознание. При выполнении данных практик необходима воля, которая куется трудом и целеустремленностью, верой в практики и доверием пространству. Как результат правильного пути есть отменное физическое и психическое здоровье. Прохождение мощных потоков энергий через энергетические тела, будут «оставлять» информацию, используя которую вы сможете делать более



Направление движения энергий из шести полюсов Земли.

глубокие и более эффективные практики, которые позволят достичь еще большей степени просветления или бессмертия.

Если рассматривать с энергетической точки зрения, то получается, что Земля как магниты «притягивается» своими двумя половинками. Рассматривая движение энергии, в общем потоке Земли, становится понятно движение энергии по энергетическим каналам человека и их часовой ритм. Изменение соотношения между полярностями энергий (См.рис.вверху), «выстраивается» биоритм жизни человека и его сердечный ритм. Стоит только произойти сдвигу энергии с ту или иную сторону (См. рис. вверху), как изменится соотношение взаимодействия энергий, а это в свою очередь влечет за собой изменения в биоритме и сердечном ритме.

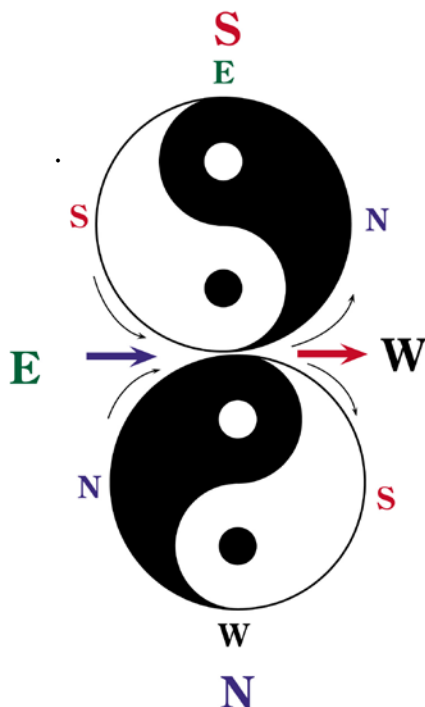
Что же будет происходить при смене полюсов Земли? Нарушение всего биоритма на Земле. То есть все живые существа, не имеющие доступа к Знаниям энергетического дыхания, просто вымрут из-за остановки сердца. Причем все разом и в одно мгновение. Останутся только те, кто способен дышать энергетическим дыханием и способен использовать для набора энергии не Северный полюс Земли, а использовать полюс Полярной Звезды. При смене полюсов Земли, полюс Полярной Звезды останется неизменным, то есть естественным для человека, который в обычной медитации в этой Жизни способен активно «питаться» энергиями пространства Вселенной так же просто, как и энергией Северного полюса Земли до изменения, а так же и после изменения полюсов. У всех есть только один шанс. Думайте люди.

Через Северный и Южные полюса Земля осуществляет вдох, (энергия «входит» внутрь Земли), а через полюса Востока и Запада, то есть экватор, Земля осуществляет выдох горячей энергии (энергия выходит). Именно поэтому на

экваторе всегда жарко и самые аномальные явления происходят вблизи этой зоны. Через дыхание, Земля производит «набор» энергии из Космоса, которая постоянно поддерживает ядерные процессы в ядре Земли. Объяснение практик с применением терминов «Низ», «Верх», необходимо только для простых людей из социума, с целью достижения понимания сложного процесса мироздания.

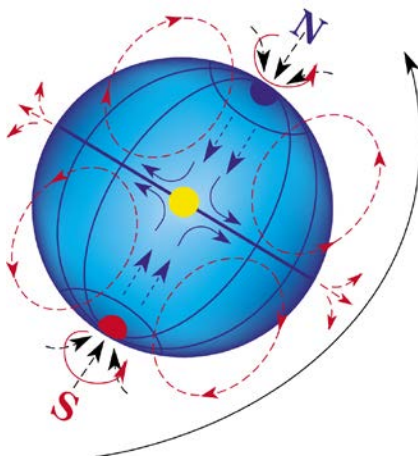
Человек чувствует сложность безостановочных процессов мироздания, но не всегда хочет их осознать.

Каждый знает приметы заболеваний физического тела на изменение погоды.

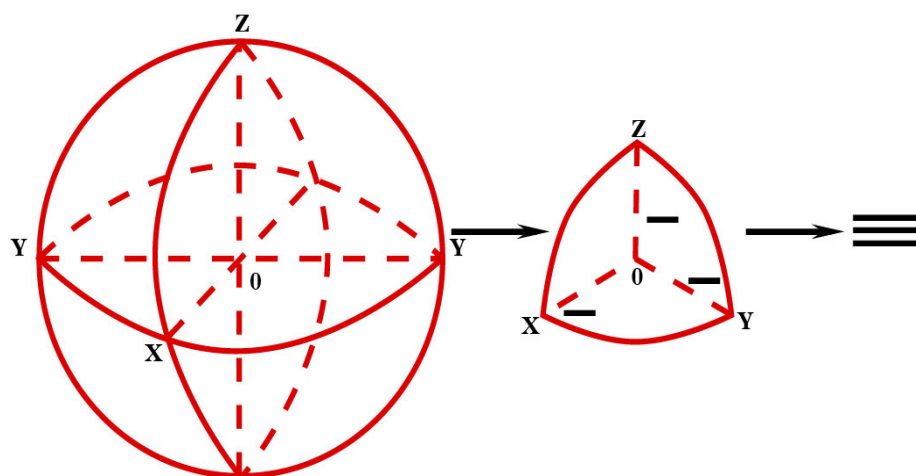


Отношения полярностей энергий в пространстве, на примере Земли.

К примеру, можно сказать, что пожилые люди чувствуют перемену погоды к дождю за 2-3 дня через ломоту в суставах рук или ног. Головной болью изменение погоды к дождю чувствуют гипертоники. Можно долго продолжать примеры, относящиеся не только к людям, но и к насекомым, животным, рыбам, микроорганизмам и растениям..



Дыхание Земли и взаимодействие энергий шести полюсов Земли.



Единство полюсов Земли и Человека в своей первооснове

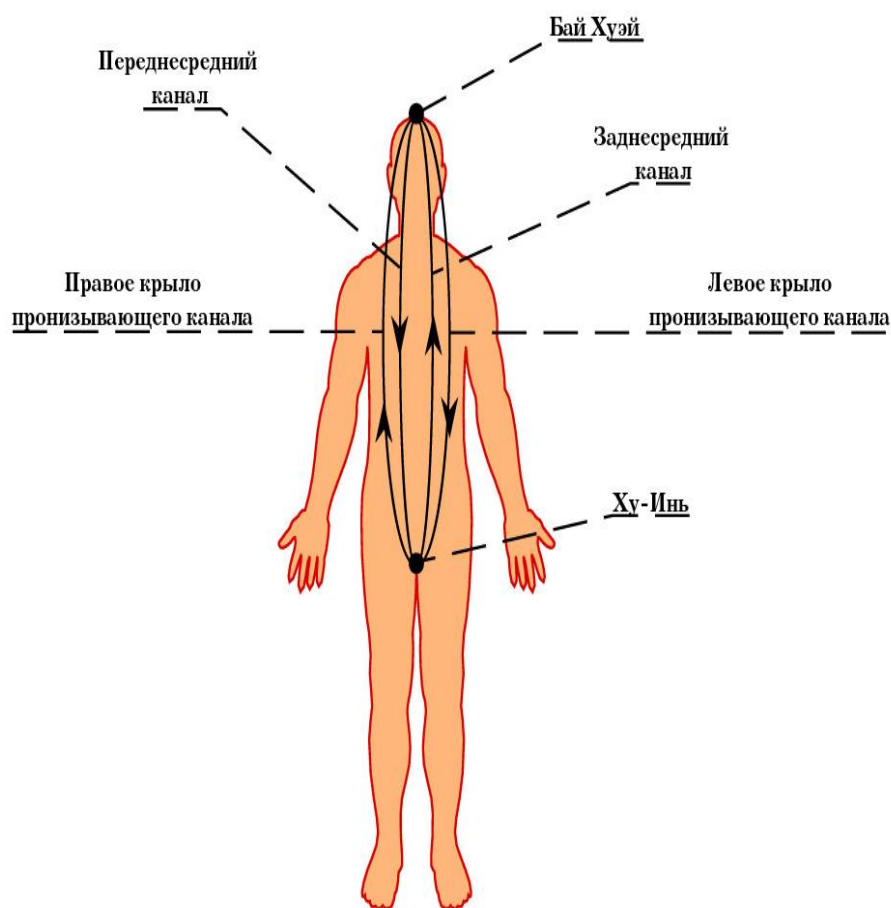
Выполнение практики «Разделяющая микрокосмическая орбита».

Данная практика похожа на двойную «Микрокосмическую орбиту», с той лишь разницей, что в ней будет идти поток энергии по пронизывающим каналам справа и слева. Делание данной практики необходимо только после освоения простой «Микрокосмической орбиты». На рис. сверху показано движение энергии по малому кругу микрокосмической орбиты. Кроме этого можно делать большой круг разделяющей микрокосмической орбиты. Само название «Разделяющей микрокосмической орбиты» увидено в делании самой практики и подсказано ее свойством разделять тела человека по качеству на его «четвертинки» или полюса.

Положение физического тела должно быть в положении сидя на стуле, лицом на Север, в позе «Лотоса», в «Удобной позе», в «Турецкой позе» и многих других, удобных для каждого из вас поз.

Не советую делать данную практику в положении лежа, так как распределение энергии по телам, расположенным горизонтально, идет совершенно по-другому.

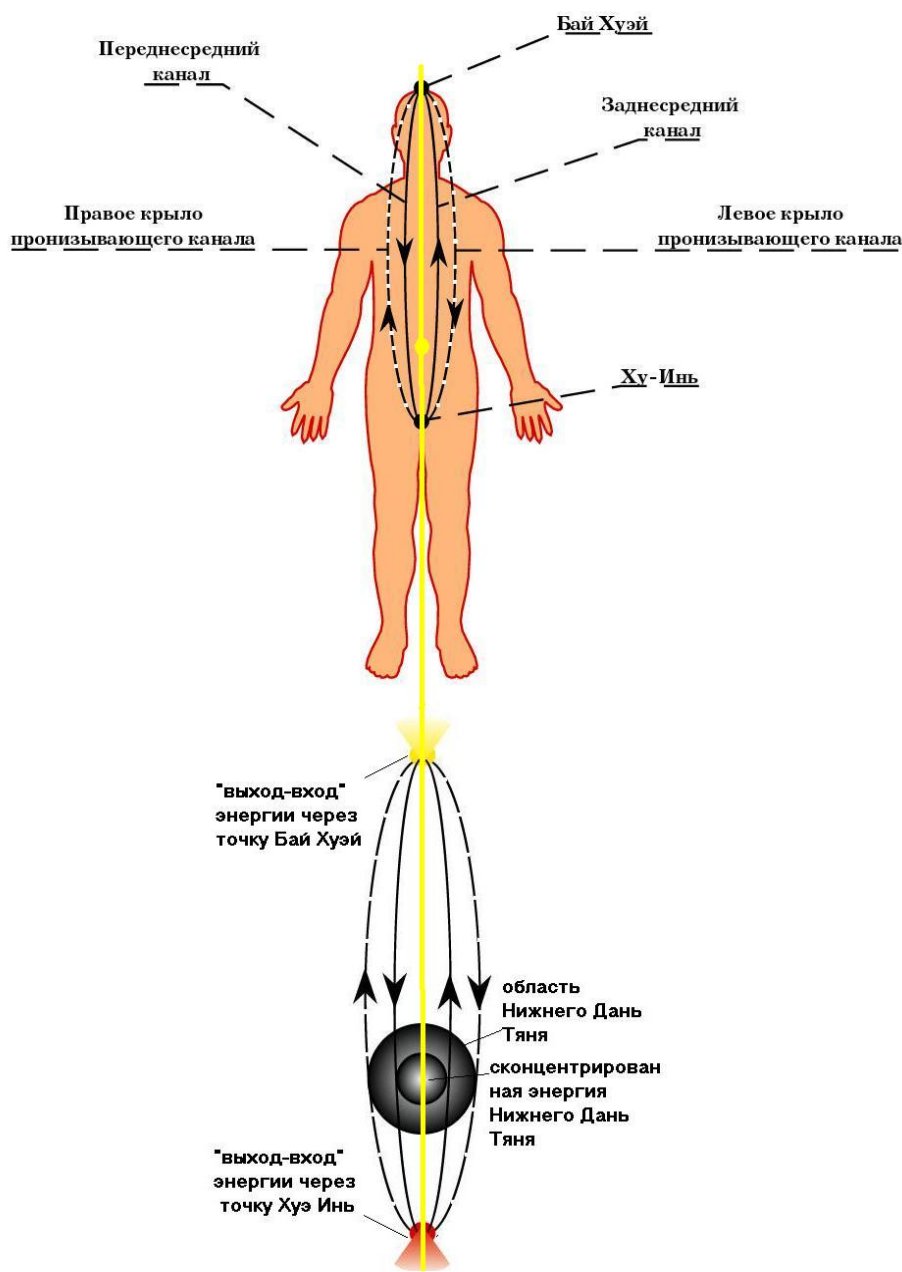
Начинаем раскручивать энергию по малому кругу «Микрокосмической орбиты». «Запуск» вращения энергии по микрокосмической орбите можно делать изначально из промежности через точку **Хуэ Инь**. Это позволит вам изначально делать «забор» энергии качества **Инь** на вдохе физического тела, поднимая ее по **Заднесрединному** каналу вверх, слабо прижимая сексуальные органы и анальное отверстие. После этого осознавайте переход качества энергии **Инь** в качество **Ян**, движущейся по **Малому** кругу **Микрокосмической орбиты**. Когда энергия **Инь** переходит в качество **Ян**,



Разделяющая Микрокосмическая орбита.

наступает переход от вдоха к выдоху физического тела, а поток энергии устремляется по **Переднесрединному** каналу вниз, наступает расслабление сексуальных органов и анального отверстия. Энергия, сделав полный круг при помощи вашей воли, а так же слабого физического воздействия сексуальных органов и анального отверстия, делает новый и новый круги. Происходит наполнение потока энергии в общем потоке **«Микрокосмической орбиты»**. Для того, чтобы поток энергии наполнялся более эффективно необходимо каждый раз применять слабое напряжение в сексуальных органах и анальном отверстии, развивая на физическом плане мышцы промежности и сексуальные органы. После установления постоянного потока энергии на орбите, постарайтесь почувствовать или увидеть внутренним видением наполнение и опустошение потока энергии, то есть пульсацию орбиты. Когда при помощи практики достигнуто активное ощущение пульсации энергии, можно переходить для «запуска» второго потока энергии, который будет идти по **«Пронизывающим»** каналам идущим снизу вверх и сверху вниз. Одновременное «наполнение» энергией каналов **«Заднесрединного»** и **«Правого Пронизывающего»**, начинается из промежности подобно «запуску» малого круга орбиты, с обязательным поджатием сексуальных органов и анального отверстия. Правый пронизывающий канал проходит внутри физического тела и проходит с подъемом энергии снизу вверх по правому яичку (яичнику), по печени, по правому легкому, по правой части головы и в точке **Бай Хуэй** пересекает

Малый круг Микрокосмической орбиты. После этого энергия начинает опускаться по левостороннему Пронизывающему каналу, который проходит



через левую часть головы, левое легкое, селезенку и левое яичко (яичник), а в точке **Хуэ Инь** вновь пересекает основной поток **Малого круга Микрокосмической орбиты**.

Сделав один оборот одновременного потока двух энергий, идущих по разным каналам, старайтесь наработать ощущение «разделения» физического тела на четвертинки.

Нарабатывание практики требует большого сосредоточения внимания и большой концентрации сознания. **Только стопроцентная вера и доверие самому себе и потоку энергии, даст каждому из вас толчок в развитии сознания.**

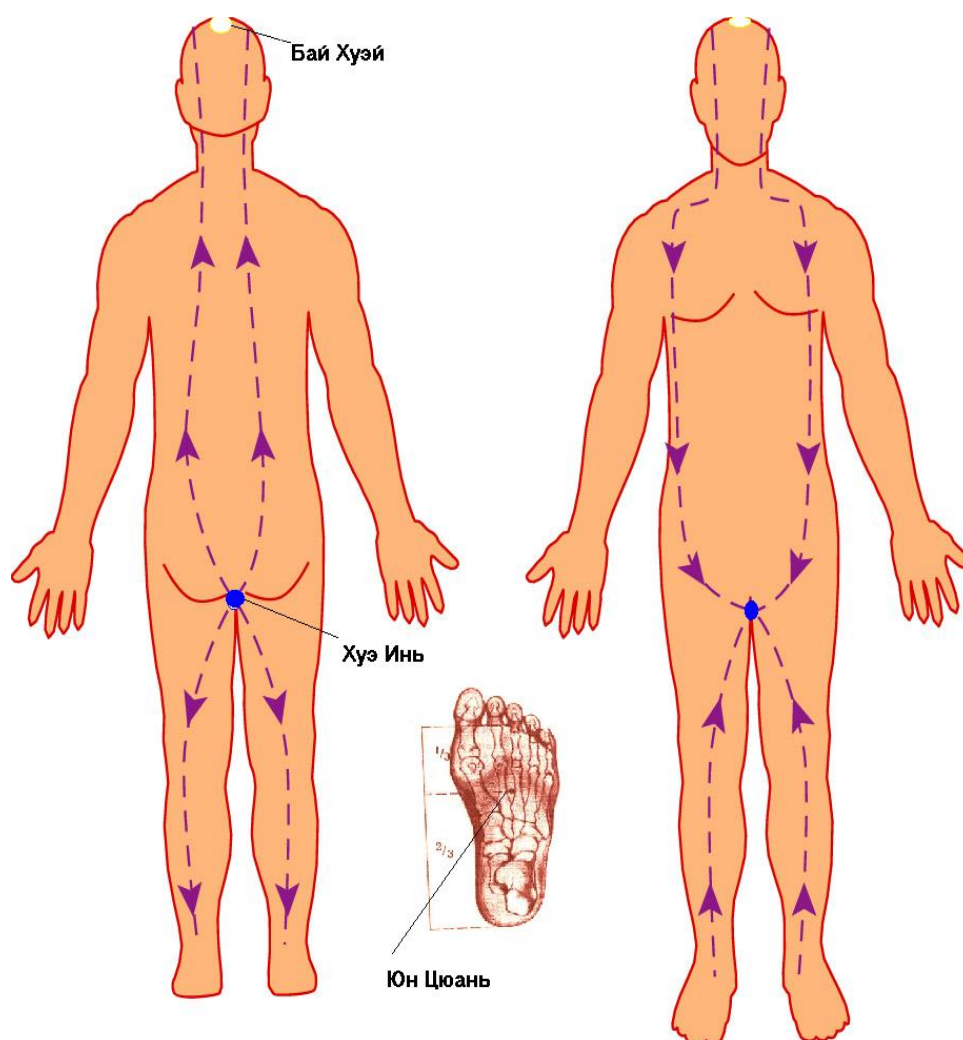
Для чего необходимо делать подобные практики?

При делании данной практики концентрируется воля сознания, концентрируется полевая энергетическая структура близлежащего пространства и происходит его «уплотнение». Это чувствуется на энергетическом и физическом уровнях. Кроме того, обменные процессы на уровне энергий, пробуждают процессы, ведущие к качественной активизации обмена веществ на физическом плане. Тонкие уровни обменных процессов, происходящие на энергетических телах, постоянно активизируют энергетические процессы близлежащего пространства, обновляя его энергетически и резонируя с внутренним пространством сущности человека. Таким образом, практика «Разделяющая микрокосмическая орбита», позволяет каждому человеку своей осознанной волей, вылепить трудом концентрацию энергетического пространства как внутри, так и снаружи своих тел. Не нарушая гармонии всей природы, укреплять физические и духовные силы своей потрепанной социумом жизни.

«Двойная Микрокосмическая орбита».

Практика **«Двойная Микрокосмическая орбита»** позволяет активизировать большее количество энергетических каналов, в том числе на руках и на ногах. Зная, что каждый энергетический канал связан через чакры с энергетическим телом, то активизируя работу энергий по энергетическим каналам, происходит активизация энергий на энергетических телах. Помните, что каждое энергетическое тело делится еще на семь подтел, а каждое подтело в свою очередь еще на семь подтел, и так до бесконечно малого, а от него до бесконечно большого. Чем большее количество энергетических каналов будет активизировано, тем большее количество энергетических тел будет пробуждено к более активной деятельности, что в свою очередь даст активизацию обменных процессов на физическом плане. Повышение качества обменных процессов на тонких планах, дает повышение качества обменных процессов на физическом уровне и наоборот. **«Что внутри-то и снаружи».** Делание практики «Двойная Микрокосмическая орбита» необходима для полнейшего «набора» энергий пространства с целью резонирования с энергиями внутреннего пространства или с энергетическими телами. Очень активное энергетическое воздействие происходит на каналы ног. Пробуждение и активизация энергетических процессов на каналах ног в свою очередь дает пробуждение и активизацию обменных процессов в печени, селезенке, желудке, желчном пузыре, мочевом пузыре и почках. Желчь правит всеми

внутренними процессами, происходящими в желудочно-кишечном тракте. Почки сохраняют **пренатальную** (полученную нами от родителей) энергию, а так же приобретенную энергию в процессе нашей жизнедеятельности. Почки связаны с сексуальными органами и



мочевым пузырем. Именно они дают энергетический потенциал сексуальным органам и мочевому пузырю. Слабеют почки - слабеет сексуальный орган и мочевой пузырь. Точка **Юн Цюань** - начало почечного меридиана, именно с нее начинается «впитывание» потока энергии из пространства Земли на вдохе и наступает подъем энергии по передней части ног. (См. рис.вверху) Поднявшаяся энергия перекручивается в точке **Хуэ Инь**, расположенной в промежности, и по каналам, расположенным параллельно позвоночнику, поднимается на вдохе физического тела, до точки **Бай Хуэй**, расположенной на макушке головы. В этой точке энергия вновь перекручивается, и с выдохом физического тела, начинает опускаться по энергетическим каналам, идущим параллельно **Переднесрединному каналу**. Дойдя до точки **Хуэ Инь**, расположенной в промежности, энергия потока вновь перекручивается и уже опускается дальше к ступням по задней стороне ног.

Сделав полный круг «Двойной микрокосмической орбиты» снова слабо подтягиваем сексуальные органы и анальное отверстие на подъеме энергии и расслабляем их на опускании потока энергии. Сознание ни на секунду не прекращает созерцать потоки энергий, проходящих по каналам и меридианам. При одновременном наполнении энергией «Двойной микрокосмической

орбиты» старайтесь прочувствовать пульсацию, направление движения энергий, пересечение потоков энергий в промежности (**Хуэ Инь**) и на голове (**Бай Хуэй**). Кроме того, смотрите и осознавайте изменение полярности потока энергии, идущей по данной орбите. Изменение полярности в общем потоке данной орбиты, дает возможность проживать здесь и сейчас новые качественные изменения, происходящие на тонких телах, а так же изменения качества физического тела.

В чем польза именно этой орбиты?

Процесс наработки практики «Двойная микрокосмическая орбита», активизирует чувствование пространства полярности **Ян** (небо) и полярности **Инь** (земля), а кроме того повышается чувствование себя как промежуточное звено между этими полярностями. Здесь возникает четкая картина осознания себя в общем процессе мироздания, где человек есть необходимая энергетическая единица, занимающая свою нишу в общем огромном биоценозе. Это дает возможность осознать три простых черточки триграммы, выражающую сущность человека при определенных условиях среды Неба и Земли. Человек-песчинка, но не царь Земли.

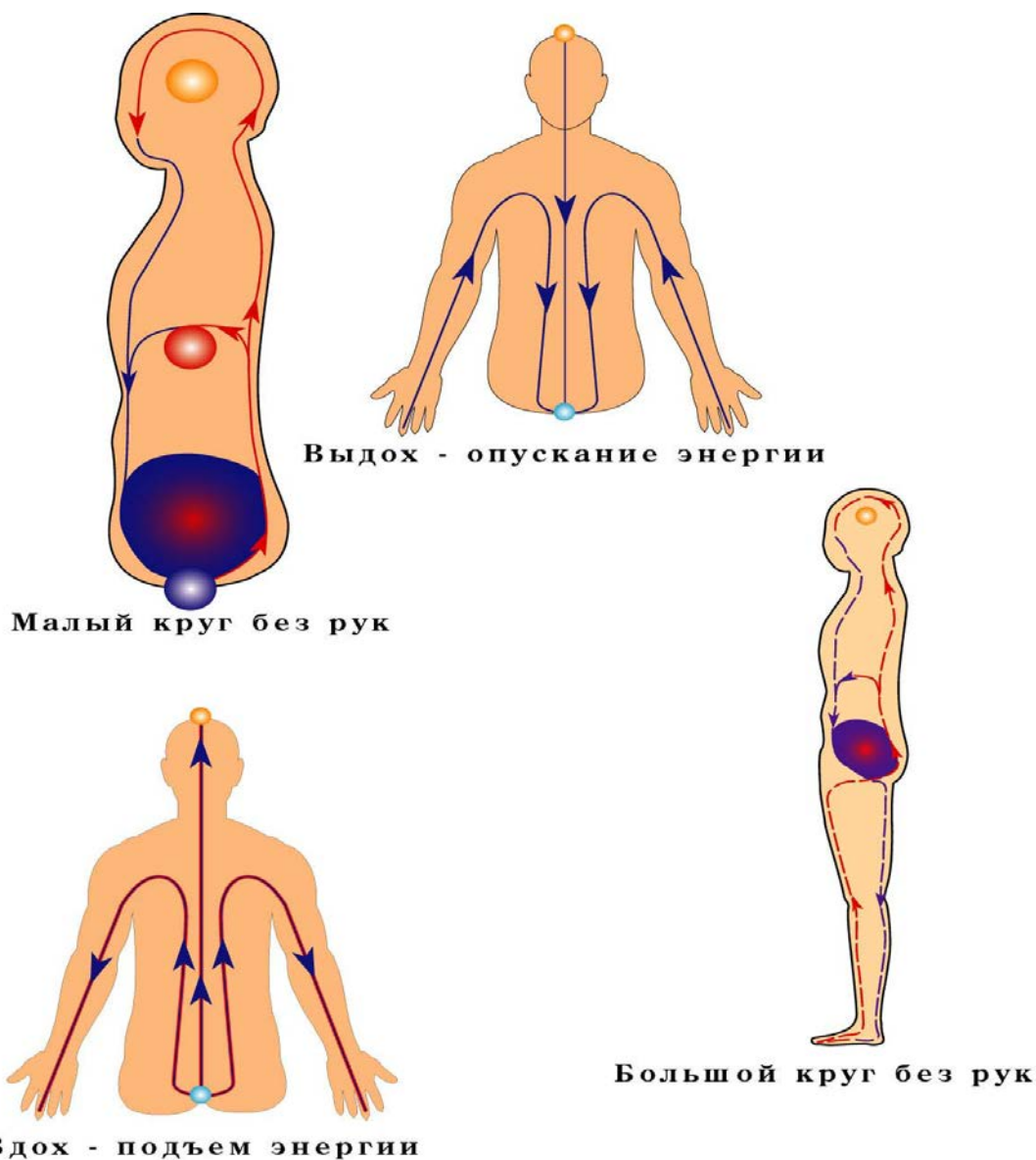


«Тройная Микрокосмическая орбита».

Делать практику необходимо в удобной для вас позе сидя. Продолжительность практики не менее одного часа. Данная практика требует большой концентрации вашего сознания и осознания всех процессов, происходящих внутри ваших энергетических и физическом телах. Сначала необходимо начать делать обычный Малый круг Микрокосмической орбиты. (См. «Микрокосмическая орбита») После того, как успешно «раскручена» орбита на **Переднесрединном** и **Заднесрединном** каналах, можно переходить к деланию практики «Тройная Микрокосмическая орбита».

При подъеме энергии по **Заднесрединному** каналу не стоит забывать слабо подтягивать сексуальные органы и анальное отверстие. Из точки **Хуэ Инь** общий энергетический поток начинает разделяться на три отдельных потока. Средний поток энергии, самый сильный из них, идет по **Заднесрединному**

каналу, а два других потока, идут параллельно **Заднесрединному каналу**, но по энергетическим каналам, которые находятся на отростках позвонков. (См. рис. внизу). Обратите внимание на то, что основной поток энергии идет все время вверх, а потоки энергии, которые проходят по задней части рук, заворачивают вниз к кистям. После того, как поток энергии, идущий по **Заднесрединному каналу** достиг точки **Бай Хуэй**, он начинает опускаться по **Переднесрединному каналу** вниз, а потоки энергий, идущие по задней части рук (Ян каналы), переходят на внутренние части рук (Инь каналы) и начинают



подниматься к ключицам. Когда средний поток энергии достигает точки **Хуэ Инь** в промежности, тогда происходит «встреча» трех потоков и их перехлест, подобно сплетенной девичьей косе. После этого вновь наступает фаза деления потока на три

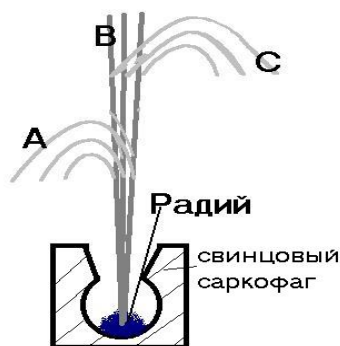
составляющих общий поток энергий и их подъема. Средний поток энергии опять течет на подъеме по **Заднесрединному каналу**, а два других сначала поднимаются, а затем опускаются по задней части рук. При опускании среднего потока энергии по **Переднесрединному каналу**, два других потока энергии поднимаются по внутренней части рук, а опускаются по каналам, расположенным в передней части туловища. (См.рис.верху).

Энергетические каналы при возможности всегда «заполняются» энергией, а при необходимости отдать свои «запасы» энергии, они всегда отдают ее в энергетические тела. Этот процесс не дает возможности «перегружаться» ослабленному энергетическому каналу или энергетическому телу, не давать «сбой» в работе всей энергетической структуры человека и не допускать выхода энергетического «сбоя» на физический уровень в виде заболевания.

Когда после уверенного прохождения потоков энергий по трем траекториям орбиты, эти потоки энергий стабилизировались и гармонизировались с дыханием физического тела, тогда можно переходить к проведению своим сознанием трех потоков по Большому кругу Тройной Микрокосмической орбиты.

После того, как все три потока энергии встретились в точке **Хуэ Инь** в промежности, они снова после объединения разделяются на два потока энергий, опускающиеся по задней части ног к ступне (Инь каналы). Пройдя ступни ног, энергетические потоки, начинают подниматься по передней поверхности ног, пробуждая Ян каналы, до точки **Хуэ Инь**. В точке **Хуэ Инь** вновь происходит слияние, переплетение и одновременное деление на три отдельных потока энергий, восходящих на физическом вдохе. Вновь происходит движение энергии по Малому кругу Тройной микрокосмической орбиты, пробуждая энергетические каналы, расположенные на туловище, голове и руках человека. После завершения Малого круга, энергетический поток опускается к каналам ног, и вновь пробуждает их к более повышенной деятельности обменных энергетических процессов. Достигнув свободного владения тремя потоками энергий, теперь легче будет понять триединство основы энергетического пространства и структуры всей Жизни во Вселенной. Древние не случайно за образец триединства основы энергий пространства Вселенной брали радиоактивный элемент Радий. Радий испускает радиоактивные лучи с различными гармониками, изменяя направление движения в среде под разными углами. (См. рис. внизу).

Три различных пучка радиоизлучения соединены воедино, являются одним общим излучением одного и того же вещества, но каждый компонент радия проявляет себя по-разному, в общем излучении, характерно собственной сути.. Три компонентных вида энергии, составили один элемент и прекрасно сосуществуют. В природе все должно быть именно так.



Понятно, что курица несет яйца, а для чего же практика «Тройная микрокосмическая орбита».

Высокая концентрация своего сознания, возросшее внутреннее видение, умение управлять энергетическими потоками, идущими из внешней среды, дает вам возможность гармонизировать все не только внутренние процессы, своих тел, но и внешние процессы. Каждый из вас будет способен управлять энергетическими потоками других личностей, которые сами не могут ими управлять. Каждый, кто смог сделать подобную практику, готов изменять погоду, события и не только свою Жизнь, но жизнь других людей. Верьте и вы все сможете. Верьте и доверяйте в огромном чувстве Любви.

Таким образом, «Тройная микрокосмическая орбита» дает огромную возможность пробуждать энергетические каналы всех тел человека. Повышает работоспособность, выносливость, продолжительность жизни всех органов физического тела, что в свою очередь дает **ДОЛГОЛЕТИЕ**.

Особая польза данной практики всем тем, кто делает энергетическую коррекцию тел человека, занимается акупунктурой, медитацией, восточными единоборствами или практикует массажные техники. При делании практики, каждый практикующий передает энергию в точки или физические органы человека. Однако, далеко не каждый из этих практикующих знает, что в каждую точку на энергетическом канале или непосредственно в физический орган, необходимо давать энергию разного качества. Кроме того, необходимо уметь управлять этим потоком энергии в развитии его при отдаче в другое тело. Это похоже на удар кнутом. Самое большое количество энергии на самом его конце. Именно поэтому происходит звуковой щелчок.

Воздействие на точку или физическое тело пациента, происходит не обязательно через пальцы рук. Иногда приходится производить воздействие через локти, колени, кулаки, пятки ног, через спину, грудь, а иногда не касаясь вообще физического тела пациента. В данном случае ваша воля и концентрация энергии с ее помощью в общем потоке, играет главную роль. При делании массажных техник обязательно должно быть «подключение» к энергиям Неба и Земли. В данном случае вы «гарантируете» себе нескончаемый поток энергии от неиссякаемых источников. Если этого не делать, то у массажиста очень скоро наступает либо плавный спад энергии, либо наступает резкая потеря энергии.

Для более полного понимания энергетической структуры тел человека необходимо знать основные энергетические каналы и их расположение на физическом теле, которые остались неизменными с самого начала человечества.



Канал желудка.



Канал селезенки.



Канал желчного пузыря.



Канал мочевого пузыря.



Канал печени.



Канал почек.



Канал сердца.



Канал тонкого кишечника.



Канал толстого кишечника.



Канал Тройного обогревателя.

Дыхание вечностью.

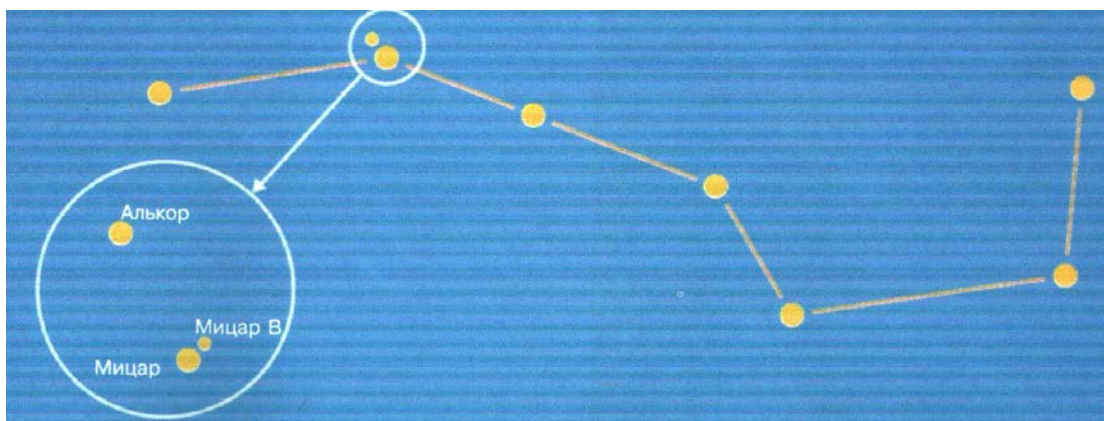
Когда свое дыхание, осознав, увидишь лежа,
 Ты точно в круг его определи.
 Вдыхай «Большой Медведицы» ты силу через ноги
 И через кости тела проведи, все просмотрев.
 Затем поток огромной Силы ты из макушки головы
 Отправь на южный свод все той же поднебесной,
 Где «Орион» охотится и там же он «живет».
 Соедини своим сознанием всю силу «Ориона»
 И силу звезд «Медведицы Большой»,
 А дальше ты крути то колесо энергии Вселенной,
 Чтоб видеть все, что есть внутри и есть снаружи тела твоего,
 Познав все это, будешь жить не просто долго, долго,
 Ты будешь вечно жить - таков Закон Вселенной.

Практика «Макрокосмическая орбита».

Вариант сущности Инь.

Делание медитации «Макрокосмическая орбита» производится для того, чтобы человек более конкретно смог находиться в пространстве Вселенной и питать свою энергетическую сущность чистыми энергиями огромного пространства. В данном случае необходимо знать, где расположено созвездие ковша «Большой Медведицы» и Полярная Звезда.

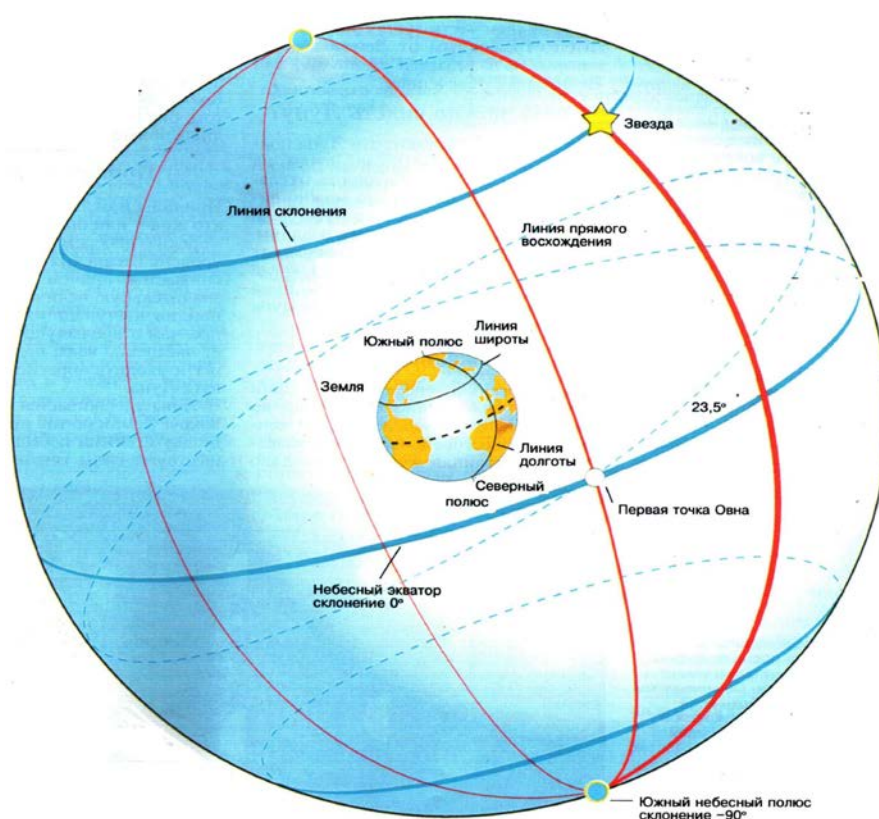
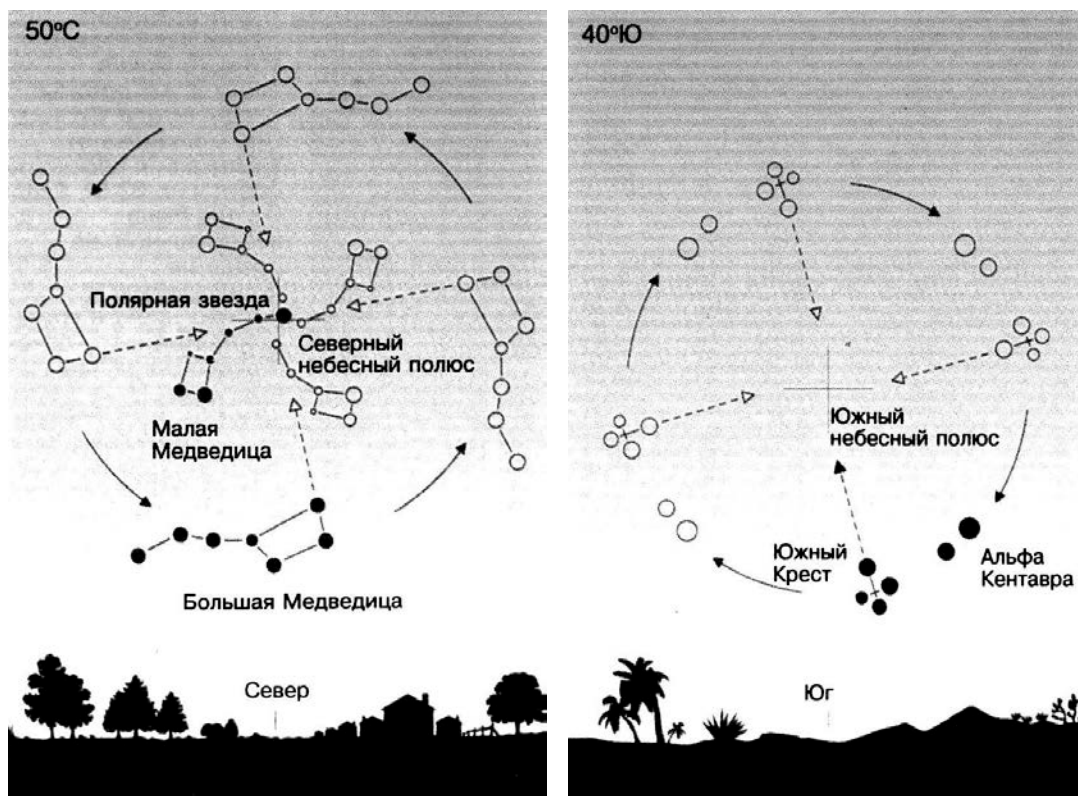
Если человек находится в северном полушарии, то на северной части небосвода находится созвездие ковша «Большой Медведицы». Созвездие состоит, на первый взгляд, из семи ярких звезд. На самом деле вторая от конца ручки ковша звезда не одна, а их несколько. (См. рис. ниже).



Первая называется Мицар А, вторая называется Мицар В, а третья называется Алькор. Так что когда смотрите на ковш Большой Медведицы, знайте об этом. Полярная Звезда находится на прямой линии, определенной двумя звездами самого ковша, на пятикратном расстоянии от расстояния между этими звездами. (См. рис. внизу). Ковш «Большой Медведицы» вращается на небосводе против часовой стрелки вокруг Полярной Звезды, но Полярная Звезда никогда не меняет своей позиции. Полярная Звезда является Северным полюсом, а созвездие «Южного Креста», является Южным полюсом огромного глобуса, в котором наша планета Земля даже не видна. Получается, что Северный полюс большого глобуса (Полярная Звезда), по отношению к Северному полюсу Земли, является вовсе не Северным полюсом, а Южным полюсом. Или же наш Северный полюс Земли - не есть Северный полюс Земли, а является Южным полюсом Земли, по отношению к Северному полюсу большого глобуса. Соответственно Северный полюс Земли не является Северным полюсом, а Южным полюсом, по отношению к Северному полюсу большого глобуса. (См. рис. внизу). Огромный глобус, состоящий из созвездий, необходимо осознать своим сознанием.

При осознании таких масштабов Вселенной необходим навык медитаций с ориентацией сознания на полюса огромного глобуса. Ориентация сознания необходима для концентрации магнитно-силовых потоков, идущих от Северного и Южного полюсов огромного глобуса. Магнитно-силовые потоки,

идущие от полюсов большого глобуса, позволят сохранить очень ограниченную часть человечества на планете Земля во время смены полюсов Земли. Смена полюсов на Земле уже происходила и каждый раз с гибелью биологических существ, в том числе и человека. Наш сердечный ритм зависит от пульсации энергетических потоков, идущих от Северного и Южного полюсов Земли.



Если будут какие то изменения в цикличности потоков энергии, идущей из Вселенной на Землю, то эти изменения обязательно будут изменять условия среды на Земле. Полюса будут меняться очень быстро, но человек и другие существа не смогут так быстро «перестроиться» на другой биоритм, что повлечет за собой стопроцентную смерть всех видов жизни на Земле. Нет пульсации энергии из Вселенной – нет сердечного ритма, а это смерть.

При смене полюсов одновременно наступит смена расположения морей и океанов, материки суши будут опускаться под воду со всеми постройками и людьми, а дно морей и океанов будет подниматься, занимать свое место для жизни следующего поколения, которое начнется от оставшихся в живых, людей. Подобное происходило уже четыре раза, наступит и сейчас. Приближение 2012 года для живых существ Земли не радует, но в общем, движении во Вселенной, эволюционный процесс на Земле идет своим порядком. Видимо, человечество своим «господством» над Природой Земли, заслужило такой исход.

Людам дается только один единственный шанс выжить в этих будущих жестоких условиях. Этот шанс дает медитация. Медитация дает возможность ориентировать биоритмы организма человека на ритмы энергий, идущих не от полюсов Земли, а идущих от Северного и Южного полюсов огромного глобуса созвездий. Думайте и решайте, вам здесь жить.

Практики, предложенные вам, пришедшие не от обычных источников, подводят сознание человека и его тела, для дальнейшего продолжения своего существования на Земле, но в других условиях окружающей его среды. Человек, осознавая делание практик, сможет изменить свое сознание по отношению не только к себе, но к Природе Земли и, естественно, к Природе всего Пространства. Движение энергий через энергетические тела человека, восстановит его естественный потенциал, который нарушен в, следствии, неправильного воспитания. Не правильное воспитание человека, повлекло за собой нарушение отношений между внутренним и внешним энергетическими пространствами. Внешнее пространство огромно и сила его бесконечна. Огромнейшие временные пояса в пространстве продолжают свое развитие или увядание, в соответствии с огромным ритмом Вселенной, испуская на Землю огромнейшие потоки жизненной энергии. Брать и пользоваться ею – наша первоочередная задача, которая позволит решить почти все проблемы нашего существования.

Однако, есть «тормоза», которые не пускают человека к достижению данной цели. Не желание тратить много времени на выполнение практик и средств на обучение у учителей, не развивает такого человека, а медленно убивает его своим тупоумием.

Замещение обычной пищи на энергетическую пищу, дело - требующее каждодневных занятий, смены привычного образа жизни, возможно, смена окружающей среды и обстановки. Но то, что человек, решил изменить свою жизнь, используя естественную Силу природы, возносит его к подножию «пьедестала» Господа, а если он еще ведет за собой большое количество людей, тогда он почти Бог. Только не заблудитесь, люди, выбирая учителей, которых сейчас развелось очень много. Настоящего учителя искать нужно очень долго и кропотливо, истинные Знания не даются проходимцам. Знания собирают по крупицам, подобно тому, как пчелы собирают свой нектар, над которым им необходимо еще долго трудиться, что бы нектар стал настоящим медом. Тот, кто не понимает этого, еще не готов для понимания данных практик. Тот , кто читает эти строки и не совсем понимает о чем идет речь,

уже видит дорогу, по которой ему следует идти вперед. Не падайте духом, не торопитесь все разом осознать, впереди у каждого человека, целая вечность.

На большом глобусе находятся близкие к нам созвездия и расстояния между ними огромны. Прошу обратить ваше внимание на то, что Южный полюс Земли, по отношению к Южному полюсу большого глобуса, имеет противоположное значение. Точно так же происходит и с Северным полюсом Земли, который по сути своей становится Южным полюсом. (Вспомните рисунки с простым магнитом). Наше сознание, настроенное на медитацию, свободно проникает через эти пространства, концентрируя огромное количество разнообразнейших видов энергий Вселенной. Именно так происходит обучение распознавания различных измерений и времен. При прохождении которых «нанизывается» информация всех тех пространств, которые ваше сознание посетило. После получения информации, человек начинает размышлять и осознать все то, что под силу его сознанию. Как правило, осознанию поддается очень малая часть информации, которую «приносит» вам медитация, если использовать только рациональный ум. Объединение рационального и иррационального умов дает возможность осознать не только огромнейшие расстояния, но и свободно контролировать внутренний процесс медитации или **ничегонеделания**.

Выполнение практики «Макрокосмическая орбита».

Сесть лицом на Север сидалищными буграми на край стула. Те, кто может сидеть в позе «Лотоса», может использовать ее, но имейте в виду, что практика может длиться несколько часов. Кроме сидячих поз можно делать эту практику стоя.

Перед деланием практики сделайте энергетический вдох через ноги и энергетический выдох через **«Третий глаз» (точка Инь Тянь в центре лба)** в сторону созвездия «Большой Медведицы» и Полярной звезды. (См. рис.внизу).Прогнав таким образом поток энергии и пробудив энергетические тела для дальнейшей практики, вы сможете наиболее эффективно прочувствовать сам поток живой энергии во внутреннем процессе. Промежностью почувствуйте восходящую по телу силу, исходящую из пространства внутри Земли. Втяните эту силу через точку **Хуэ Инь**, слабо подтягивая половой орган и анальное отверстие, своим сознанием направляйте поток энергии строго по **«Алмазному стволу»** и внутренним видением созерцайте, как идет этот поток снизу вверх. Энергия, поднимающаяся из под Земли, является сущности **Инь**. Она холодная, голубая, водянистая, мягкая и заполняет всю форму вашего тела изнутри, подобно воде, заполняющей любую форму сосуда, приобретая в точности его форму. Несмотря на то, что на вдохе энергия сущности **Инь** проходит по **«Алмазному стволу»**, тем не менее, она заполняет все энергетические тела, и особенно, наполняет **Нижний, Средний и Верхний ДАНЬ ТЯНИ**. (Энергетические центры). Физический вдох в данном случае осуществляется глубокий, плавный с внутренним созерцанием всего

внутреннего процесса прохождения потока энергии через ваши тела. Когда поток энергии находится у **Верхнего Дань Тянь** (центр головы), необходимо осознать этот момент и сразу можно начинать делать физический выдох с одновременным «выбросом» сгустка энергии. Делая физический выдох, необходимо смотреть на «выброс» потока энергии за пределы ваших тел, в сторону созвездия «Большой Медведицы» и Полярной звезды. Обязательно **«Третьим глазом»** просматривайте путь движения энергетической жемчужины идущей от ваших тел к созвездию «Большой Медведицы» и Полярной звезде.

Иногда очень тяжело определить, чем видишь путь энергии, поэтому не стоит заострять на этом ваше созерцание, но видеть весь путь движения жемчужины обязательно. Обязательно чувствовать состояние взвешенности и постоянного вращательного движения Земли в пространстве, а так же само подвижное пространство, с различной его плотностью, как возле Земли, так и у созвездий «Большой Медведицы» и Полярной звезды. Почувствуйте себя большим и легким, равным созвездию «Большой Медведицы», а Землю маленькой.

После этого начинаем делать повторный энергетический вдох (**Инь**) из космического пространства из под Земли и через нее вновь втягиваем поток энергии через ноги, промежность, поднимаем этот поток энергии к **Верхнему Дань Тянь**. После того как осознали поток энергии в **Верхнем Дань Тянь**, сконцентрируйте жемчужину энергии этого потока и выдыхайте в сторону созвездия «Большой Медведицы» и Полярной звезды. Вновь созерцайте движение жемчужины по пространству Вселенной, которая проникает прямо в ковш «Большой Медведицы».



Просматриваем все внутреннее пространство ваших тел и наблюдаем качественную разницу между «слоями», «сгустками», «облаками» энергий.

Особое отличие ощущается у энергии сущности **Инь**, холодная темно-голубая, тягучая, тяжелая, которая как бы волной проходит по всем телам и явно в этом себя проявляет на физическом плане. При прохождении энергии сущности **Инь** по телам, этот поток начинает приобретать все больше качества энергии сущности **Ян**, происходит проникновение сущности **Ян** в сущность **Инь**. Поток энергии в начале вдоха был полностью сущностью **Инь**, а затем начинает превращаться в поток энергии сущности **Ян**. Это происходит от того,

что внутренние энергии наших тел начинают «смешиваться» и «сливаться» с общим потоком энергии, который, естественно, имеет очень большую силу, чем внутренние энергии наших энергетических тел. При движении потока энергии из пространства, по телам человека, происходит «перераспределение» негативных и позитивных энергий. Каждое энергетическое тело нашей сущности старается отторгнуть несвойственную для него энергию, приобретенную неправильным питанием или неправильным образом жизни. Однако, пустоты в природе не бывает, а следовательно на место негативных (**больных**) энергий, поступает необходимое количество позитивных (**здоровых**) энергий из общего потока Макрокосмической орбиты.

После того, как определен поток энергии, идущий через пространство Вселенной, Земли и энергетических тел сущности человека, необходимо созерцать внутренние процессы внутри этого потока. Необходимо чувствовать постоянство вращения огромного «кольца» энергии в пространстве Вселенной и внутреннем пространстве ваших тел. Продолжая практику «Макрокосмическая орбита» проживайте необычные состояния свойственные не земным уровням энергий, несущих вам непростую информацию, которая в результате ваших практических занятий, будет превращаться в не писанные Знания. Эти Знания не почерпнуты из обычных источников, несущих информацию обычному человеку, они добыты собственной волей и чистотой внутренней среды, идущей из пространства Вселенной.

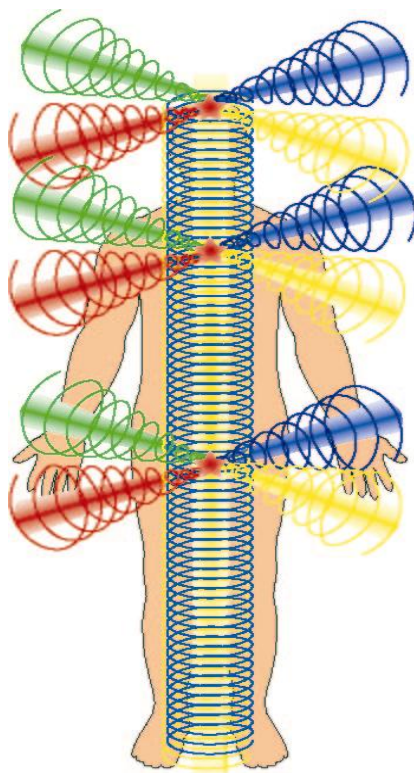
Окончание практики «Макрокосмическая орбита» наступает тогда, когда вы уже чувствуете «просыпание» рационального ума, проявляющегося в размышлении над позицией физического тела или появление болей в теле.

Переход от «Макрокосмической орбиты» к «Дыханию тремя Дань Тянь».

Медленно вдыхая энергию через ноги и промежность, поднимая через грудь в голову, заполняем энергией всю сущность человека. Когда чувствуем «наполнение» головы энергетическим потоком, тогда из **Верхнего Дань Тянь** (центр головы), рассеивающим энергетическим выдохом освобождаем **Верхний Дань Тянь** от потока мощной энергии. Это похоже на испускание светового потока от Солнца во все стороны. Так сделать не менее трех раз.(См. рис. внизу). Затем делаем второй, медленный и плавный вдох, подобно первому, и поднимаем поток энергии уже в **Средний Дань Тянь**. Поток энергии, пришедший в **Средний Дань Тянь**, своим сознанием фиксируем на центре **Среднего Дань Тянь** и делаем рассеивающий световой выдох, подобно первому. Сделать не менее трех раз.(См. рис.) Вдыхаем третий раз, подобно предыдущим двум вдохам, проводим энергетический поток до **Нижнего Дань Тянь** и точно так же испускаем свет на физическом выдохе. Делать необходимо не менее трех раз.(См.рис.)

После того как вы закончили дыхание тремя **Дань Тянь** по отдельности, постарайтесь вдохнуть медленно и плавно, подобно трем предыдущим, сумеете довести поток энергии сразу к трем **Дань Тянь**. После того, как общий поток разделится на три отдельных потока и достиг каждого **Дань Тянь**, необходимо одновременно сделать, испускающий свет, то есть энергетический выдох в окружающее вас пространство. Вот так вы стали маленьким солнцем. Польза от делания практики «Макрокосмическая орбита» велика. Практикующий сможет преодолеть огромные расстояния пространства – времени, у него появится возможность понять основы сотворения Мира. Не

будет чувства страха перед другими живыми существами, живущими на Земле параллельно с человеком, а так же непонимания других живых огромных существ, в бесконечном пространстве Вселенной. Кроме того, человек поймет, что он есть малая энергетическая сущность в огромном организме Природы Земли, а Земля является маленькой энергетической сущностью природы солнечной системы, а солнечная система, является маленькой сущностью пространства Вселенной. Данная практика позволит еще более тонкое понимание не только внешнего, но и внутреннего мира.



Наполнив энергией три энергетических центра своей сущности, человек сможет увидеть единство большого Макромира и малого Микромира.

Единство малого Микромира и большого Макромира, позволят человеку расширить свой диапазон возможностей, которые он может применять во всех сферах деятельности. Сила воли позволит человеку изменять себя. Человек, изменивший себя сам, способен изменять других людей, а если нет сил, изменить себя, то изменить других людей, увы, нечем.

В дальнейшем, при делании практик по передаче энергии на большие расстояния, вы поймете, что без подобных практик делать нечего.

«Макрокосмическая орбита». Вариант сущности Ян.

Данная практика отличается от предыдущей не многим. Разница состоит в том, что при вдохе необходимо набирать энергию из ковша «Большой Медведицы» и Полярной звезды через точку Инь Тянь в центре лба или «Третий глаз», а выдыхать ее необходимо через ноги и промежность в пространство Земли, но волей своего сознания уводить к созвездию «Большой Медведицы» и Полярной звезде. (См. рис.внизу).



После того, как вы сделали первый вдох и выдох, необходимо продолжать практику. При длительном выполнении данной практики появляется ощущение твердого потока энергий пространства, которые как бы «замыкают» пространство Вселенной и ваше внутреннее пространство. Все становится единым. Ощущается мощный поток колеса энергий, очень четко проявленных на физическом уровне. Физическое тело естественным образом реагирует на очень сильный поток энергии, а физические органы «стремятся» как можно эффективнее заместить негативные энергии на позитивные. Подобное перемещение энергий и их гармоничное перераспределение не может не сказаться на состоянии вашего здоровья как физического, так и психического. Очень высоко эффективно начинает происходить обмен веществ на физическом плане. Появляется психическая устойчивость и физическая независимость. Все это порождает гармонию и стабильность в жизни.

Я не боюсь.

Боясь смерти, я построил себе дом.
И мой дом чистой истины знаний.
Теперь я не боюсь смерти.

Боясь холода, я купил себе плащ,
И мой плащ-плащ внутреннего огня покоя.
Теперь я не боюсь холода.

Боясь нужды, я искал богатства.
И мое богатство-оно великолепно,
Бесконечно, семикратно и всегда при мне.
Теперь я не боюсь нужды.

Боясь голода, я искал пищу.
И моя пища-пища медитации об истине.
Теперь я не боюсь голода.

Боясь жажды, я искал питья,
И мое питье-это нектар истинных Знаний.
Теперь я не боюсь жажды.

Боясь скуки, я искал компанию,
И моя компания-это вечное,
Чистое блаженство всего пространства.
Теперь я не боюсь скуки.

Боясь заблудиться, я искал Путь;
И мой путь – это Путь высшего единения.
Теперь я не боюсь заблудиться.

Я мудрец, пребывающий во внутренней полноте,
Мое богатство - сокровища страсти пустоты,
И где бы я не был, я счастлив.

Древнее тибетское стихотворение.

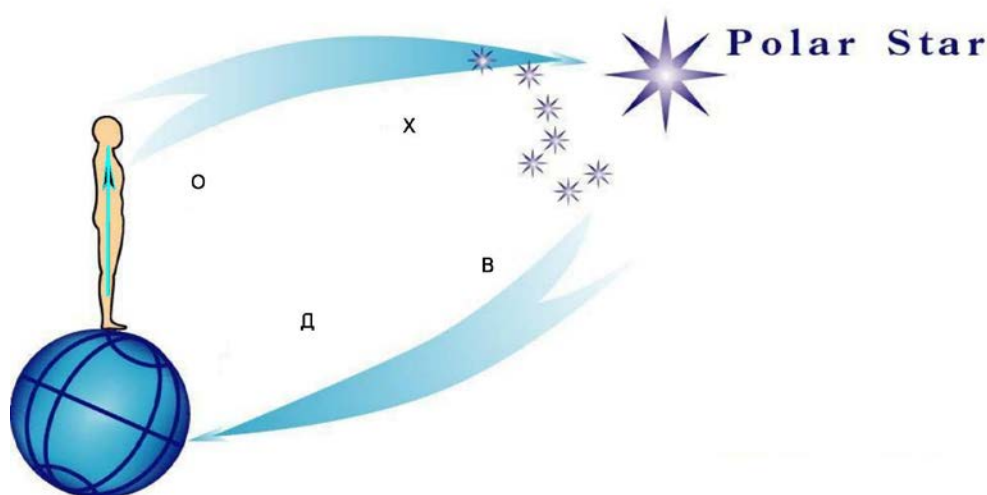
Реверсивная «Макрокосмическая орбита».

Реверсивная «Макрокосмическая орбита» осваивается только тогда, когда есть большой опыт освоения всех ранее описанных практик «Микрокосмических» и «Макрокосмических» орбит. Когда нет проблем с внутренним видением пространства Вселенной и пространства внутри Земли, а так же пространства, в котором вращается наша Земля. Опыт внутреннего видения позволит вам спокойно созерцать мощную концентрацию огромных потенциалов энергий от Земли к созвездию Большой Медведицы и Полярной Звезде, а так же и обратно. То есть за одну практику вы сможете прожить сразу две ранее прожитые практики. **Малое живет в большом.**

В этой практике вы сможете прожить поток энергии восходящей через ноги, промежность и выходящий через макушку на вдохе, а так же на выдохе входящий через макушку (точка Бай Хуэй) и «Третий глаз» (точка Инь Тянь), но выходящей через промежность и ноги в Землю.

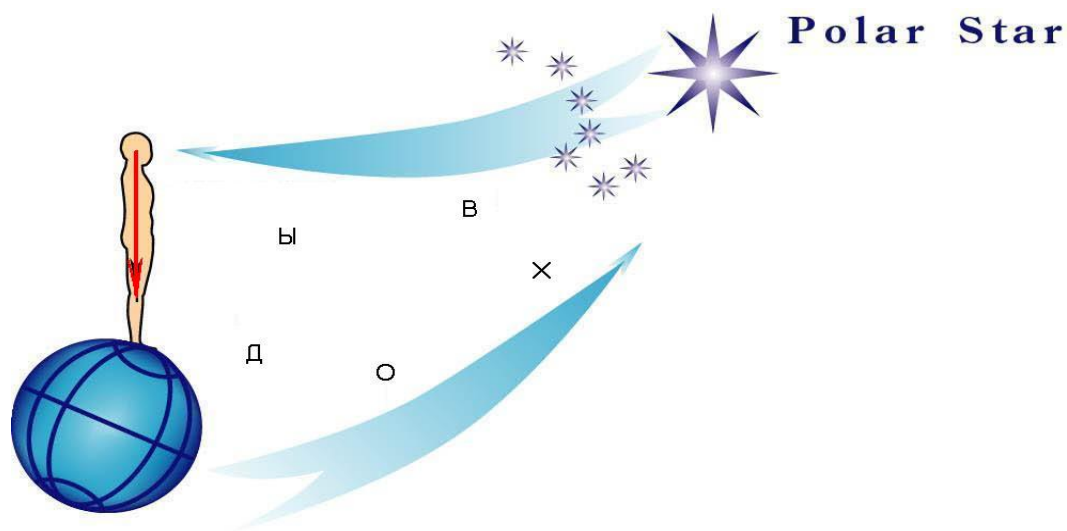
В этой практике необходимо созерцать весь энергетический поток, идущий не только в пространстве Вселенной, но так же идущий через все ваши тела, с целью достижения потоком созвездия Большой Медведицы и Полярной Звезды. При осознании данной практики необходимо уметь на вдохе «взять» из пространства поток энергии, «впустить и выпустить» из своих тел, и сменить направление движения этого потока в ковше Большой Медведицы на обратное направление, то есть сменить вдох на выдох. Отсюда произошло название самой практики - «Реверсивная орбита».

Заканчивая раздел «Микрокосмическая орбита», необходимо сказать, что пределов совершенству нет. Каждый из вас может делать практики на свое усмотрение и в процессе развития собственного сознания выполнять их по-своему. Ежесекундное делание этих практик, даст каждому огромный толчок не только в плане физического и психического здоровья, но так же изменит



окружающую вас среду, которая будет изменяться в соответствии с вашими изменениями. Вы становитесь паровозом, который тащит огромный состав

вагонов. За вами пойдут люди. Не бойтесь идти вперед, у вас есть много сил, каждому из нас дано многое, но многое и спрашивается. Чем больше на вас «возложено» подобных практик, тем больше с вас и «спрос».



«Спрос» происходит довольно в жесткой форме, вплоть до исключения из этой жизни.

Необходимо знать, что если вам идут «неписанные» практики, значит вы на правильном пути. Если вдруг практики прекратили идти, это верный признак вашего неправильного пути.

Все неправильно решенные «уроки» свыше, будут повторяться, но в более жесткой форме. Благодарите за то, что они вновь вернулись именно к вам, а не к вашим детям, внукам или родственникам. Никогда не озлобляйтесь даже на тех, кто этого заслуживает, рассматривайте их как больных этой болезнью, что на самом деле так и есть.

Не проживайте жизнь за кого-то, старайтесь объяснить этим людям ошибочность их поступков. Никто не сможет сходить пописать и покакать за другого. Все это необходимо прожить самому, как впрочем, и саму жизнь.

